

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO

MES: JULIO/25

LUNES	L	MARTES 1	M	MIÉRCOLES 2	X	JUEVES 3	J	VIERNES 4	V
		<ul style="list-style-type: none"> - Gazpacho. - Tortilla de espinacas. 		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y maíz. 		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la boloñesa. - Ensalada de lechuga y maíz. 		<ul style="list-style-type: none"> - Judías verdes salteadas con jamón y tomate. - Tiras de pollo a la plancha. 	
LUNES 7	L	MARTES 8	M	MIÉRCOLES 9	X	JUEVES 10	J	VIERNES 11	V
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de habichuelas. - Salchichas frescas. 		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz con pollo y verduras. - Ensalada de tomate y zanahoria. 		<ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada mixta 		<ul style="list-style-type: none"> - Salmorejo. - Pescado frito. 		<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pasta. - Filete de pavo. 	
LUNES 14	L	MARTES 15	M	MIÉRCOLES 16	X	JUEVES 17	J	VIERNES 18	V
<ul style="list-style-type: none"> - Carne con tomate. - Patatas a tiras. 		<ul style="list-style-type: none"> - Habichuelas estofadas. - Ensalada de tomate y maíz 		<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada veraniega de patata. - Caprichos de calamar. 		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz a la cubana con pollo y huevo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema de guisantes - Pollo empanado. 	
LUNES 21	L	MARTES 22	M	MIÉRCOLES 23	X	JUEVES 24	J	VIERNES 25	V
<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la carbonara. - Ensalada de tomate y zanahoria. 		<ul style="list-style-type: none"> - Cocido con berza. - Ensalada mixta. 		<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo. - Albóndigas fritas. 		<ul style="list-style-type: none"> - Albóndigas con patatas. 		<ul style="list-style-type: none"> - Habichuelas estofadas. - Ensalada de maíz, manzana y tomate. 	
LUNES 28	L	MARTES 29	M	MIÉRCOLES 30	X	JUEVES 31	J		
<ul style="list-style-type: none"> - Fideos guisados con pescado. - Ensalada lechuga. 		<ul style="list-style-type: none"> - Potaje garbanzos con arroz. - Ensalada mixta. 		<ul style="list-style-type: none"> - Pescado en salsa. - Ensalada de tomate y maíz. 		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con tomate y atún. - Pechuga de pavo. 			

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS


 Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
 N° Col: 45/0501015

MENÚ COCIMIENTO

MES: JULIO/25

LUNES	L	MARTES 1	M	MIÉRCOLES 2	X	JUEVES 3	J	VIERNES 4	V
		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 7	L	MARTES 8	M	MIÉRCOLES 9	X	JUEVES 10	J	VIERNES 11	V
- Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite	
LUNES 14	L	MARTES 15	M	MIÉRCOLES 16	X	JUEVES 17	J	VIERNES 18	V
- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con patatas, zanahorias, calabacín, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de merluza con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite	
LUNES 21	L	MARTES 22	M	MIÉRCOLES 23	X	JUEVES 24	J	VIERNES 25	V
- Cocimiento de merluza con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 28	L	MARTES 29	M	MIÉRCOLES 30	X	JUEVES 31	J		
- Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de merluza, judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.			

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad