

CLARA MARTÍNEZ MARTÍNEZ
 N.º Coleg 232306656

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO

MES: JULIO 2022

	L	M	X	J	VIERNES 1	V			
					- Cocido. - Ensalada mixta. ALERGENOS: legumbres, huevo.				
LUNES 4	L	MARTES 5	M	MIÉRCOLES 6	X	JUEVES 7	J	VIERNES 8	V
- Crema de habichuelas. - Croquetas de jamón. ALERGENOS: legumbres, gluten, huevo		- Ensalada de verano con patatas - Tortilla de acelgas ALERGENOS: sulfitos, huevo		- Gazpacho andaluz - Lomo adobado ALERGENOS: lactosa.		- Pasta a la boloñesa - Caprichos de calamar. ALERGENOS: Gluten, huevo, calamar.		- Merluza en salsa. - Ensalada de tomate y maíz ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado.	
LUNES 11	L	MARTES 12	M	MIÉRCOLES 13	X	JUEVES 14	J	VIERNES 15	V
- Albóndigas en salsa con tomate - Patatas a tiras ALERGENOS: ---		- Arroz a la cubana con huevo y salchichas ALERGENOS: huevo, lactosa.		- Estofado de ternera. - Ensalada tomate. ALERGENOS: proteína de la vaca		- Sopa de fideos. - Tortilla de calabacín. ALERGENOS: gluten, huevo		- Ensalada de pasta - Nuggets de pollo ALERGENOS: gluten, huevo	
LUNES 18	L	MARTES 19	M	MIÉRCOLES 20	X	JUEVES 21	J	VIERNES 22	V
- Carne con tomate ALERGENOS: --		- Potaje de garbanzos con acelgas. - Ensalada mixta ALERGENOS: huevo, legumbres, sulfitos		- Huevos en salsa con tomate. - Patatas a tiras ALERGENOS: huevo		- Arroz con pollo y verduras - Ensalada tomate y maíz ALERGENOS: huevo, sulfitos		- Pasta a la boloñesa - Filete de pavo. ALERGENOS: Gluten, lactosa, huevo.	
LUNES 25	L	MARTES 26	M	MIÉRCOLES 27	X	JUEVES 28	J	VIERNES 29	
- Crema de verduras - Palitos de merluza ALERGENOS: Pescado, Gluten, huevo		- Lentejas estofadas. - Filete de pavo ALERGENOS: legumbres		- Arroz de pollo con verduras - Ensalada de tomate y maíz ALERGENOS: sulfitos		- Sopa de fideos. - Tortilla de espinacas. ALERGENOS: gluten, huevo, sulfitos		- Pipirrana andaluza - Nuggets de pollo. ALERGENOS: Gluten, huevo.	

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará fruta de temporada.

CLARA MARTÍNEZ MARTÍNEZ
 N.º Coleg 232306656

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ COCIMIENTO

MES: JULIO 2022

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad

	L	M	X	J	VIERNES 1	V			
					- Cocimiento de pavo con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: APIO				
LUNES 4	L	MARTES 5	M	MIÉRCOLES 6	X	JUEVES 7	J	VIERNES 8	V
- Cocimiento de verduras variadas. ALÉRGENOS: NO		- Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: PESCADO Y APIO		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: NO		- Cocimiento de pavo con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: APIO		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. ALÉRGENOS: PROTEINA DE LA VACA	
LUNES 11	L	MARTES 12	M	MIÉRCOLES 13	X	JUEVES 14	J	VIERNES 15	V
- Cocimiento de merluza con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: PESCADO Y APIO		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. ALÉRGENOS: PROTEINA DE LA VACA		- Cocimiento de verduras variadas. ALÉRGENOS: NO		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: NO		- Cocimiento de pavo con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: APIO	
LUNES 18	L	MARTES 19	M	MIÉRCOLES 20	X	JUEVES 21	J	VIERNES 22	V
- Cocimiento de pavo con arroz, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: APIO		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: NO		- Cocimiento de merluza con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: PESCADO Y APIO		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. ALÉRGENOS: PROTEINA DE LA VACA		- Cocimiento de verduras variadas. ALÉRGENOS: NO	
LUNES 25	L	MARTES 26	M	MIÉRCOLES 27	X	JUEVES 28	J	VIERNES 29	V
- Cocimiento de verduras variadas. ALÉRGENOS: NO		- Cocimiento de pavo con arroz, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: APIO		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. ALÉRGENOS: PROTEINA DE LA VACA		- Cocimiento de merluza con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: PESCADO Y APIO		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: NO	