

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ INFANTIL ENTERO

MES: JULIO 2021

			JUEVES 1	VIERNES 2
			<ul style="list-style-type: none"> - Pipirrana andaluza - Nuggets de pollo. - ALERGENOS: gluten, huevo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos con espinacas. - Pescado empanado. ALERGENOS: pescado, legumbres y sulfitos
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de habichuelas. - Croquetas. ALERGENOS: Gluten, huevo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de verano con patata - Tortilla de acelgas ALERGENOS: Gluten, huevo 	<ul style="list-style-type: none"> - Cocido con pollo y verduras. - Ensalada mixta. ALERGENOS: legumbres y sulfitos 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la boloñesa - Caprichos de calamar ALERGENOS: Gluten, huevo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Merluza en salsa con patatas a tiras ALERGENOS: gluten, pescado
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz a la cubana con salchichas y huevo ALERGENOS: Gluten, huevo y sulfitos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Croquetas con tomate. ALERGENOS: legumbres, gluten, pescado. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada veraniega de patata. - Palitos de merluza. ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado. 	<ul style="list-style-type: none"> - Cocido con pollo y verduras. - Filete de pavo. - ALERGENOS: legumbres y lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> - Salmorejo - Tortilla de atún ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
<ul style="list-style-type: none"> - Puré de verdura - Palitos de merluza ALERGENOS: Gluten. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideos. - Lomo adobado a la plancha ALERGENOS: Gluten. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas. - Ensalada mixta. ALERGENOS: legumbres y sulfitos 	<ul style="list-style-type: none"> - Estofado de ternera con verduras. - Ensalada de tomate y maíz ALERGENOS: Proteína de la vaca 	<ul style="list-style-type: none"> - Carne con tomate - Patatas fritas ALERGENOS: Gluten, huevo y sulfitos.
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
<ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con atún - Caprichos de calamar ALERGENOS: Gluten, PECADO. 	<ul style="list-style-type: none"> - Habichuelas estofadas. - Ensalada de tomate y maíz ALERGENOS: legumbres y lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> - Pipirrana andaluza - Tortilla de calabacín - ALÉRGENOS: Huevo 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Nuggets de pollo. - ALERGENOS: legumbres, gluten, 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz de pollo con verduras. - Ensalada de tomate y maíz ALERGENOS: ----

Este menú se adaptara a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará fruta de temporada

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ INFANTIL COCIMIENTOS

MES: JULIO 2021

			JUEVES 1	VIERNES 2
			- Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: PESCADO Y APIO	- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: PROTEINA D E LA VACA
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: PROTEINA DE LA VACA	- Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: PESCADO Y APIO	- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: NO	- Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: PESCADO Y APIO	- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: NO
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
- Cocimiento de patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: NO	- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: PROTEINA D E LA VACA	- Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: PESCADO Y APIO	- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: NO	- Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: PESCADO Y APIO
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: NO	- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: PROTEINA D E LA VACA	- Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: PESCADO Y APIO	- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: NO	- Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: PESCADO Y APIO
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 31
- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: NO	- Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: PESCADO Y APIO	- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: PROTEINA DE LA VACA	- Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: PESCADO Y APIO	- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: NO