

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

## MENÚ ENTERO

## MES: MAYO 2024

  
 Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA  
 N° Col: 45/0501675

				MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V
				<b>FIESTA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Filete de pollo.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Legumbres.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de fideos.</li> <li>- Tortilla de espinacas.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Gluten, huevo.</p>	
LUNES 6	L	MARTES 7	M	MIÉRCOLES 8	X	JUEVES 9	J	VIERNES 10	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz con pollo.</li> <li>- Tomate con maíz y zanahoria.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> No.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carne con salsa de almendras.</li> <li>- Patatas a tiras</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Frutos secos, lácteos.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosada en salsa.</li> <li>- Ensalada lechuga con maíz.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Pescado.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta a la boloñesa.</li> <li>- Caprichos de calamar.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Gluten, lácteos, pescado.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garbanzos con espinacas.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Legumbres.</p>	
LUNES 13	L	MARTES 14	M	MIÉRCOLES 15	X	JUEVES 16	J	VIERNES 17	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz a la cubana con pollo y huevo.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Huevo, sulfitos.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas con verdura.</li> <li>- Tiras de pollo a la plancha.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Legumbres.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Albóndigas en salsa.</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Gluten, huevo, sulfitos.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido con pollo y verduras.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Legumbres.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta a la carbonara.</li> <li>- Filete de lomo adobado.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Gluten, lácteos, huevo.</p>	
LUNES 20	L	MARTES 21	M	MIÉRCOLES 22	X	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras.</li> <li>- Filete de pollo.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> No.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Habichuelas estofadas.</li> <li>- Queso fresco.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Legumbres, lácteos</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz de pollo con verduras</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> No.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido con berza.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Legumbres.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo</li> <li>- Tortilla de patatas y calabacín.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Gluten, huevo.</p>	
LUNES 27	L	MARTES 28	M	MIÉRCOLES 29	X	JUEVES 30	J	VIERNES 31	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Albóndigas en salsa con patatas a tiras</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Gluten, huevo, sulfitos.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta a la boloñesa.</li> <li>- Tortilla francesa.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Gluten.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de habichuelas.</li> <li>- Filete de lomo adobado.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Legumbres, lácteos.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz de pescado</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Pescado.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido con pollo y verduras.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul> <p><b>ALÉRGENOS:</b> Legumbres, huevo.</p>	

**Este menú se adaptara a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.**

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

## MENÚ COCIMIENTO

### MES: MAYO 2024

  
 Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA  
 N° Col: 45/0501015

				MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V
				<b>FIESTA</b>		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. <b>ALÉRGENOS:</b> Proteína de la vaca.		- Cocimiento de verduras variadas.  <b>ALÉRGENOS:</b> No.	
LUNES 6	L	MARTES 7	M	MIÉRCOLES 8	X	JUEVES 9	J	VIERNES 10	V
- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.  <b>ALÉRGENOS:</b> No.		- Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal. <b>ALÉRGENOS:</b> Pescado.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.  <b>ALÉRGENOS:</b> No.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. <b>ALÉRGENOS:</b> Proteína de la vaca.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. <b>ALÉRGENOS:</b> Pescado.	
LUNES 13	L	MARTES 14	M	MIÉRCOLES 15	X	JUEVES 16	J	VIERNES 17	V
- Cocimiento de verduras variadas.  <b>ALÉRGENOS:</b> No.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. <b>ALÉRGENOS:</b> Pescado.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. <b>ALÉRGENOS:</b> Proteína de la vaca.		- Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal. <b>ALÉRGENOS:</b> Pescado.		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. <b>ALÉRGENOS:</b> No.	
LUNES 20	L	MARTES 21	M	MIÉRCOLES 22	X	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
- Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.  <b>ALÉRGENOS:</b> Pescado.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. <b>ALÉRGENOS:</b> Proteína de la vaca.		- Cocimiento de verduras variadas.  <b>ALÉRGENOS:</b> No.		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. <b>ALÉRGENOS:</b> No.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. <b>ALÉRGENOS:</b> Pescado.	
LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30		VIERNES 31	
- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. <b>ALÉRGENOS:</b> No.		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. <b>ALÉRGENOS:</b> No.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal. <b>ALÉRGENOS:</b> Pescado y apio.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal. <b>ALÉRGENOS:</b> No.		- Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal. <b>ALÉRGENOS:</b> Pescado.	

Este menú se adaptara a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad