

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

CLARA MARTÍN MARTÍN
Nº Coleg 232306656


MENÚ: COCIMIENTO

MES: DICIEMBRE 2022

LUNES	L 48	MARTES	M 48	MIÉRCOLES	X 48	JUEVES 1	J 48	VIERNES 2	V 48
						-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad	
LUNES 5	L 49	MARTES 6	M 49	MIÉRCOLES 7	X 49	JUEVES 8	J 49	VIERNES 9	V 49
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad		FIESTA		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		FIESTA		-Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad	
LUNES 12	L 50	MARTES 13	M 50	MIÉRCOLES 14	X 50	JUEVES 15	J 50	VIERNES 16	V 50
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.	
LUNES 19	L 51	MARTES 20	M 51	MIÉRCOLES 21	X 51	JUEVES 22	J 51	VIERNES 23	V 51
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad	
LUNES 26	L 52	MARTES 27	M 52	MIÉRCOLES 28	X 52	JUEVES 29	J 52	VIERNES 30	V 52
FIESTA		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.	

En cocimientos de merluza y lenguado: ALERGENOS: Pescado / En cocimientos de ternera: ALERGENOS: Proteína de la vaca

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

CLARA MARTÍN MARTÍN

 N.º Coleg 232306656

MENÚ 4: ENTERO

MES: DICIEMBRE

LUNES	L	MARTES	M	MIÉRCOLES	X	JUEVES 1	J48	VIERNES 2	V48
						- Sopa de picadillo. - Tortilla de calabacín. ALÉRGENOS: Huevo, gluten		- Pasta a la boloñesa con queso. - Caprichos de calamar ALÉRGENOS: gluten, huevo, lácteos	
LUNES 5	L49	MARTES 6	M49	MIÉRCOLES 7	X49	JUEVES 8	J49	VIERNES 9	V49
- Arroz a la cubana con huevo y salchichas. ALÉRGENOS: huevo, lactosa		FIESTA		- Fideos guisados con pescado. - Croquetas con lechuga. ALÉRGENOS: Pescado, gluten, huevo		FIESTA		- Cocido con berza. - Ensalada mixta. ALÉRGENOS: No	
LUNES 12	L50	MARTES 13	M50	MIÉRCOLES 14	X50	JUEVES 15	J50	VIERNES 16	V50
- Puré de verduras. - Merluza empanada. ALÉRGENOS: Huevo, gluten, lácteos		- Pasta con tomate. - Caprichos de calamar. ALÉRGENOS: Molusco, gluten, huevo		- Lentejas estofadas. - Croquetas. ALÉRGENOS: Huevo, gluten		- Sopa de picadillo. - Tortilla de patatas. ALÉRGENOS: Huevo, gluten		- Estofado de ternera. - Ensalada mixta. ALÉRGENOS: Sulfitos, proteína de la vaca	
LUNES 19	L51	MARTES 20	M51	MIÉRCOLES 21	X51	JUEVES 22	J51	VIERNES 23	V51
- Albóndigas en salsa con patatas a tiras. ALÉRGENOS: Huevo, gluten		- Habichuelas estofadas. - Palitos de merluza. ALÉRGENOS: Pescado, gluten, huevo		- Arroz de pescado. - Ensalada mixta. ALÉRGENOS: Pescado		- Pasta con tomate. - Nuggets de pollo y ensalada ALÉRGENOS: gluten, huevo		- Cocido con pollo y verduras. ALÉRGENOS: No	
LUNES 26	L52	MARTES 27	M52	MIÉRCOLES 28	X52	JUEVES 29	J52	VIERNES 30	V52
FIESTA		- Arroz con pescado. - Fiambre de pavo. ALÉRGENOS: Pescado		- Estofado de pollo. - Ensalada mixta. ALÉRGENOS: Sulfitos		- Lentejas estofadas con patatas y zanahoria. - Croquetas de ave con lechuga. ALÉRGENOS: Huevo, gluten		- Filete de Pescado en salsa. - Patatas fritas ALÉRGENOS: Pescado, gluten	

*Todos los menús van acompañados de pan blanco o integral y fruta.