

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO

MES: ABRIL 2024


 Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
 N° Col: 45/0501675

LUNES 1	L	MARTES 2	M	MIÉRCOLES 3	X	JUEVES 4	J	VIERNES 5	V
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de habichuelas. - Filete de lomo adobado. <p>ALÉRGENOS: Legumbres, lácteos.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz de pescado - Ensalada de tomate y maíz. <p>ALÉRGENOS: Pescado.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Cocido con pollo y verduras. - Ensalada mixta. <p>ALÉRGENOS: Legumbres, huevo.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Filete de pollo. <p>ALÉRGENOS: Legumbres.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideos. - Tortilla de espinacas. <p>ALÉRGENOS: Gluten, huevo.</p>	
LUNES 8	L	MARTES 9	M	MIÉRCOLES 10	X	JUEVES 11	J	VIERNES 12	V
<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas con verdura. - Tiras de pollo a la plancha. <p>ALÉRGENOS: Legumbres.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Carne con salsa de almendras. - Patatas a tiras <p>ALÉRGENOS: Frutos secos, lácteos.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Rosada en salsa. - Ensalada lechuga con maíz. <p>ALÉRGENOS: Pescado.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la boloñesa. - Caprichos de calamar. <p>ALÉRGENOS: Gluten, lácteos, pescado.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz con pollo. - Tomate con maíz y zanahoria. <p>ALÉRGENOS:No.</p>	
LUNES 15	L	MARTES 16	M	MIÉRCOLES 17	X	JUEVES 18	J	VIERNES 19	V
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz a la cubana con pollo y huevo. <p>ALÉRGENOS: Huevo, sulfitos.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Ensalada mixta. <p>ALÉRGENOS: Legumbres.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Albóndigas en salsa. - Patatas a tiras. <p>ALÉRGENOS: Gluten, huevo, sulfitos.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Cocido con pollo y verduras. - Ensalada mixta. <p>ALÉRGENOS: Legumbres.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la carbonara. - Filete de lomo adobado. <p>ALÉRGENOS: Gluten, lácteos, huevo.</p>	
LUNES 22	L	MARTES 23	M	MIÉRCOLES 24	X	JUEVES 25	J	VIERNES 26	V
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras. - Queso fresco. <p>ALÉRGENOS: lácteos.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Habichuelas estofadas. - Filete de pollo. <p>ALÉRGENOS: Legumbres.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz de pollo con verduras - Ensalada de tomate y maíz <p>ALÉRGENOS: No.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Cocido con berza. - Ensalada de tomate y maíz. <p>ALÉRGENOS: No.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo - Tortilla de patatas y calabacín. <p>ALÉRGENOS: Gluten, huevo.</p>	
LUNES 29	L	MARTES 30	M						
<ul style="list-style-type: none"> - Albóndigas en salsa con patatas a tiras <p>ALÉRGENOS: Gluten, huevo, sulfitos.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la boloñesa. - Tortilla francesa. <p>ALÉRGENOS: Gluten.</p>							

Este menú se adaptara a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ COCIMIENTO

MES: ABRIL 2024


 Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
 N° Col: 45/0501015

LUNES 1	L	MARTES 2	M	MIÉRCOLES 3	X	JUEVES 4	J	VIERNES 5	V
- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: No.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: Pescado y apio.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: Apio.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: Proteína de la vaca.		- Cocimiento de verduras variadas. ALÉRGENOS: No.	
LUNES 8	L	MARTES 9	M	MIÉRCOLES 10	X	JUEVES 11	J	VIERNES 12	V
- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: No.		- Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: Pescado.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: No.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: Proteína de la vaca.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: Pescado.	
LUNES 15	L	MARTES 16	M	MIÉRCOLES 17	X	JUEVES 18	J	VIERNES 19	V
- Cocimiento de verduras variadas. ALÉRGENOS: No.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: Pescado.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: Proteína de la vaca.		- Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: Pescado.		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: No.	
LUNES 22	L	MARTES 23	M	MIÉRCOLES 24	X	JUEVES 25	J	VIERNES 26	V
- Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: Pescado.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: Proteína de la vaca.		- Cocimiento de verduras variadas. ALÉRGENOS: No.		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: No.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: Pescado.	
LUNES 29		MARTES 30							
- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. ALÉRGENOS: No.		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. ALÉRGENOS: No.							

Este menú se adaptara a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad