

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

Pedro J. Ortega
Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
Nº Col: 45/0501075

MENÚ: COCIMIENTO

MES: FEBRERO 2024

LUNES	L5	MARTES	M5	MIERCOLES	X5	JUEVES 1	J5	VIERNES 2	V5
						-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. Yogur adaptado a la edad	
LUNES 5	L6	MARTES 6	M6	MIERCOLES 7	X6	JUEVES 8	J6	VIERNES 9	V6
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.	
LUNES 12	L7	MARTES 13	M7	MIERCOLES 14	X7	JUEVES 15	J7	VIERNES 16	V7
-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad	
LUNES 19	L8	MARTES 20	M8	MIERCOLES 21	X8	JUEVES 22	J8	VIERNES 23	V8
-Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad	
LUNES 26	L9	MARTES 27	M9	MIERCOLES 28	X9	JUEVES 29	J9	VIERNES	V9
-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. Yogur adaptado a la edad		DIA DE ANDALUCIA		DIA DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA			

En cocimientos pescado: ALERGENOS: Pescado / En cocimientos de ternera: ALERGENOS: Proteína de la vaca

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MES: FEBRERO

Pedro J. Ortega
Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
Nº Col: 45/0501615

MENÚ 2: ENTERO

LUNES	L5	MARTES	M5	MIERCOLES	X5	JUEVES 1	J5	VIERNES 2	V5
						- Fideos guisados con pescado. - Tomate con lechuga y maíz. ALERGENOS: gluten, pescado		- Lentejas estofadas con pollo. - Ensalada mixta. ALERGENOS: No	
LUNES 5	L6	MARTES 6	M6	MIERCOLES 7	X6	JUEVES 8	J6	VIERNES 9	V6
- Cocido con pollo y verduras. - Ensalada mixta. ALERGENOS: No		- Arroz con pescado. - Ensalada mixta. ALERGENOS: Pescado		- Sopa Jardinera - Tortilla de patatas con tomate natural. ALERGENOS: Gluten, huevo		- Estofado de ternera ALERGENOS: proteína de la vaca		- Filete de Pescado en salsa. - Patatas fritas a tiras ALERGENOS: Pescado	
LUNES 12	L7	MARTES 13	M7	MIERCOLES 14	X7	JUEVES 15	J7	VIERNES 16	V7
- Pasta con tomate. - Varitas empanadas de pescado fresco. ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado		- Crema de zanahoria. - Filete de rosada empanada con lechuga. ALERGENOS: Pescado, gluten		- Lentejas estofadas con pollo. - Ensalada mixta. ALERGENOS: gluten, pescado		- Fideos guisados con pescado. - Tortilla francesa. ALERGENOS: Gluten, huevo, pescado		- Garbanzos estofados con espinacas. - Filete de pavo. ALERGENOS: No	
LUNES 19	L8	MARTES 20	M8	MIERCOLES 21	X8	JUEVES 22	J8	VIERNES 23	V8
- Albóndigas en salsa con patatas a tiras. - Ensalada española. ALERGENOS: Gluten, huevo		- Arroz con pollo y verduras. ALERGENOS: Sulfitos		- Habichuelas estofadas. - Caprichos de calamar. ALERGENOS: Pescado		- Estofado de pollo con verduras. - Ensalada mixta. ALERGENOS: Sulfitos		- Cocido con berza. - Ensalada mixta. ALERGENOS: No	
LUNES 26	L9	MARTES 27	M9	MIERCOLES 28	X9	JUEVES 29		VIERNES	
- Arroz a la cubana con huevo y tiras de pollo empanadas. ALERGENOS: Huevo		- Estofado de Pescado - Ensalada mixta. ALERGENOS: pescado		DÍA DE ANDALUCÍA		DÍA DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA			

***Todos los menús van acompañados de pan blanco o integral y fruta.**