

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ 4: ENTERO

MES: ABRIL

LUNES 1	L14	MARTES 2	M14	MIÉRCOLES 34	X14	JUEVES 4	J14	VIERNES 5	V14
- Pasta a la boloñesa con queso. - Varitas de pescado fresco y tomate natural.		- Lentejas estofadas con pollo. - Ensalada de tomate y maíz.		- Arroz con pescado. - Ensalada mixta.		- Sopa de picadillo. - Tortilla de calabacín.		- Garbanzos con arroz - Fiambre de pavo	
LUNES 8	L15	MARTES 9	M15	MIÉRCOLES 10	X15	JUEVES 11	J15	VIERNES 12	V15
- Arroz a la cubana con huevo y pollo a tiras.		- Habichuelas estofadas. - Varitas de pescado fresco empanadas.		- Fideos guisados con pescado. - Tortilla francesa con tomate natural.		- Estofado de pollo con verduras.		- Cocido con berza. - Ensalada mixta.	
LUNES 15	L16	MARTES 16	M16	MIÉRCOLES 17	X16	JUEVES 18	J16	VIERNES 19	V16
- Puré de verduras. - Filete de rosada y tomate.		- Pasta con tomate. - Caprichos de calamar.		- Lentejas estofadas. - Ensalada con tomate y zanahoria.		- Sopa de picadillo. - Tortilla de patatas.		- Estofado de ternera. - Ensalada mixta.	
LUNES 22	L17	MARTES 23	M17	MIÉRCOLES 24	X17	JUEVES 25	J17	VIERNES 26	V17
- Albóndigas en salsa con patatas a tiras.		- Lentejas estofadas con pollo y verduras. - Ensalada mixta.		- Pasta con tomate. - Varitas de rosada fresca empanadas.		- Arroz de pescado. - Ensalada mixta.		- Cocido con pollo y verduras.	
LUNES 29	L18	MARTES 30	M18	MIÉRCOLES	X18	JUEVES	J18	VIERNES	V18
- Estofado de pollo con verduras.		- Filete de Pescado en salsa. - Ensalada mixta							

*Todos los menús van acompañados de pan blanco o integral y fruta. Consultar alérgenos si lo necesita.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ: COCIMIENTO

MES: ABRIL 2024

LUNES 1	L14	MARTES 2	M14	MIERCOLES 3	X14	JUEVES 4	J14	VIERNES 5	V14
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. Yogur adaptado a la edad.	
LUNES 8	L15	MARTES 9	M15	MIERCOLES 10	X15	JUEVES 11	J15	VIERNES 12	V15
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.	
LUNES 15	L16	MARTES 16	M16	MIERCOLES 17	X16	JUEVES 18	J16	VIERNES 19	V16
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. Yogur adaptado a la edad	
LUNES 22	L17	MARTES 23	M17	MIERCOLES 24	X17	JUEVES 25	J17	VIERNES 26	V17
-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad	
LUNES 29	L18	MARTES 30	M18	MIERCOLES	X18	JUEVES	J18	VIERNES	V18
-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad							

En cocimientos de Pescado: ALERGENOS: Pescado / En cocimientos de ternera: ALERGENOS: Proteína de la vaca