Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
Nº Col: 45/0501015

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ **ENTERO** MES: **OCTUBRE/25**

	L		M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V
.				- Lentejas estofadas. - Queso fresco.		- Arroz a la cubana con huevo y pollo. - Ensalada de tomate.		- Cocido con berza - Ensalada mixta.	
LUNES 6	**L**	**MARTES 7**	**M**	**MIÉRCOLES 8**	**X**	**JUEVES 9**	**J**	**VIERNES 10**	**V**
- Crema de habichuelas. - Salchichas frescas.		- Carne en salsa. - Patatas a tiras		- Sopa de fideos. - Tortilla de espinacas.		- Crema de calabacín. - Filete de pescado.		- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta	
LUNES 13	**L**	**MARTES 14**	**M**	**MIÉRCOLES 15**	**X**	**JUEVES 16**	**J**	**VIERNES 17**	**V**
FIESTA		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate y manzana		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada mixta.		- Habichuelas estofadas. - Filete de pavo.		- Pasta a la boloñesa. - Queso fresco.	
LUNES 20	**L**	**MARTES 21**	**M**	**MIÉRCOLES 22**	**X**	**JUEVES 23**	**J**	**VIERNES 24**	**V**
- Estofado de ternera. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Arroz tres delicias. - Caprichos de calamar.		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras.		- Cocido con berza. - Ensalada mixta.		- Fideos guisados con pescado. - Ensalada de tomate y manzana.	
LUNES 27	**L**	**MARTES 28**	**M**	**MIÉRCOLES 29**	**X**	**JUEVES 30**	**J**	**VIERNES 31**	**V**
- Crema de guisantes y otras verduras. - Tiras de pollo a la plancha.		- Pasta con tomate y atún. - Queso fresco		- Patatas guisadas con pescado. - Ensalada de tomate y maíz.		- Habichuelas estofadas. - Tortilla francesa.		- Albóndigas en salsa. - Patatas a tiras.	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
Nº Col: 45/0501615

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ **COCIMIENTO** MES: **OCTUBRE/25**

	L		M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V
				- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo, patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 6	**L**	**MARTES 7**	**M**	**MIÉRCOLES 8**	**X**	**JUEVES 9**	**J**	**VIERNES 10**	**V**
- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pollo, patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 13	**L**	**MARTES 14**	**M**	**MIÉRCOLES 15**	**X**	**JUEVES 16**	**J**	**VIERNES 17**	**V**
FIESTA		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 20	**L**	**MARTES 21**	**M**	**MIÉRCOLES 22**	**X**	**JUEVES 23**	**J**	**VIERNES 24**	**V**
- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo, patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 27	**L**	**MARTES 28**	**M**	**MIÉRCOLES 29**	**X**	**JUEVES 30**	**J**	**VIERNES 31**	**V**
- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad.

Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
Nº Col: 45/0501615

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ **ENTERO SIN PROTEÍNA DE LA VACA-HUEVO** MES: **OCTUBRE/25**

	L		M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V
.				- Lentejas estofadas. - Filete de pavo.		- Arroz a la cubana con pollo. - Ensalada de tomate.		- Cocido con berza - Ensalada mixta (sin huevo para alergia al huevo).	
LUNES 6	**L**	**MARTES 7**	**M**	**MIÉRCOLES 8**	**X**	**JUEVES 9**	**J**	**VIERNES 10**	**V**
- Crema de habichuelas. - Tiras de pollo a la plancha.		- Carne en salsa. - Patatas a tiras		- Sopa de fideos. (sin huevo para alergia al huevo). - Tortilla de espinacas. - Sin huevo: Pescado a la plancha.		- Crema de calabacín. - Filete de pescado.		- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta.	
LUNES 13	**L**	**MARTES 14**	**M**	**MIÉRCOLES 15**	**X**	**JUEVES 16**	**J**	**VIERNES 17**	**V**
FIESTA		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate y manzana		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada mixta (sin huevo para alergia al huevo).		- Habichuelas estofadas. - Filete de pavo.		- Pasta a la boloñesa. (sin huevo para alergia al huevo). - Ensalada de lechuga y maíz	
LUNES 20	**L**	**MARTES 21**	**M**	**MIÉRCOLES 22**	**X**	**JUEVES 23**	**J**	**VIERNES 24**	**V**
- Estofado de pollo. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Arroz tres delicias. - Filete de pavo.		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras.		- Cocido con berza. - Ensalada mixta (sin huevo para alergia al huevo).		- Fideos guisados con pescado. (sin huevo para alergia al huevo). - Ensalada de manzana y maíz.	
LUNES 27	**L**	**MARTES 28**	**M**	**MIÉRCOLES 29**	**X**	**JUEVES 30**	**J**	**VIERNES 31**	**V**
- Crema de guisantes y otras verduras. - Tiras de pollo a la plancha.		- Pasta con atún. (sin huevo para alergia al huevo). - Pescado a la plancha.		- Patatas guisadas con pescado. - Ensalada de tomate y maíz.		- Habichuelas estofadas. - Tortilla francesa. - Sin huevo: Pescado a la plancha.		- Albóndigas en salsa. - Patatas a tiras.	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
Nº Col: 45/0501015

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ **ENTERO SIN CARNE** MES: **OCTUBRE/25**

	L		M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V
.				- Lentejas estofadas. - Queso fresco.		- Arroz a la cubana con huevo. - Ensalada de tomate.		- Cocido con berza (sin carne) - Ensalada mixta.	
LUNES 6	**L**	**MARTES 7**	**M**	**MIÉRCOLES 8**	**X**	**JUEVES 9**	**J**	**VIERNES 10**	**V**
- Crema de habichuelas. - Pescado a la plancha.		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras		- Caldo de verduras con fideos. - Tortilla de espinacas.		- Crema de calabacín. - Filete de pescado.		- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta.	
LUNES 13	**L**	**MARTES 14**	**M**	**MIÉRCOLES 15**	**X**	**JUEVES 16**	**J**	**VIERNES 17**	**V**
FIESTA		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate y manzana		- Arroz con verduras. - Ensalada mixta.		- Habichuelas estofadas. - Tortilla francesa.		- Pasta a la boloñesa. (sin carne) - Queso fresco.	
LUNES 20	**L**	**MARTES 21**	**M**	**MIÉRCOLES 22**	**X**	**JUEVES 23**	**J**	**VIERNES 24**	**V**
- Estofado de pescado. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Lentejas estofadas. - Caprichos de calamar.		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras.		- Cocido con berza. (sin carne) - Ensalada mixta.		- Fideos guisados con pescado. - Ensalada de tomate y manzana.	
LUNES 27	**L**	**MARTES 28**	**M**	**MIÉRCOLES 29**	**X**	**JUEVES 30**	**J**	**VIERNES 31**	**V**
- Crema de guisantes y otras verduras. - Tiras de pescado a la plancha.		- Pasta con tomate y atún. - Queso fresco		- Patatas guisadas con pescado. - Ensalada de tomate y maíz.		- Habichuelas estofadas. - Tortilla francesa.		- Pescadp en salsa. - Patatas a tiras.	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.