

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO

MES: MAYO/25

	L		M	X	JUEVES 1	J	VIERNES 2	V	
					FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con tomate y atún. - Queso fresco. 		
LUNES 5	L	MARTES 6	M	MIÉRCOLES 7	X	JUEVES 8	J	VIERNES 9	V
<ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos con espinacas. - Caprichos de calamar. 		<ul style="list-style-type: none"> - Estofado de pollo con verduras. - Ensalada de tomate. 		<ul style="list-style-type: none"> - Albóndigas en salsa. - Patatas a tiras. 		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Ensalada tomate y maíz. 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema de guisantes y patatas con taquitos de jamón - Filete de pescado. 	
LUNES 12	L	MARTES 13	M	MIÉRCOLES 14	X	JUEVES 15	J	VIERNES 16	V
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz tres delicias. - Tiras de pollo a la plancha. 		<ul style="list-style-type: none"> - Habichuelas estofadas. - Tortilla francesa. 		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la carbonara. - Pechuga de pavo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Estofado de ternera. - Ensalada de tomate y zanahoria. 		<ul style="list-style-type: none"> - Cocido con berza - Ensalada de tomate y maíz. 	
LUNES 19	L	MARTES 20	M	MIÉRCOLES 21	X	JUEVES 22	J	VIERNES 23	V
<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Pescado frito. 		<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo. - Tortilla de patata y calabacín. 		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz de pollo con verduras - Ensalada mixta. 		<ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos con espinacas. - Fiambre de pavo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de patatas, judías verdes y atún. - Salchichas frescas. 	
LUNES 26	L	MARTES 27	M	MIÉRCOLES 28	X	JUEVES 29	J	VIERNES 30	V
<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la boloñesa - Queso fresco. 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras. - Filete pollo empanado. 		<ul style="list-style-type: none"> - Fideos guisados con pescado. - Ensalada de tomate. 		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Ensalada mixta. 		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz a la cubana con pollo y huevo. - Ensalada de lechuga. 	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presenten. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ COCIMIENTO

MES: MAYO/25

	L	M	X	JUEVES 1	J	VIERNES 2	V		
				FIESTA		Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.			
LUNES 5	L	MARTES 6	M	MIÉRCOLES 7	X	JUEVES 8	J	VIERNES 9	V
- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 12	L	MARTES 13	M	MIÉRCOLES 14	X	JUEVES 15	J	VIERNES 16	V
- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 19	L	MARTES 20	M	MIÉRCOLES 21	X	JUEVES 22	J	VIERNES 23	V
- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de verduras con arroz, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo, patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 26	L	MARTES 27	M	MIÉRCOLES 28	X	JUEVES 29	J	VIERNES 30	V
- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO SIN PROTEÍNA DE LA VACA-HUEVO

MES: MAYO/25

	L	M	X	JUEVES 1	J	VIERNES 2	V		
				FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con tomate y atún (pasta sin huevo para alergia al huevo) - Tiras de pollo plancha. 			
LUNES 5	L	MARTES 6	M	MIÉRCOLES 7	X	JUEVES 8	J	VIERNES 9	V
<ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos con espinacas. - Filete de pavo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Estofado de pollo con verduras. - Ensalada de tomate. 		<ul style="list-style-type: none"> - Pescado en salsa. - Patatas a tiras. 		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Ensalada tomate y maíz. 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema de guisantes y patatas con taquitos de jamón - Filete de pescado. 	
LUNES 12	L	MARTES 13	M	MIÉRCOLES 14	X	JUEVES 15	J	VIERNES 16	V
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz tres delicias. (sin huevo para alergia al huevo) - Tiras de pollo a la plancha. 		<ul style="list-style-type: none"> - Habichuelas estofadas. - Tortilla francesa. - Sin huevo: Ensalada de tomate, maíz y manzana. 		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con tomate y atún (pasta sin huevo) - Pechuga de pavo 		<ul style="list-style-type: none"> - Estofado de pollo. - Ensalada de tomate y zanahoria. 		<ul style="list-style-type: none"> - Cocido con berza - Ensalada de tomate y maíz. 	
LUNES 19	L	MARTES 20	M	MIÉRCOLES 21	X	JUEVES 22	J	VIERNES 23	V
<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Pescado frito. 		<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo. (Pasta sin huevo para alergia al huevo) - Fiambre de pavo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz de pollo con verduras - Ensalada mixta, 		<ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos con espinacas. - Filete de pavo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de patatas, judías verdes y atún. - Salchichas frescas. 	
LUNES 26	L	MARTES 27	M	MIÉRCOLES 28	X	JUEVES 29	J	VIERNES 30	V
<ul style="list-style-type: none"> - Pasta boloñesa (pasta sin huevo para alergia al huevo) - Pechuga de pavo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras. - Filete pollo empanado. 		<ul style="list-style-type: none"> - Fideos guisados con pescado. - Ensalada de tomate. 		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Ensalada mixta. 		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz a la cubana con pollo y huevo. (Sin huevo para alergia al huevo) - Ensalada de lechuga. 	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.