

## ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

### MENÚ ENTERO

MES: JUNIO/25

| LUNES 2   | L | MARTES 3   | M | MIÉRCOLES 4   | X | JUEVES 5   | J | VIERNES 6  | V |
|---|---|--|---|---|---|--|---|--|---|
| - Garbanzos con espinacas.<br>- Queso fresco.                   |   | - Albóndigas en salsa con patatas a tiras.                     |   | - Pescado en salsa.<br>- Ensalada de tomate y maíz. |   | - Patatas guisadas con ternera.<br>- Ensalada mixta. |   | - Gazpacho.<br>- Tortilla de atún.                                   |   |
| LUNES 9   | L | MARTES 10  | M | MIÉRCOLES 11  | X | JUEVES 12  | J | VIERNES 13   | V |
| - Habichuelas estofadas.<br>- Ensalada de patata, tomate y maíz |   | - Salmorejo.<br>- Salchichas frescas                           |   | <b>FIESTA</b>                                       |   | - Pasta a la boloñesa.<br>- Caprichos de calamar.    |   | - Lentejas estofadas.<br>- Ensalada de tomate y maíz.                |   |
| LUNES 16  | L | MARTES 17  | M | MIÉRCOLES 18  | X | JUEVES 19  | J | VIERNES 20   | V |
| - Judías verdes salteadas con jamón<br>- Pollo empanado.        |   | - Crema de guisantes y patata.<br>- Pescado frito con lechuga. |   | - Pasta a la carbonara.<br>- Filete de pavo.        |   | - Cocido con berza.<br>- Ensalada mixta.             |   | - Arroz de pollo con verduras<br>- Ensalada de tomate y maíz.        |   |
| LUNES 23  | L | MARTES 24  | M | MIÉRCOLES 25  | X | JUEVES 26  | J | VIERNES 27   | V |
| - Pasta con atún<br>- Queso fresco.                             |   | - Lentejas estofadas.<br>- Ensalada de tomate y zanahoria      |   | - Ensalada veraniega.<br>- Tortilla de espinacas.   |   | - Habichuelas estofadas.<br>- Pavo a la plancha.     |   | - Arroz a la cubana con pollo y huevo.<br>- Ensalada lechuga y maíz. |   |
| LUNES 30  | L |  | M |   |   |  |   |  |   |
| - Garbanzos con arroz.<br>- Ensalada de tomate con maíz.        |   |  |   |   |   |  |   |  |   |

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

## MENÚ COCIMIENTO

MES: JUNIO/25

| LUNES 2   | L | MARTES 3   | M | MIÉRCOLES 4   | X | JUEVES 5  | J | VIERNES 6   | V |
|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
| - Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.   |   | - Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. |   | - Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. |   | - Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. |   | - Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite          |   |
| LUNES 9   | L | MARTES 10  | M | MIÉRCOLES 11  | X | JUEVES 12   | J | VIERNES 13  | V |
| - Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.   |   | - Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. |   | <b>FIESTA</b>   |   | - Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.         |   | - Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. |   |
| LUNES 16  | L | MARTES 17  | M | MIÉRCOLES 18  | X | JUEVES 19   | J | VIERNES 20  | V |
| - Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. |   | - Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.    |   | - Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.       |   | - Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.          |   | - Cocimiento de pollo con judía verde, patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.    |   |
| LUNES 23  | L | MARTES 24  | M | MIÉRCOLES 25  | X | JUEVES 26   | J | VIERNES 27  | V |
| - Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. |   | - Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.            |   | - Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.        |   | - Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.         |   | - Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.        |   |
| LUNES 30  | L |  |   |   |   |   |   |   |   |
| - Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.          |   |  |   |   |   |   |   |   |   |

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad

## ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

### MENÚ ENTERO SIN PROTEÍNA DE LA VACA-HUEVO

MES: JUNIO/25

| LUNES 2  | L | MARTES 3   | M | MIÉRCOLES 4   | X | JUEVES 5   | J | VIERNES 6   | V |
|--|---|--|---|---|---|--|---|---|---|
| - Garbanzos con espinacas.<br>- Ensalada de tomate y zanahoria.                                |   | - Albóndigas en salsa con patatas a tiras.                         |   | - Pescado en salsa.<br>- Ensalada de tomate y maíz.           |   | - Patatas guisadas con pescado.<br>- Ensalada mixta. (sin huevo para alergia al huevo) |   | - Gazpacho.<br>- Filete de pavo.  |   |
| LUNES 9  | L | MARTES 10  | M | MIÉRCOLES 11  | X | JUEVES 12  | J | VIERNES 13  | V |
| - Habichuelas estofadas.<br>- Ensalada de patata, tomate y maíz                                |   | - Salmorejo. (sin huevo para alergia al huevo)<br>- Filete de pavo |   | <b>FIESTA</b>   |   | - Pasta a la boloñesa (pasta sin huevo).<br>- Ensalada de tomate y zanahoria.          |   | - Lentejas estofadas.<br>- Filetes de pollo.  |   |
| LUNES 16   | L | MARTES 17  | M | MIÉRCOLES 18  | X | JUEVES 19  | J | VIERNES 20  | V |
| - Judías verdes salteadas con jamón<br>- Pollo frito.  |   | - Crema de guisantes y patatas.<br>- Pescado frito con lechuga.    |   | - Pasta a la boloñesa (pasta sin huevo).<br>- Filete de pavo. |   | - Cocido con berza.<br>- Ensalada mixta.   |   | - Arroz de pollo con verduras<br>- Ensalada de tomate y maíz.   |   |
| LUNES 23   | L | MARTES 24  | M | MIÉRCOLES 25  | X | JUEVES 26  | J | VIERNES 27  | V |
| - Pasta con tomate y atún (pasta sin huevo para alergia al huevo)<br>- Tiras de pollo plancha. |   | - Lentejas estofadas.<br>- Ensalada de tomate y zanahoria          |   | - Ensalada veraniega.<br>- Pescado frito                      |   | - Habichuelas estofadas.<br>- Pavo a la plancha.                                       |   | - Arroz a la cubana con pollo y huevo. (Sin huevo para alergia al huevo)<br>- Ensalada de lechuga y maíz. |   |
| LUNES 30   | L |  | M |   |   |  |   |   |   |
| - Garbanzos con arroz.<br>- Ensalada de lechuga con maíz                                       |   |  |   |   |   |  |   |   |   |

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.