

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

## MENÚ ENTERO

MES: ENERO/25

	L		M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V
				<b>FIESTA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de fideos.</li> <li>- Tortilla de espinacas.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido con berza</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>	
<b>LUNES 6</b>	L	<b>MARTES 7</b>	M	<b>MIÉRCOLES 8</b>	X	<b>JUEVES 9</b>	J	<b>VIERNES 10</b>	V
<b>FIESTA.</b>		<b>FIESTA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carne en salsa de almendras</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacín.</li> <li>- Filete de panga.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada tomate y maíz.</li> </ul>	
<b>LUNES 13</b>	L	<b>MARTES 14</b>	M	<b>MIÉRCOLES 15</b>	X	<b>JUEVES 16</b>	J	<b>VIERNES 17</b>	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosada en salsa.</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Habichuelas estofadas.</li> <li>- Filete de pavo.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con espinacas.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estofado de ternera.</li> <li>- Ensalada de tomate y zanahoria.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz con pollo y verduras.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>	
<b>LUNES 20</b>	L	<b>MARTES 21</b>	M	<b>MIÉRCOLES 22</b>	X	<b>JUEVES 23</b>	J	<b>VIERNES 24</b>	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta a la carbonara.</li> <li>- Tiras de pavo a la plancha.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Caprichos de calamar.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz a la cubana con pollo y huevo.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido con berza.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carne con tomate.</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul>	
<b>LUNES 27</b>	L	<b>MARTES 28</b>	M	<b>MIÉRCOLES 29</b>	X	<b>JUEVES 30</b>	J	<b>VIERNES 31</b>	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patatas guisadas con pescado.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Albóndigas con tomate.</li> <li>- Patatas a daditos.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con tomate y atún.</li> <li>- Queso fresco</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacín.</li> <li>- Tiras de pollo a la plancha.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de fideos.</li> <li>- Tortilla de patatas y calabacín.</li> </ul>	

**Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.**

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

## MENÚ COCIMIENTO

MES: ENERO/25

	L	M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V	
			<b>FIESTA</b>		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		
LUNES 6	L	MARTES 7	M	MIÉRCOLES 8	X	JUEVES 9	J	VIERNES 10	V
<b>FIESTA</b>		<b>FIESTA</b>		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.	
LUNES 13	L	MARTES 14	M	MIÉRCOLES 15	X	JUEVES 16	J	VIERNES 17	V
- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.	
LUNES 20	L	MARTES 21	M	MIÉRCOLES 22	X	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo con arroz, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo, patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.	
LUNES 27	L	MARTES 28	M	MIÉRCOLES 29	X	JUEVES 30	J	VIERNES 31	V
- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo con patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.		Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.	

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad.

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

## MENÚ ENTERO SIN PROTEÍNA DE LA VACA-HUEVO

MES: ENERO/25

	L	M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V	
			<b>FIESTA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de fideos (pasta sin huevo).</li> <li>- Tortilla de espinacas.</li> <li>- Sin huevo: Filete de pavo</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido con berza</li> <li>- Ensalada mixta (sin huevo para alergia al huevo).</li> </ul>		
LUNES 6	L	MARTES 7	M	MIÉRCOLES 8	X	JUEVES 9	J	VIERNES 10	V
<b>FIESTA</b>		<b>FIESTA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carne en salsa de almendras (sin almendras para alergia a frutos secos)</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacín.</li> <li>- Filete de panga.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada tomate y maíz.</li> </ul>		
LUNES 13	L	MARTES 14	M	MIÉRCOLES 15	X	JUEVES 16	J	VIERNES 17	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosada en salsa.</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Habichuelas estofadas.</li> <li>- Filete de pavo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con espinacas.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patatas guisadas con pescado.</li> <li>- Ensalada de tomate y zanahoria.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz con pollo y verduras.</li> <li>- Ensalada mixta (sin huevo para alergia al huevo).</li> </ul>		
LUNES 20	L	MARTES 21	M	MIÉRCOLES 22	X	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta a la boloñesa (sin huevo para alergia al huevo).</li> <li>- Tiras de pavo a la plancha.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Caprichos de calamar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz a la cubana con pollo y huevo (sin huevo para alergia al huevo).</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido con berza.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carne con tomate.</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul>		
LUNES 27	L	MARTES 28	M	MIÉRCOLES 29	X	JUEVES 30	J	VIERNES 31	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patatas guisadas con pescado. (sin huevo para alergia al huevo).</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Albóndigas con tomate.</li> <li>- Patatas a daditos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con tomate y atún. (sin huevo para alergia al huevo).</li> <li>- Queso fresco</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacín.</li> <li>- Tiras de pollo a la plancha.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de fideos. (sin huevo para alergia al huevo).</li> <li>- Tortilla de patatas y calabacín</li> <li>- Sin huevo: Rosada a la plancha.</li> </ul>		

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.