

CLARA MARTÍNEZ MARTÍNEZ  
 N.º Coleg 232306656

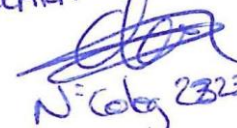
# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

## MENÚ ENTERO

MES: MARZO/23

|  | L | M  | MIÉRCOLES 1  | X   | JUEVES 2  | J   | VIERNES 3  | V  |   |
|--|---|--|--|---|---|---|--|--|---|
|  |   |  | - Cocido con berza.<br>- Ensalada de tomate y maíz.<br><br><b>ALÉRGENOS:</b> Sulfitos. |   | - Arroz con pollo.<br>- Tomate con maíz y zanahoria.<br><br><b>ALÉRGENOS:</b> Sulfitos. |   | - Sopa de fideos.<br>- Tortilla de espinacas.<br><b>ALÉRGENOS:</b> gluten, huevo, sulfitos |  |   |
| LUNES 6  | L | MARTES 7   | M  | MIÉRCOLES 8   | X   | JUEVES 9  | J  | VIERNES 10   | V |
| - Arroz a la cubana con huevo y salchichas.<br><br><b>ALÉRGENOS:</b> lactosa y huevo.          |   | - Lentejas estofadas.<br>- Filete de pavo.<br><br><b>ALÉRGENOS:</b> legumbres  |  | - Estofado de pescado<br>- Ensalada mixta.<br><br><b>ALÉRGENOS:</b> pescado, sulfitos.              |   | - Crema de habichuelas.<br>- Nuggets de pollo con tomate natural.<br><b>ALÉRGENOS:</b> lactosa, gluten.   |  | - Carne con tomate y patatas a tiras<br><br><b>ALÉRGENOS:</b> gluten.                          |   |
| LUNES 13   | L | MARTES 14  | M  | MIÉRCOLES 15  | X   | JUEVES 16   | J  | VIERNES 17   | V |
| - Macarrones a la carbonara.<br>- Caprichos de calamar.<br><br><b>ALÉRGENOS:</b> Gluten        |   | - Potaje de garbanzos con espinacas.<br>- Ensalada mixta.<br><b>ALÉRGENOS:</b> Gluten, legumbres, pescado, sulfitos. |  | - Albóndigas en salsa con patatas a tiras<br><br><b>ALÉRGENOS:</b> Huevo, gluten.                   |   | - Crema de calabacín.<br>- Filete de merluza en salsa verde.<br><b>ALÉRGENOS:</b> Huevo, gluten, pescado. |  | - Lentejas estofadas.<br>- Filete de lomo adobado.<br><br><b>ALÉRGENOS:</b> Legumbres, lactosa |   |
| LUNES 20   | L | MARTES 21  | M  | MIÉRCOLES 22  | X   | JUEVES 23   | J  | VIERNES 24   | V |
| - Potaje de habichuelas con arroz.<br>- Ensalada mixta.<br><b>ALÉRGENOS:</b> Legumbres, huevo. |   | - Pasta con tomate y atún.<br>- Palitos de merluza con ensalada.<br><b>ALÉRGENOS:</b> Gluten, pescado.               |  | - Albóndigas en salsa con patatas a tiras<br><br><b>ALÉRGENOS:</b> Huevo, gluten, lactosa.          |   | - Sopa de fideos.<br>- Tortilla de espinacas.<br><br><b>ALÉRGENOS:</b> Gluten, huevo, sulfitos            |  | - Cocido con pollo.<br>- Ensalada mixta.<br><br><b>ALÉRGENOS:</b> Legumbres, huevo.            |   |
| LUNES 27   | L | MARTES 28  | M  | MIÉRCOLES 29  | X   | JUEVES 30   | J  | VIERNES 31   | V |
| - Crema de habichuelas.<br>- Palitos de merluza.<br><br><b>ALÉRGENOS:</b> Pescado, gluten      |   | - Guisado de ternera<br>- Ensalada de tomate y huevo duro.<br><b>ALÉRGENOS:</b> Proteína de la vaca, huevo.          |  | - Arroz guisado con pescado.<br>- Ensalada mixta.<br><br><b>ALÉRGENOS:</b> Pescado, huevo sulfitos. |   | - Albóndigas en salsa con patatas a tiras<br><br><b>ALÉRGENOS:</b> Gluten.                                |  | - Pasta a la boloñesa.<br>- Croquetas de jamón.<br><br><b>ALÉRGENOS:</b> Gluten, huevo.        |   |

Este menú se adaptara a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará fruta de temporada

CLARA MARTES MARTÍN  
  
 N° Cdb 232306656

## ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

### MENÚ COCIMIENTO

MES: MARZO/23

|   | L        | M   | MIÉRCOLES 1  | X   | JUEVES 2  | J   | VIERNES 3   | V  |          |
|---|----------|---|--|---|---|---|---|--|----------|
|   |          |   | - Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> No. |   | - Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> Pescado y apio. |   | - Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> Apio. |  |          |
| <b>LUNES 6</b>  | <b>L</b> | <b>MARTES 7</b>   | <b>M</b>   | <b>MIÉRCOLES 8</b>  | <b>X</b>  | <b>JUEVES 9</b>   | <b>J</b>  | <b>VIERNES 10</b>  | <b>V</b> |
| - Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> No.        |          | - Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> Pescado y apio. |  | - Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> Proteína de la vaca. |   | - Cocimiento de merluza con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> Pescado y apio.      |   | - Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> No.       |          |
| <b>LUNES 13</b>   | <b>L</b> | <b>MARTES 14</b>  | <b>M</b>   | <b>MIÉRCOLES 15</b>   | <b>X</b>  | <b>JUEVES 16</b>  | <b>J</b>  | <b>VIERNES 17</b>  | <b>V</b> |
| - Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> Apio.             |          | - Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> Apio.                  |  | - Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> No.                          |   | - Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> Proteína de la vaca. |   | - Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> No. |          |
| <b>LUNES 20</b>   | <b>L</b> | <b>MARTES 21</b>  | <b>M</b>   | <b>MIÉRCOLES 22</b>   | <b>X</b>  | <b>JUEVES 23</b>  | <b>J</b>  | <b>VIERNES 24</b>  | <b>V</b> |
| - Cocimiento de verduras variadas.<br><b>ALÉRGENOS:</b> No.   |          | - Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> Pescado y apio. |  | - Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> Proteína de la vaca. |   | - Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> Pescado y apio.        |   | - Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> No. |          |
| <b>LUNES 27</b>   | <b>L</b> | <b>MARTES 28</b>  | <b>M</b>   | <b>MIÉRCOLES 29</b>   | <b>X</b>  | <b>JUEVES 30</b>  | <b>J</b>  | <b>VIERNES 31</b>  | <b>V</b> |
| - Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> Apio. |          | - Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> No.                    |  | - Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> Pescado y apio.         |   | - Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.<br><b>ALÉRGENOS:</b> No.                    |   | - Cocimiento de verduras variadas.<br><b>ALÉRGENOS:</b> No.  |          |

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad