

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS


CLARA MARTIN MARTIN
 N° 66 232306656

MENÚ ENTERO

MES: NOVIEMBRE/22

	L	MARTES 1	M	MIÉRCOLES 2	X	JUEVES 3	J	VIERNES 4	V
		FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> - Albóndigas en salsa con patatas a tiras. - ALÉRGENOS: Gluten, huevo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Palitos de merluza con tomate. - ALÉRGENOS: Legumbres, gluten, pescado. 		<ul style="list-style-type: none"> - Patatas guisadas con ternera. - Ensalada mixta. - ALÉRGENOS: Sulfitos. 	
LUNES 7	L	MARTES 8	M	MIÉRCOLES 9	X	JUEVES 10	J	VIERNES 11	V
<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la boloñesa. - Croquetas. - ALÉRGENOS: Gluten, huevo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Cocido. - Ensalada mixta. - ALÉRGENOS: Legumbres, sulfitos. 		<ul style="list-style-type: none"> - Rosada en salsa. - Patatas a tiras. - ALÉRGENOS: Sulfitos. 		<ul style="list-style-type: none"> - Habichuelas estofadas. - Ensalada de tomate y maíz - ALÉRGENOS: Legumbres, lactosa. 		<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideos - Tortilla francesa. - ALÉRGENOS: Gluten, huevo. 	
LUNES 14	L	MARTES 15	M	MIÉRCOLES 16	X	JUEVES 17	J	VIERNES 18	V
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras. - Merluza. - ALÉRGENOS: Sulfitos, gluten, pescado. 		<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con arroz. - Ensalada mixta. - ALÉRGENOS: Legumbres, huevo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Carne en salsa de almendras. - Patatas a tiras. - ALÉRGENOS: Sulfitos. 		<ul style="list-style-type: none"> - Patatas guisadas con pescado. - Croquetas de jamón. - ALÉRGENOS: Gluten, huevo, pescado. 		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la carbonara. - Caprichos de calamar. - ALÉRGENOS: Gluten, lactosa, pescado. 	
LUNES 21	L	MARTES 22	M	MIÉRCOLES 23	X	JUEVES 24	J	VIERNES 25	V
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz a la cubana con salchichas y huevo. - ALÉRGENOS: Gluten, huevo, sulfitos. 		<ul style="list-style-type: none"> - Albóndigas en salsa con patatas a tiras. - ALÉRGENOS: Gluten, huevo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con espinacas. - Queso fresco. - ALÉRGENOS: Legumbres, sulfitos, lactosa. 		<ul style="list-style-type: none"> - Sopa Jardinera. - Tortilla de patatas. - ALÉRGENOS: Gluten, huevo 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín. - Nuggets de pollo. - ALÉRGENOS: Gluten, huevo. 	
LUNES 28	L	MARTES 29	M	MIÉRCOLES 30	X	JUEVES	J	VIERNES	V
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de habichuelas. - Merluza a la plancha con tomate natural. - ALÉRGENOS: Legumbres, sulfitos, gluten, huevo, pescado 		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la boloñesa. - Croquetas. - ALÉRGENOS: Gluten, huevo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Filetes de lomo. - ALÉRGENOS: Legumbres, gluten, sulfitos. 					

Este menú se adaptara a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará fruta de temporada.

CLARA MARTES LOBATO

 N° Coby 232306656

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ COCIMIENTO

MES: NOVIEMBRE /22

	L	MARTES 1	M	MIÉRCOLES 2	X	JUEVES 3	J	VIERNES 4	V
		FIESTA		- Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: Pescado y apio.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: Proteína de la vaca.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: Apio.	
LUNES 7	L	MARTES 8	M	MIÉRCOLES 9	X	JUEVES 10	J	VIERNES 11	V
- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: Proteína de la vaca.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal ALÉRGENOS: Apio.		- Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: Pescado y apio.		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: No.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: Pescado y apio.	
LUNES 14	L	MARTES 15	M	MIÉRCOLES 16	X	JUEVES 17	J	VIERNES 18	V
- Cocimiento de merluza con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: Pescado y apio.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: Proteína de la vaca.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: Pescado y apio.		- Cocimiento de verduras variadas. ALÉRGENOS: No.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: No.	
LUNES 21	L	MARTES 22	M	MIÉRCOLES 23	X	JUEVES 24	J	VIERNES 25	V
- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: Apio.		- Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: Apio.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: No.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: Proteína de la vaca.		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: No.	
LUNES 28	L	MARTES 29	M	MIÉRCOLES 30	X	JUEVES	J	VIERNES	V
- Cocimiento de verduras variadas. ALÉRGENOS: No.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: Pescado y apio.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: Proteína de la vaca.					

Este menú se adaptara a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad