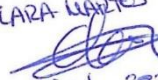


# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

## MENÚ: COCIMIENTO

### MES: JULIO 2022

CLARA MARTÍNEZ MARTÍNEZ  
  
 N.º Coleg 232306656


LUNES	L26	MARTES	M26	MIÉRCOLES	X26	JUEVES	J26	VIERNES 1	V26
								-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad.	
LUNES 4	L27	MARTES 5	M27	MIÉRCOLES 6	X27	JUEVES 7	J27	VIERNES 8	V27
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.	
LUNES 11	L28	MARTES 12	M28	MIÉRCOLES 13	X28	JUEVES 14	J28	VIERNES 15	V28
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.	
LUNES 18	L29	MARTES 19	M29	MIÉRCOLES 20	X29	JUEVES 21	J29	VIERNES 22	V29
-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad	
LUNES 25	L30	MARTES 26	M30	MIÉRCOLES 27	X30	JUEVES 28	J30	VIERNES 29	V30
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad	

**En cocimientos de pescado: ALERGENOS: Pescado / En cocimientos de ternera: ALERGENOS: Proteína de la vaca**

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

## MENÚ: ENTERO

## MES: JULIO 2022

CLARA MARTÍNEZ MARTÍNEZ  
  
 N.º Coleg. 232306656

LUNES	L26	MARTES	M26	MIÉRCOLES	X26	JUEVES	J26	VIERNES 1	V26
								- Pasta con tomate y queso - Nugget de pollo.  -ALERGENOS: gluten, huevo, lactosa	
LUNES 4	L27	MARTES 5	M27	MIÉRCOLES 6	X27	JUEVES 7	J27	VIERNES 8	V27
- Cocido con pollo y verduras - Ensalada mixta.  -ALERGENOS: No		- Arroz con pescado - Ensalada de tomate y zanahoria  -ALERGENOS: pescado, sulfitos		- Ensalada veraniega - Salchichas con tomate.  -ALERGENOS: gluten, huevo		- Lentejas estofadas. - Croquetas de jamón con tomate natural.  -ALERGENOS: gluten, huevo		- Gazpacho - Tortilla de patatas y cebolla  -ALERGENOS: gluten, huevo	
LUNES 11	L28	MARTES 12	M28	MIÉRCOLES 13	X28	JUEVES 14	J28	VIERNES 15	V28
- Crema de zanahorias. - Croquetas de jamón con ensalada.  -ALERGENOS: gluten, huevo		- Arroz a la cubana con huevo y salchichas  -ALERGENOS: huevos y lactosa,		- Estofado de ternera  -ALERGENOS: sulfitos, Proteína de la vaca		- Crema de habichuelas - Mero adobado  -ALERGENOS: Pescado, gluten, huevo		- Pasta con tomate - Palitos de merluza.  -ALERGENOS: gluten, huevo	
LUNES 18	L29	MARTES 19	M29	MIÉRCOLES 20	X29	JUEVES 21	J29	VIERNES 22	V29
- Albóndigas en salsa con patatas a tiras  -ALERGENOS: gluten y huevo		- Salmorejo - Pescado frito y ensalada  -ALERGENOS: Pescado, gluten, huevo		- Estofado de pescado - Ensalada mixta  -ALERGENOS: Pescado		- Arroz con pollo y verduras  -ALERGENOS: sulfitos		- Lentejas estofadas - Calamares con tomate natural  -ALERGENOS: gluten y molusco	
LUNES 25	L30	MARTES 26	M30	MIÉRCOLES 27	X30	JUEVES 28	J30	VIERNES 29	V30
- Habichuelas estofadas - Fiambre de pavo  -ALERGENOS: No		- Sopa jardinera - Tortilla de patatas con tomate natural  -ALERGENOS: gluten y Huevo		- Crema de Calabacín. - Pescado a la plancha con ensalada.  -ALERGENOS: gluten, huevo		- Ensalada veraniega. - Delicias de calamar  -ALERGENOS: Pescado, gluten, huevo		- Pasta con tomate - Palitos de merluza con tomate natural. ALERGENOS: gluten, huevo y pescado	

\*Todos los menús van acompañados de pan blanco o integral y fruta.