Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
Nº Col: 45/0501[illegible]5

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ ENTERO MES: JUNIO/25

LUNES 2	L	MARTES 3	M	MIÉRCOLES 4	X	JUEVES 5	J	VIERNES 6	V
- Albóndigas en salsa con patatas a tiras.		- Garbanzos con espinacas. - Queso fresco.		- Pescado en salsa. - Ensalada de tomate y maíz.		- Patatas guisadas con ternera. - Ensalada mixta.		- Gazpacho. - Tortilla de atún.	
LUNES 9	**L**	**MARTES 10**	**M**	**MIÉRCOLES 11**	**X**	**JUEVES 12**	**J**	**VIERNES 13**	**V**
- Habichuelas estofadas. - Ensalada de patata, tomate y maíz		- Salmorejo. - Salchichas frescas		***FIESTA***		- Pasta a la boloñesa. - Caprichos de calamar.		- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y maíz.	
LUNES 16	**L**	**MARTES 17**	**M**	**MIÉRCOLES 18**	**X**	**JUEVES 19**	**J**	**VIERNES 20**	**V**
- Cocido con berza. - Ensalada mixta.		- Crema de guisantes y patata. - Pescado frito con lechuga.		- Pasta a la carbonara. - Filete de pavo.		- Judías verdes salteadas con jamón - Pollo empanado.		- Arroz de pollo con verduras - Ensalada de tomate y maíz.	
LUNES 23	**L**	**MARTES 24**	**M**	**MIÉRCOLES 25**	**X**	**JUEVES 26**	**J**	**VIERNES 27**	**V**
- Pasta con atún - Queso fresco.		- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y zanahoria		- Ensalada veraniega. - Tortilla de espinacas.		- Habichuelas estofadas. - Pavo a la plancha.		- Arroz a la cubana con pollo y huevo. - Ensalada lechuga y maíz.	
LUNES 30	**L**		**M**						
- Garbanzos con arroz. - Ensalada de tomate con maíz.									

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
Nº Col: 45/0501675

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ COCIMIENTO MES: JUNIO/25

LUNES 2	L	MARTES 3	M	MIÉRCOLES 4	X	JUEVES 5	J	VIERNES 6	V
- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite	
LUNES 9	**L**	**MARTES 10**	**M**	**MIÉRCOLES 11**	**X**	**JUEVES 12**	**J**	**VIERNES 13**	**V**
- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		***FIESTA***		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 16	**L**	**MARTES 17**	**M**	**MIÉRCOLES 18**	**X**	**JUEVES 19**	**J**	**VIERNES 20**	**V**
- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con judía verde, patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 23	**L**	**MARTES 24**	**M**	**MIÉRCOLES 25**	**X**	**JUEVES 26**	**J**	**VIERNES 27**	**V**
- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pescado, patatas zanahoria, puerro, tomate cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz patatas, zanahorias, tomate cebolla, aceite.	
LUNES 30	**L**								
- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.									

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad

Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
Nº Col: 45/0501615

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ **ENTERO SIN PROTEÍNA DE LA VACA-HUEVO** MES: **JUNIO/25**

LUNES 2	**L**	**MARTES 3**	**M**	**MIÉRCOLES 4**	**X**	**JUEVES 5**	**J**	**VIERNES 6**	**V**
- Albóndigas en salsa con patatas a tiras.		- Garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Pescado en salsa. - Ensalada de tomate y maíz.		- Patatas guisadas con pescado. - Ensalada mixta. (sin huevo para alergia al huevo)		- Gazpacho. - Filete de pavo.	
LUNES 9	**L**	**MARTES 10**	**M**	**MIÉRCOLES 11**	**X**	**JUEVES 12**	**J**	**VIERNES 13**	**V**
- Habichuelas estofadas. - Ensalada de patata, tomate y maíz		- Salmorejo. (sin huevo para alergia al huevo) - Filete de pavo		***FIESTA***		- Pasta a la boloñesa (pasta sin huevo). - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Lentejas estofadas. - Filetes de pollo.	
LUNES 16	**L**	**MARTES 17**	**M**	**MIÉRCOLES 18**	**X**	**JUEVES 19**	**J**	**VIERNES 20**	**V**
- Cocido con berza. - Ensalada mixta.		- Crema de guisantes y patatas. - Pescado frito con lechuga.		- Pasta a la boloñesa (pasta sin huevo). - Filete de pavo.		- Judías verdes salteadas con jamón - Pollo frito.		- Arroz de pollo con verduras - Ensalada de tomate y maíz.	
LUNES 23	**L**	**MARTES 24**	**M**	**MIÉRCOLES 25**	**X**	**JUEVES 26**	**J**	**VIERNES 27**	**V**
- Pasta con tomate y atún (pasta sin huevo para alergia al huevo) - Tiras de pollo plancha.		- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y zanahoria		- Ensalada veraniega. - Pescado frito		- Habichuelas estofadas. - Pavo a la plancha.		- Arroz a la cubana con pollo y huevo. (Sin huevo para alergia al huevo) - Ensalada de lechuga y maíz.	
LUNES 30	**L**		**M**						
- Garbanzos con arroz. - Ensalada de lechuga con maíz									

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
Nº Col: 45/0501[illegible]5

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ **ENTERO SIN CARNE** MES: **JUNIO/25**

LUNES 2	**L**	**MARTES 3**	**M**	**MIÉRCOLES 4**	**X**	**JUEVES 5**	**J**	**VIERNES 6**	**V**
- Pescado en salsa con patatas a tiras.		- Garbanzos con espinacas. - Queso fresco.		- Pescado frito. - Ensalada de tomate y maíz.		- Patatas guisadas. - Ensalada mixta.		- Gazpacho. - Tortilla de atún.	
LUNES 9	**L**	**MARTES 10**	**M**	**MIÉRCOLES 11**	**X**	**JUEVES 12**	**J**	**VIERNES 13**	**V**
- Habichuelas estofadas. - Ensalada de patata, tomate y maíz		- Salmorejo. - Pescado frito		***FIESTA***		- Pasta con tomate - Caprichos de calamar.		- Lentejas estofadas. - Ensalada de lechuga, manzana y maíz.	
LUNES 16	**L**	**MARTES 17**	**M**	**MIÉRCOLES 18**	**X**	**JUEVES 19**	**J**	**VIERNES 20**	**V**
- Cocido con berza. (sin carne) - Ensalada mixta.		- Crema de guisantes y patatas. - Pescado frito con lechuga.		- Pasta a la carbonara sin bacón). - Queso fresco		- Judías verdes salteadas. - Tortilla francesa		- Arroz de pescado con verduras - Ensalada de tomate y maíz.	
LUNES 23	**L**	**MARTES 24**	**M**	**MIÉRCOLES 25**	**X**	**JUEVES 26**	**J**	**VIERNES 27**	**V**
- Pasta con atún - Queso fresco.		- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y zanahoria		- Ensalada veraniega. - Tortilla de espinacas.		- Habichuelas estofadas. - Ensalada de tomate y manzana.		- Arroz a la cubana con huevo - Ensalada lechuga y maíz.	
LUNES 30	**L**		**M**						
- Garbanzos con arroz. - Ensalada de lechuga con maíz									

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.