


ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES


CLARA MARTÍNEZ AGUIRRE

 N° Coleg 232306656

MENÚ: COCIMIENTO

MES: NOVIEMBRE 2022

LUNES	L44	MARTES 1	M44	MIÉRCOLES 2	X44	JUEVES 3	J44	VIERNES 4	V44
		FIESTA		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite -Yogur adaptado a la edad	
LUNES 7	L 45	MARTES 8	M 45	MIÉRCOLES 9	X 45	JUEVES 10	J 45	VIERNES 11	V 45
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad	
LUNES 14	L 46	MARTES 15	M 46	MIÉRCOLES 16	X 46	JUEVES 17	J 46	VIERNES 18	V 46
-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite -Yogur adaptado a la edad	
LUNES 21	L 47	MARTES 22	M 47	MIÉRCOLES 23	X 47	JUEVES 24	J 47	VIERNES 25	V 47
-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite -Yogur adaptado a la edad.	
LUNES 28	L 48	MARTES 29	M 48	MIÉRCOLES 30	X 48	JUEVES	J 48	VIERNES	V 48
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite Yogur adaptado a la edad.					

En cocimientos de merluza y lenguado: ALERGENOS: Pescado / En cocimientos de ternera: ALERGENOS: Proteína de la vaca

CLARA MARTÍNEZ MARTÍNEZ

 N° Coleg 232306656

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MES: NOVIEMBRE-22

MENÚ 3: ENTERO

LUNES	L44	MARTES 1	M44	MIÉRCOLES 2	X44	JUEVES 3	J44	VIERNES 4	V44
		FIESTA		- Sopa de picadillo. - Tortilla de calabacín. ALERGENOS: Gluten, huevo		- Arroz con pollo. - Ensalada mixta. ALERGENOS: Sulfitos		- Lentejas estofadas con pollo. - Caprichos de calamar. ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado	
LUNES 7	L45	MARTES 8	M45	MIÉRCOLES 9	X45	JUEVES 10	J45	VIERNES 11	V45
- Pasta con tomate. - Palitos de merluza. ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado		- Albóndigas en salsa con patatas a tiras. ALERGENOS: Gluten, huevo		- Crema de habichuelas. - Mero adobado. ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado		- Estofado de ternera. - Ensalada mixta. ALERGENOS: Sulfitos, proteína de la vaca		- Cocido con berza. - Ensalada mixta ALERGENOS: No	
LUNES 14	L46	MARTES 15	M46	MIÉRCOLES 16	X46	JUEVES 17	J46	VIERNES 18	V46
- Arroz a la cubana con huevo y salchichas. ALERGENOS: Huevo, lactosa		- Potaje de garbanzos - Ensalada mixta. ALERGENOS: No		- Puré de verduras. - Filete de lomo a la plancha. ALERGENOS: Gluten, huevo		- Sopa Jardinera. - Tortilla de patatas. ALERGENOS: Gluten, huevo		- Lentejas estofadas. - Palitos de merluza. ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado	
LUNES 21	L47	MARTES 22	M47	MIÉRCOLES 23	X47	JUEVES 24	J47	VIERNES 25	V47
- Cocido con pollo y verduras. ALERGENOS: No		- Puré de patatas - Pescado empanado con tomate natural. ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado, lácteos		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada mixta. ALERGENOS: Sulfitos		- Habichuelas estofadas. - Fiambre de pavo. ALERGENOS: No		- Pasta con tomate. - Caprichos de calamar ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado	
LUNES 28	L48	MARTES 29	M48	MIÉRCOLES 30	X48	JUEVES	J48	VIERNES	V48
- Albóndigas en salsa con patatas a tiras. ALERGENOS: Gluten, huevo		- Garbanzos con arroz. - Croquetas de jamón con tomate natural. ALERGENOS: No		- Estofado de pescado. - Nuggets de pollo ALERGENOS: Gluten, huevo, pescao					

***Todos los menús van acompañados de pan blanco o integral y fruta.**