


ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

M: Dolores Medina Romero
 N: coleg 3284- Japón



MENÚ: COCIMIENTO

MES: JULIO 2021

LUNES	L27	MARTES	M27	MIERCOLES	X27	JUEVES 1	J27	VIERNES 2	V27
						-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad.	
LUNES 5	L28	MARTES 6	M28	MIERCOLES 7	X28	JUEVES 8	J28	VIERNES 9	V28
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.	
LUNES 12	L29	MARTES 13	M29	MIERCOLES 14	X29	JUEVES 15	J29	VIERNES 16	V29
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.	
LUNES 19	L30	MARTES 20	M30	MIERCOLES 21	X30	JUEVES 22	J30	VIERNES 23	V30
-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad	
LUNES 26	L31	MARTES 27	M31	MIERCOLES 28	X31	JUEVES 29	J31	VIERNES 30	V31
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad	

En cocimientos de pescado: ALERGENOS: Pescado / En cocimientos de ternera: ALERGENOS: Proteína de la vaca

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

M^{te}: Dolores Medina Romero
 N° coleg 3224- Jaén


MENÚ VERANO 2: ENTERO

MES: JULIO 2018

LUNES	L27	MARTES	M27	MIERCOLES	X27	JUEVES 1	J27	VIERNES 2	V27
						- Lentejas estofadas. - Croquetas de jamón con tomate natural.		- Gazpacho - Pescado rebozado con ensalada	
						ALERGENOS: gluten, huevo		ALERGENOS: gluten,	
LUNES 5	L28	MARTES 6	M28	MIERCOLES 7	X28	JUEVES 8	J28	VIERNES 9	V28
- Crema de zanahorias. - Croquetas de jamón con ensalada. ALERGENOS: gluten, huevo		- Arroz a la cubana con huevo y salchichas ALERGENOS: huevos y lactosa,		- Estofado de ternera ALERGENOS: sulfitos, Proteína de la vaca		- Crema de habichuelas - Mero adobado ALERGENOS: Pescado, gluten, huevo		- Pasta con tomate - Palitos de merluza. ALERGENOS: gluten, huevo	
LUNES 12	L29	MARTES 13	M29	MIERCOLES 14	X29	JUEVES 15	J29	VIERNES 16	V29
- Albóndigas en salsa con patatas a tiras - Ensalada mixta ALERGENOS: gluten y huevo		- Salmorejo - Pescado frito y ensalada ALERGENOS: Pescado, gluten, huevo		- Estofado de pescado - Ensalada mixta ALERGENOS: Pescado		- Arroz con pollo y verduras ALERGENOS: sulfitos		- Lentejas estofadas - Calamares con tomate natural ALERGENOS: gluten y molusco	
LUNES 19	L30	MARTES 20	M30	MIERCOLES 21	X30	JUEVES 22	J30	VIERNES 23	V30
- Habichuelas estofadas - Fiambre de pavo ALERGENOS: No		- Sopa jardinera - Tortilla de patatas con tomate natural ALERGENOS: gluten y Huevo		- Crema de Calabacín. - Pescado a la plancha con ensalada. ALERGENOS: gluten, huevo		- Ensalada veraniega. - Delicias de calamar ALERGENOS: Pescado, gluten, huevo		- Espaguetis a la boloñesa con queso. - Empanadillas y lechuga. ALERGENOS: Pescado, gluten, huevo	
LUNES 26	L31	MARTES 27	M31	MIERCOLES 28	X31	JUEVES 29	J31	VIERNES 30	V31
- Arroz a la cubana con huevo y salchichas ALERGENOS: huevos y lactosa		- Lentejas estofadas - Calamares con tomate natural ALERGENOS: gluten y molusco		- Albóndigas en salsa con patatas a tiras - Ensalada mixta ALERGENOS: gluten y huevo		- Gazpacho - Tortilla de patatas y cebolla ALERGENOS: gluten, huevo		- Pasta con tomate - Palitos de merluza con tomate natural. ALERGENOS: gluten, huevo y pescado	

***Todos los menús van acompañados de pan blanco o integral y fruta.**