

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO

MES: SEPTIEMBRE/23

LUNES	L	MARTES	M	MIÉRCOLES	X	JUEVES	J	VIERNES 1	V
								- Arroz a la cubana con salchichas y huevo. ALÉRGENOS: Gluten, huevo, lactosa.	
LUNES 4	L	MARTES 5	M	MIÉRCOLES 6	X	JUEVES 7	J	VIERNES 8	V
- Pasta a la boloñesa. - Croquetas. ALÉRGENOS: Gluten, huevo, lactosa		- Cocido con pollo y verduras. - Ensalada mixta. ALÉRGENOS: legumbres y sulfitos		- Arroz con pescado. - Ensalada de tomate y zanahoria ALÉRGENOS: Pescado, lactosa y sulfitos		- Sopa Jardinera - Tortilla de patatas, cebolla, calabacín) con tomate natural. ALÉRGENOS: Gluten, huevo		- Crema de habichuelas. - Merluza a la plancha con tomate natural. ALÉRGENOS: legumbres, sulfitos, gluten, huevo, pescado	
LUNES 11	L	MARTES 12	M	MIÉRCOLES 13	X	JUEVES 14	J	VIERNES 15	V
- Lentejas estofadas. - Palitos de merluza con tomate. ALÉRGENOS: legumbres, gluten, pescado.		- Albóndigas en salsa con patatas a tiras. ALÉRGENOS: Sulfitos.		- Crema de verduras. - Delicias de calamar con tomate natural. ALÉRGENOS: sulfitos, gluten, huevo		- Fideos guisados con pescado. - Palitos de merluza. ALÉRGENOS: Gluten, huevo, pescado.		- Garbanzos con espinacas. - Filete de pavo. ALÉRGENOS: legumbres, sulfitos y lactosa	
LUNES 18	L	MARTES 19	M	MIÉRCOLES 20	X	JUEVES 21	J	VIERNES 22	V
- Arroz a la cubana con salchichas y huevo ALÉRGENOS: Gluten, huevo y sulfitos.		- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta. ALÉRGENOS: legumbres y sulfitos		- Pasta a la boloñesa. - Nuggets de pollo. ALÉRGENOS: Gluten, huevo, lactosa		- Estofado de ternera con verduras. - Ensalada de tomate y maíz ALÉRGENOS: Proteína de la vaca		- Carne con tomate y patatas a tiras ALÉRGENOS: Sulfitos.	
LUNES 25	L	MARTES 26	M	MIÉRCOLES 27	X	JUEVES 28	J	VIERNES 29	V
- Habichuelas estofadas. - Ensalada de tomate y maíz ALÉRGENOS: Legumbres, lactosa.		- Macarrones con tomate y atún. - Filete de pavo. ALÉRGENOS: Pescado, gluten.		- Puré de zanahoria - Tortilla de calabacín ALÉRGENOS: Huevo		- Lentejas estofadas. - Croquetas con tomate. ALÉRGENOS: legumbres, gluten, pescado.		- Guisado de pollo con verduras. - Ensalada de tomate y maíz ALÉRGENOS: Sulfitos.	

Este menú se adaptara a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará fruta de temporada

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ COCIMIENTO

MES: SEPTIEMBRE/23

LUNES	L	MARTES	M	MIÉRCOLES	X	JUEVES	J	VIERNES 1	V
								Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: NO	
LUNES 4	L	MARTES 5	M	MIÉRCOLES 6	X	JUEVES 7	J	VIERNES 8	V
Cocimiento de patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: APIO		Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: PESCADO Y APIO		Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: NO		Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. ALÉRGENOS: PROTEÍNA DE LA VACA		Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: NO	
LUNES 11	L	MARTES 12	M	MIÉRCOLES 13	X	JUEVES 14	J	VIERNES 15	V
Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: NO		Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: PROTEÍNA DE LA VACA		Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: PESCADO Y APIO		Cocimiento de patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: APIO		Cocimiento de pollo con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: APIO	
LUNES 18	L	MARTES 19	M	MIÉRCOLES 20	X	JUEVES 21	J	VIERNES 22	V
Cocimiento de patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: APIO		Cocimiento de merluza con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: PESCADO, APIO		Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. ALÉRGENOS: PROTEÍNA DE LA VACA		Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: NO		Cocimiento de pollo con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: APIO	
LUNES 25	L	MARTES 26	M	MIÉRCOLES 27	X	JUEVES 28	J	VIERNES 29	V
Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: NO		Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: PESCADO, APIO		Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. ALÉRGENOS: PROTEÍNA DE LA VACA		Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: PESCAD, APIO		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. ALÉRGENOS: NO	

Este menú se adaptara a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad