Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA N° Col: 45/0501675

### ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

# MENÚ **ENTERO** MES: **OCTUBRE/25**

	L	P	М	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V
				<ul><li>Lentejas estofadas.</li><li>Queso fresco.</li></ul>		<ul><li>Arroz a la cubana con huevo pollo.</li><li>Ensalada de tomate.</li></ul>	У	- Cocido con berza - Ensalada mixta.	
LUNES 6	L	MARTES 7	М	MIÉRCOLES 8	X	JUEVES 9	J	VIERNES 10	٧
<ul><li>Crema de habichuelas.</li><li>Salchichas frescas.</li></ul>		- Carne en salsa. - Patatas a tiras		<ul><li>Sopa de fideos.</li><li>Tortilla de espinacas.</li></ul>		- Crema de calabacín. - Filete de pescado.		- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta	
LUNES 13	L	MARTES 14	М	MIÉRCOLES 15	Х	JUEVES 16	J	VIERNES 17	V
FIESTA		<ul><li>Potaje de garbanzos con espinacas.</li><li>Ensalada de tomate y manzana</li></ul>	а	<ul><li>Arroz con pollo y verduras.</li><li>Ensalada mixta.</li></ul>		<ul><li>Habichuelas estofadas.</li><li>Filete de pavo.</li></ul>		<ul><li>Pasta a la boloñesa.</li><li>Queso fresco.</li></ul>	
LUNES 20	L	MARTES 21	М	MIÉRCOLES 22	Х	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
<ul><li>Estofado de ternera.</li><li>Ensalada de tomate y zanahoria.</li></ul>		<ul><li>Arroz tres delicias.</li><li>Caprichos de calamar.</li></ul>		<ul><li>Pescado en salsa.</li><li>Patatas a tiras.</li></ul>		- Cocido con berza. - Ensalada mixta.		<ul><li>Fideos guisados con pescado.</li><li>Ensalada de tomate y manzana.</li></ul>	
LUNES 27	L	MARTES 28	М	MIÉRCOLES 29	X	JUEVES 30	J	VIERNES 31	V
- Crema de guisantes y o verduras Tiras de pollo a la plancha.	tras	<ul><li>Pasta con tomate y atún.</li><li>Queso fresco</li></ul>		<ul><li>Patatas guisadas con pescada</li><li>Ensalada de tomate y maíz.</li></ul>	0.	<ul><li>Habichuelas estofadas.</li><li>Tortilla francesa.</li></ul>		<ul><li>Albóndigas en salsa.</li><li>Patatas a tiras.</li></ul>	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

### Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA N° Col: 45/05016/5

### ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

# MENÚ **COCIMIENTO**

MES: OCTUBRE/25

	L	N	Л	MIÉRCOLES 1	Х	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V
				- Cocimiento de pavo patatas, judía verde, zanaho cebolla, tomate, aceite.	con oria,	<ul> <li>Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahor tomate, cebolla, aceite.</li> </ul>	ia,	<ul> <li>Cocimiento de pollo, patat judía verde, zanahoria, cebo tomate, aceite.</li> </ul>	
LUNES 6	L	MARTES 7 N	И	MIÉRCOLES 8	Χ	JUEVES 9	J	VIERNES 10	٧
- Cocimiento de pavo con patat judía verde, zanahoria, ceboll tomate, aceite.		<ul> <li>Cocimiento de pollo, patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.</li> </ul>		<ul> <li>Cocimiento de rosada patata, puerro, apio, zanaho tomate, cebolla, aceite.</li> </ul>	con oria,	<ul> <li>Cocimiento de judías, patata zanahoria, puerro, toma cebolla, aceite.</li> </ul>		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	,
LUNES 13	L	MARTES 14 N	N	MIÉRCOLES 15	X	JUEVES 16	J	VIERNES 17	٧
FIESTA.		<ul> <li>Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.</li> </ul>		<ul> <li>Cocimiento de pollo con arr patatas, zanahorias, toma cebolla, aceite.</li> </ul>		<ul> <li>Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahor cebolla, tomate, aceite.</li> </ul>	ia,	<ul> <li>Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria cebolla, tomate, aceite.</li> </ul>	
LUNES 20	L	MARTES 21 N	<b>1</b>	MIÉRCOLES 22	Χ	JUEVES 23	J	VIERNES 24	٧
- Cocimiento de ternera arroz, patatas, zanahor tomate, cebolla, aceite.		<ul> <li>Cocimiento de pollo con arroz, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.</li> </ul>		<ul> <li>Cocimiento de judías, patata zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.</li> </ul>	as,	- Cocimiento de pollo, patatas, judía verde, zanahoria, cebol tomate, aceite.		- Cocimiento de rosada o patata, puerro, apio, zanaho tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 27	L	MARTES 28 N	<b>1</b>	MIÉRCOLES 29	X	JUEVES 30	J	VIERNES 31	V
- Cocimiento de rosada o patata, puerro, apio, zanaho tomate, cebolla, aceite.	con oria,	- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.	·	- Cocimiento de pollo patatas, zanahorias, toma cebolla, aceite.	con ate,	- Cocimiento de ternera c arroz, patatas, zanahoria tomate, cebolla, aceite.		<ul> <li>Cocimiento de pavo con arr patatas, zanahorias, toma cebolla, aceite.</li> </ul>	-

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad.

Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA N° Col: 45/05016/5

### ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

# MENÚ ENTERO SIN PROTEÍNA DE LA VACA-HUEVO MES: OCTUBRE/25

	L		М	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	٧
·				- Lentejas estofadas. - Filete de pavo.		- Arroz a la cubana con pollo Ensalada de tomate.		- Cocido con berza - Ensalada mixta (sin huevo p alergia al huevo).	para
LUNES 6	L	MARTES 7	М	MIÉRCOLES 8	Х	JUEVES 9	J	VIERNES 10	٧
<ul><li>Crema de habichuelas.</li><li>Tiras de pollo a la plancha.</li></ul>		- Carne en salsa. - Patatas a tiras		<ul> <li>Sopa de fideos. (sin huevo palergia al huevo).</li> <li>Tortilla de espinacas.</li> <li>Sin huevo: Pescado a la plancha.</li> </ul>	oara	- Crema de calabacín. - Filete de pescado.		- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta.	
LUNES 13	L	MARTES 14	М	MIÉRCOLES 15	Х	JUEVES 16	J	VIERNES 17	V
FIESTA		<ul><li>Potaje de garbanzos con espinacas.</li><li>Ensalada de tomate y man</li></ul>	zana	<ul> <li>Arroz con pollo y verduras.</li> <li>Ensalada mixta (sin huevo palergia al huevo).</li> </ul>	oara	- Habichuelas estofadas. - Filete de pavo.		<ul> <li>Pasta a la boloñesa. (sin huevo para alergia al huevo).</li> <li>Ensalada de lechuga y maíz</li> </ul>	
LUNES 20	L	MARTES 21	M	MIÉRCOLES 22	Х	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
<ul><li>Estofado de pollo.</li><li>Ensalada de tomate y zanahoria.</li></ul>		<ul><li>Arroz tres delicias.</li><li>Filete de pavo.</li></ul>		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras.		- Cocido con berza Ensalada mixta (sin huevo palergia al huevo).	ara	<ul> <li>Fideos guisados con pesc (sin huevo para alergia huevo).</li> <li>Ensalada de manzana y ma</li> </ul>	a al
LUNES 27	L	MARTES 28	М	MIÉRCOLES 29	Х	JUEVES 30	J	VIERNES 31	٧
<ul><li>Crema de guisantes y c verduras.</li><li>Tiras de pollo a la plancha.</li></ul>	otras	<ul><li>Pasta con atún. (sin huevo alergia al huevo).</li><li>Pescado a la plancha.</li></ul>	para	<ul> <li>Patatas guisadas con pescac</li> <li>Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>	do.	<ul><li>Habichuelas estofadas.</li><li>Tortilla francesa.</li><li>Sin huevo: Pescado a la plancha.</li></ul>		<ul><li>Albóndigas en salsa.</li><li>Patatas a tiras.</li></ul>	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA N° Col: 45/05016/5

### ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

### MENÚ ENTERO SIN CARNE

MES: OCTUBRE/25

	L		М	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V
				- Lentejas estofadas. - Queso fresco.		<ul> <li>Arroz a la cubana con huevo.</li> <li>Ensalada de tomate.</li> </ul>		- Cocido con berza (sin carno - Ensalada mixta.	e)
LUNES 6	L	MARTES 7	М	MIÉRCOLES 8	Х	JUEVES 9	J	VIERNES 10	V
- Crema de habichuelas. - Pescado a la plancha.		<ul><li>Pescado en salsa.</li><li>Patatas a tiras</li></ul>		- Caldo de verduras con fideos - Tortilla de espinacas.	s.	- Crema de calabacín. - Filete de pescado.		- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta.	
LUNES 13	L	MARTES 14	М	MIÉRCOLES 15	Х	JUEVES 16	J	VIERNES 17	٧
FIESTA		<ul><li>Potaje de garbanzos con espinacas.</li><li>Ensalada de tomate y manza</li></ul>	ana	<ul><li>Arroz con verduras.</li><li>Ensalada mixta.</li></ul>		- Habichuelas estofadas. - Tortilla francesa.		<ul><li>Pasta a la boloñesa. (sin ca</li><li>Queso fresco.</li></ul>	rne)
LUNES 20	L	MARTES 21	М	MIÉRCOLES 22	Х	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
- Estofado de pescado Ensalada de tomate y zanahoria.		<ul><li>Lentejas estofadas.</li><li>Caprichos de calamar.</li></ul>		<ul><li>Pescado en salsa.</li><li>Patatas a tiras.</li></ul>		- Cocido con berza. (sin carne) - Ensalada mixta.		<ul> <li>Fideos guisados con pescado</li> <li>Ensalada de tomate y manzana.</li> </ul>	do.
LUNES 27	L	MARTES 28	М	MIÉRCOLES 29	Х	JUEVES 30	J	VIERNES 31	V
- Crema de guisantes y o verduras Tiras de pescado a la planch		<ul><li>Pasta con tomate y atún.</li><li>Queso fresco</li></ul>		<ul> <li>Patatas guisadas con pescada</li> <li>Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>	0.	- Habichuelas estofadas. - Tortilla francesa.		<ul><li>Pescadp en salsa.</li><li>Patatas a tiras.</li></ul>	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.