

MOIVOS DE CONSULTA MÁS FRECUENTES EN PEDIATRIA:

- 1- **FIEBRE.** Es el motivo de consulta más frecuente en pediatría. La subida de la temperatura corporal en los niños es muy normal, y en ocasiones si no es demasiado alta, apenas tenemos que prestarle atención.

La **FIEBRE** es la elevación de la temperatura corporal por encima de la que se considera normal (36-37°C). Este aumento de la temperatura es una forma de actuar el organismo contra los gérmenes. La fiebre no es una enfermedad sino un síntoma que acompaña a otro problema de salud. La mayoría de las fiebres está causada por un proceso infeccioso. Es un mecanismo de defensa del organismo. Cuando la fiebre es inferior a 38°C se considera moderada y es una defensa natural. Si la fiebre es superior a 38°C sí es conveniente dar medicación (Paracetamol). Hay que ir al médico cuando un bebé menor de 3 meses tiene una temperatura de 38°C o superior y cuando el niño es mayor y tiene más de 39°C de temperatura o tiene menos grados pero no quiere comer o beber, tiene diarreas o vómitos.

- 2- **TOS.** La tos es uno de los síntomas más frecuentes de las enfermedades propias de la infancia. Hay diferentes tipos de tos (de perro, nocturna, con fiebre con vómitos...). En la mayoría de los casos, la tos está provocada por virus y solo tiene que seguir su curso. A no ser que la tos no deje dormir a su hijo, los medicamentos para la tos no son necesarios. Tiene que llevarlo al médico si tiene dificultad para respirar, tiene fiebre alta, tiene menos de 3 meses, emite un sonido sibilante (“pitos”), está débil, o respira más deprisa que de costumbre.

- 3- **VOMITOS Y DIARREA.** Los vómitos y diarreas generalmente aunque son molestos, no son peligrosos. Normalmente la causa es vírica. A veces puede haber también fiebre.

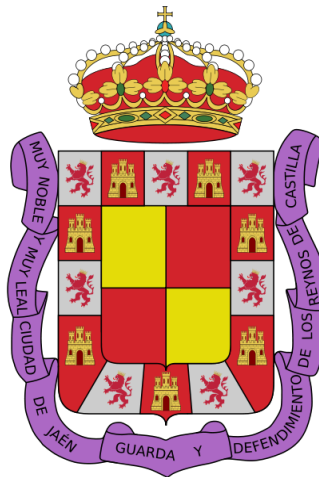
Normalmente los **VOMITOS** terminarán en 24 horas. El objetivo del tratamiento es reponer los líquidos perdidos. La **DIARREA** se produce cuando hay un aumento repentino de la frecuencia de evacuación del intestino o cuando ésta es más acuosa y menos consistente de lo normal. La mayoría de los casos de diarrea mejorarán en cuatro a seis días. La diarrea puede producirse con vómitos o puede retrasarse de ocho a doce horas.

- 4- **AMIGDALITIS AGUDA.** Es una infección de las amígdalas (bultos de tejido ubicado a ambos lados de la parte posterior de la garganta). Las amígdalas se ven inflamadas y de color rojo y pueden estar cubiertas por puntos o revestimiento amarillo o blanuzco. Un niño con amigdalitis tiene: dolor de garganta, fiebre, mal aliento, ganglios del cuello inflamados, dificultad para tragar, dolor de cabeza. Puede estar causada por virus o por bacterias y el tratamiento dependerá de la causa. Si es un virus el cuerpo combatirá la infección por sí solo. Si es una bacteria, el médico recetará un antibiótico.





MOTIVOS DE CONSULTA MÁS FRECUENTES EN PEDIATRIA



SERVICIO DE ORIENTACIÓN: Acción médico-preventiva
en la EEIIMM Cervantes y Fuentezuelas