

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO

MES: ABRIL/25

LUNES	L	MARTES 1	M	MIÉRCOLES 2	X	JUEVES 3	J	VIERNES 4	V
		- Tortilla espinacas - Salchichas frescas		- Cocido con berza - Ensalada mixta.		- Pasta a la carbonara. - Ensalada tomate y atún.		- Crema de habichuelas. - Rosada frita con lechuga.	
LUNES 7	L	MARTES 8	M	MIÉRCOLES 9	X	JUEVES 10	J	VIERNES 11	V
- Lentejas estofadas. - Caprichos de calamar.		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Patatas guisadas con ternera. - Ensalada mixta.		- Guisantes con jamón. - Tiras de pollo.		- Crema de verduras. - Tortilla de patatas, cebolla y calabacín.	
LUNES 14	L	MARTES 15	M	MIÉRCOLES 16	X	JUEVES 17	J	VIERNES 18	V
- Arroz a la cubana con pollo y huevo. - Ensalada lechuga y maíz.		- Carne con tomate. - Patatas a tiras.		- Habichuelas estofadas. - Ensalada de tomate y maíz		FIESTA		FIESTA	
LUNES 21	L	MARTES 22	M	MIÉRCOLES 23	X	JUEVES 24	J	VIERNES 25	V
- Pasta a la carbonara. - Pechuga de pavo.		- Cocido con verduras. - Ensalada mixta.		- Sopa de picadillo. - Tortilla de espinacas.		- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y maíz.		- Arroz con pollo y verduras - Ensalada tomate y lechuga.	
LUNES 28	L	MARTES 29	M	MIÉRCOLES 30	X	JUEVES 31	J		
- Fideos guisados con pescado. - Ensalada tomate.		- Potaje garbanzos con espinacas. - Ensalada mixta.		- Pescado en salsa. - Ensalada de tomate y maíz.		- Pasta con tomate y atún. - Queso fresco.			

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
N° Col: 45/0501015

MENÚ COCIMIENTO

MES: ABRIL/25

LUNES	L	MARTES 1	M	MIÉRCOLES 2	X	JUEVES 3	J	VIERNES 4	V
		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.	
LUNES 7	L	MARTES 8	M	MIÉRCOLES 9	X	JUEVES 10	J	VIERNES 11	V
- Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.	
LUNES 14	L	MARTES 15	M	MIÉRCOLES 16	X	JUEVES 17	J	VIERNES 18	V
- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal		- Cocimiento de pollo con patatas, zanahorias, calabacín, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		FIESTA		FIESTA	
LUNES 21	L	MARTES 22	M	MIÉRCOLES 23	X	JUEVES 24	J	VIERNES 25	V
- Cocimiento de merluza con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.	
LUNES 28	L	MARTES 29	M	MIÉRCOLES 30	X	JUEVES 31	J		
- Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de merluza, judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, judías verdes, cebolla, aceite y sal.			

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
Nº Col: 45/0501015

MENÚ ENTERO SIN PROTEÍNA DE LA VACA/HUEVO

MES: ABRIL/25

LUNES	L	MARTES 1	M	MIÉRCOLES 2	X	JUEVES 3	J	VIERNES 4	V
		- Tortilla de espinacas - Salchichas frescas. - Sin huevo: Ensalada de manzana, tomate y maíz.		- Cocido con berza - Ensalada mixta (sin huevo para alergia al huevo)		- Pasta con tomate (pasta sin huevo) - Ensalada tomate y atún		- Crema de habichuelas. - Rosada frita con lechuga.	
LUNES 7	L	MARTES 8	M	MIÉRCOLES 9	X	JUEVES 10	J	VIERNES 11	V
- Lentejas estofadas. - Pechuga de pavo.		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Patatas guisadas con pescado. - Ensalada mixta. (sin huevo para alergia al huevo)		- Guisantes con jamón. - Tiras de pollo		- Crema de verduras. - Tortilla de patatas, cebolla y calabacín. - Sin huevo: queso fresco.	
LUNES 14	L	MARTES 15	M	MIÉRCOLES 16	X	JUEVES 17	J	VIERNES 18	V
- Arroz a la cubana con pollo y huevo. (sin huevo para alergia al huevo) - Ensalada lechuga y maíz.		- Carne en salsa tomate. - Patatas a tiras.		- Habichuelas estofadas. - Ensalada de tomate y maíz		FIESTA		FIESTA	
LUNES 21	L	MARTES 22	M	MIÉRCOLES 23	X	JUEVES 24	J	VIERNES 25	V
- Pasta a la boloñesa (pasta sin huevo). - Filete de pavo.		- Cocido con verduras - Ensalada mixta. (sin huevo para alergia al huevo)		- Sopa de fideos. (pasta sin huevo) - Tortilla de espinacas. - Sin huevo: Filete de pescado		- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y maíz.		- Arroz con pollo y verduras - Ensalada tomate y lechuga.	
LUNES 28	L	MARTES 29	M	MIÉRCOLES 30	X	JUEVES 31	J		
- Fideos guisados con pescado. (pasta sin huevo) - Ensalada tomate.		- Potaje garbanzos con espinacas. - Ensalada mixta.		- Pescado en salsa. - Ensalada de tomate y maíz.		- Pasta con tomate y atún. (pasta sin huevo) - Pechuga de pavo.			

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.