

## ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

### MENÚ ENTERO

**MES: MAYO/25**

	L		M	X	JUEVES 1	J	VIERNES 2	V	
					<b>FIESTA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con tomate y atún.</li> <li>- Queso fresco.</li> </ul>		
<b>LUNES 5</b>	L	<b>MARTES 6</b>	M	<b>MIÉRCOLES 7</b>	X	<b>JUEVES 8</b>	J	<b>VIERNES 9</b>	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con espinacas.</li> <li>- Filete de pavo.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estofado de pollo con verduras.</li> <li>- Ensalada de tomate.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pescado en salsa.</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Filete de panga.</li> <li>- Judías verdes salteados con jamón.</li> </ul>	
<b>LUNES 12</b>	L	<b>MARTES 13</b>	M	<b>MIÉRCOLES 14</b>	X	<b>JUEVES 15</b>	J	<b>VIERNES 16</b>	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz tres delicias.</li> <li>- Tiras de pollo a la plancha.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Habichuelas estofadas.</li> <li>- Tortilla francesa.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta boloñesa</li> <li>- Capricho de calamar.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estofado de ternera.</li> <li>- Ensalada de tomate y zanahoria.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido con berza</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>	
<b>LUNES 19</b>	L	<b>MARTES 20</b>	M	<b>MIÉRCOLES 21</b>	X	<b>JUEVES 22</b>	J	<b>VIERNES 23</b>	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo.</li> <li>- Salchichas frescas con ensalada de tomate.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Pescado frito con lechuga.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz de pollo con verduras</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con espinacas.</li> <li>- Filete de pavo.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Albóndigas en salsa.</li> <li>- Patatas a dados.</li> </ul>	
<b>LUNES 26</b>	L	<b>MARTES 27</b>	M	<b>MIÉRCOLES 28</b>	X	<b>JUEVES 29</b>	J	<b>VIERNES 30</b>	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta a la carbonara</li> <li>- Pechuga de pavo.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes.</li> <li>- Filete empanado.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patatas guisadas con pescado.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Pescado frito con lechuga.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz a la cubana con pollo y huevo.</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate</li> </ul>	

**Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.**

## ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

### MENÚ COCIMIENTO

**MES: MAYO/25**

	L		M	X	JUEVES 1	J	VIERNES 2	V	
					<b>FIESTA</b>		Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		
<b>LUNES 5</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 6</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 7</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 8</b>	<b>J</b>	<b>VIERNES 9</b>	<b>V</b>
- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
<b>LUNES 12</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 14</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>J</b>	<b>VIERNES 16</b>	<b>V</b>
- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	
<b>LUNES 19</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 21</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>J</b>	<b>VIERNES 23</b>	<b>V</b>
- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo, patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
<b>LUNES 26</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 27</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 28</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 29</b>	<b>J</b>	<b>VIERNES 30</b>	<b>V</b>
- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	

**Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad.**

## ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

### MENÚ ENTERO SIN PROTEÍNA DE LA VACA-HUEVO

**MES: MAYO/25**

	L		M		X	JUEVES 1	J	VIERNES 2	V
						<b>FIESTA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con tomate y atún (pasta sin huevo para alergia al huevo)</li> <li>- Tiras de pollo plancha.</li> </ul>	
<b>LUNES 5</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 6</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 7</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 8</b>	<b>J</b>	<b>VIERNES 9</b>	<b>V</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con espinacas.</li> <li>- Filete de pavo.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estofado de pollo con verduras.</li> <li>- Ensalada de tomate.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pescado en salsa.</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Filete de panga.</li> <li>- Judías verdes salteadas con jamón.</li> </ul>	
<b>LUNES 12</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 14</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>J</b>	<b>VIERNES 16</b>	<b>V</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz tres delicias. (sin huevo para alergia al huevo)</li> <li>- Tiras de pollo a la plancha.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Habichuelas estofadas.</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Sin huevo: Ensalada de tomate, maíz y manzana.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta boloñesa (pasta sin huevo)</li> <li>- Pechuga de pavo</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estofado de pollo.</li> <li>- Ensalada de tomate y zanahoria.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido con berza</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>	
<b>LUNES 19</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 21</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>J</b>	<b>VIERNES 23</b>	<b>V</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo. (Pasta sin huevo para alergia al huevo)</li> <li>- Salchichas frescas con ensalada de tomate.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Pescado frito con lechuga.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz de pollo con verduras</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con espinacas.</li> <li>- Filete de pavo.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Albóndigas en salsa.</li> <li>- Sin huevo: carne en salsa</li> <li>- Patatas a dados.</li> </ul>	
<b>LUNES 26</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 27</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 28</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 29</b>	<b>J</b>	<b>VIERNES 30</b>	<b>V</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta boloñesa (pasta sin huevo para alergia al huevo)</li> <li>- Pechuga de pavo.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes.</li> <li>- Filete empanado.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patatas guisadas con pescado.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Pescado frito con lechuga.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz a la cubana con pollo y huevo. (Sin huevo para alergia al huevo)</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate</li> </ul>	

**Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.**

## ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

### MENÚ ENTERO SIN CARNE

MES: MAYO/25

	L		M	X	JUEVES 1	J	VIERNES 2	V
					<b>FIESTA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con tomate y atún.</li> <li>- Queso fresco.</li> </ul>	
<b>LUNES 5</b>		<b>MARTES 6</b>		<b>MIÉRCOLES 7</b>		<b>JUEVES 8</b>		<b>VIERNES 9</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con espinacas.</li> <li>- Tortilla francesa.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estofado de pescado con verduras.</li> <li>- Ensalada de tomate.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pescado en salsa.</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Filete de panga.</li> <li>- Judías verdes salteadas.</li> </ul>
<b>LUNES 12</b>		<b>MARTES 13</b>		<b>MIÉRCOLES 14</b>		<b>JUEVES 15</b>		<b>VIERNES 16</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz tres delicias. (sin carne)</li> <li>- Filete de panga.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Habichuelas estofadas.</li> <li>- Ensalada de lechuga.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con tomate</li> <li>- Capricho de calamar.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estofado de pescado.</li> <li>- Ensalada de tomate y zanahoria.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido con berza (sin carne)</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>
<b>LUNES 19</b>		<b>MARTES 20</b>		<b>MIÉRCOLES 21</b>		<b>JUEVES 22</b>		<b>VIERNES 23</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de fideos.</li> <li>- Tortilla de atún.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Pescado frito con lechuga.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz con verduras</li> <li>- Ensalada mixta,</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con espinacas.</li> <li>- Ensalada de tomate manzana y zanahoria.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pescado en salsa.</li> <li>- Patatas a dados.</li> </ul>
<b>LUNES 26</b>		<b>MARTES 27</b>		<b>MIÉRCOLES 28</b>		<b>JUEVES 29</b>		<b>VIERNES 30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con tomate</li> <li>- Queso fresco.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes.</li> <li>- Filete pescado empanado.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patatas guisadas con pescado.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- pescado frito..</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz a la cubana con huevo.</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate...</li> </ul>

**Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.**