

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

CLARA MARTÍNEZ MARTÍNEZ

 N.º Coleg 232306656

MENÚ: COCIMIENTO

MES: MARZO 2023

LUNES	L9	MARTES	M9	MIÉRCOLES 1	X9	JUEVES 2	J9	VIERNES 3	V9
				-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.	
LUNES 6	L10	MARTES 7	M10	MIÉRCOLES 8	X10	JUEVES 9	J10	VIERNES 10	V10
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.	
LUNES 13	L11	MARTES 14	M11	MIÉRCOLES 15	X11	JUEVES 16	J11	VIERNES 17	V11
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.	
LUNES 20	L12	MARTES 21	M12	MIÉRCOLES 22	X12	JUEVES 23	J12	VIERNES 24	V12
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.	
LUNES 27	L13	MARTES 28	M13	MIÉRCOLES 29	X13	JUEVES 30	J13	VIERNES 31	V13
-Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.	

En cocimientos de merluza y lenguado: ALERGENOS: Pescado / En cocimientos de ternera: ALERGENOS: Proteína de la vaca

CLARA MARTÍNEZ MARTÍNEZ
 N° Coleg 232306656

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ 3: ENTERO

MES: MARZO-23

LUNES	L9	MARTES	M	MIÉRCOLES 1	X9	JUEVES 2	J9	VIERNES 3	V9
				- Pasta con tomate. - Palitos de merluza con ensalada. ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado		- Sopa de picadillo. - Tortilla de calabacín. ALERGENOS: Gluten, huevo		- Lentejas estofadas con pollo. - Caprichos de calamar. ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado	
LUNES 6	L10	MARTES 7	M10	MIÉRCOLES 8	X10	JUEVES 9	J10	VIERNES 10	V10
- Pasta con tomate. - Palitos de merluza. ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado		- Albóndigas en salsa con patatas a tiras. ALERGENOS: Gluten, huevo		- Crema de habichuelas. - Pescado adobado. ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado		- Estofado de ternera. - Ensalada mixta. ALERGENOS: Sulfitos, proteína de la vaca		- Cocido con berza. - Ensalada mixta ALERGENOS: No	
LUNES 13	L11	MARTES 14	M11	MIÉRCOLES 15	X11	JUEVES 16	J11	VIERNES 17	V11
- Arroz a la cubana con huevo y salchichas. ALERGENOS: Huevo, lactosa		- Garbanzos con arroz. - Ensalada mixta. ALERGENOS: No		- Puré de verduras. - Croquetas de jamón con tomate natural. ALERGENOS: Gluten, huevo		- Sopa Jardinera. - Tortilla de patatas. ALERGENOS: Gluten, huevo		- Lentejas estofadas. - Palitos de merluza. ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado	
LUNES 20	L12	MARTES 21	M12	MIÉRCOLES 22	X12	JUEVES 23	J12	VIERNES 24	V12
- Cocido con pollo y verduras. ALERGENOS: No		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada mixta. ALERGENOS: Sulfitos		- Puré de patatas - Rosada empanada con tomate natural. ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado, lácteos		- Habichuelas estofadas. - Fiambre de pavo. ALERGENOS: No		- Pasta con tomate. - Nuggets de pollo. ALERGENOS: Gluten, huevo	
LUNES 27	L13	MARTES 28	M13	MIÉRCOLES 29	X13	JUEVES 30	J13	VIERNES 31	V13
- Albóndigas en salsa con patatas a tiras. ALERGENOS: gluten, huevo		- Garbanzos con arroz. - Filete de lomo a la plancha. ALERGENOS: No		- Lentejas estofadas con pollo. - Palitos de merluza. ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada mixta. ALERGENOS: Sulfitos		- Estofado con pescado. - Croquetas con lechuga. ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado	

***Todos los menús van acompañados de pan blanco o integral y fruta.**