

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO

MES: OCTUBRE/25

	L	M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V	
			- Lentejas estofadas. - Queso fresco.		- Arroz a la cubana con huevo y pollo.		- Cocido con berza - Ensalada mixta.		
LUNES 6	L	MARTES 7	M	MIÉRCOLES 8	X	JUEVES 9	J	VIERNES 10	V
- Crema de habichuelas. - Salchichas frescas.		- Carne en salsa. - Patatas a tiras		- Sopa de fideos. - Tortilla de espinacas.		- Crema de calabacín. - Filete de pescado.		- Arroz tres delicias - Caprichos de calamar.	
LUNES 13	L	MARTES 14	M	MIÉRCOLES 15	X	JUEVES 16	J	VIERNES 17	V
FIESTA		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate y manzana.		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada mixta.		- Habichuelas estofadas. - Filete de pavo.		- Pasta a la boloñesa. - Queso fresco.	
LUNES 20	L	MARTES 21	M	MIÉRCOLES 22	X	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
- Fideos guisados con pescado. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Lentejas estofadas. - Ensalada de lechuga y maiz.		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras.		- Cocido con berza. - Ensalada mixta.		- Arroz a la cubana con huevo y pollo.	
LUNES 27	L	MARTES 28	M	MIÉRCOLES 29	X	JUEVES 30	J	VIERNES 31	V
- Crema de guisantes y otras verduras. - Tiras de pollo a la plancha.		- Pasta con tomate y atún. - Queso fresco		- Patatas guisadas con ternera. - Ensalada de tomate y maíz.		- Albóndigas en salsa. - Patatas a tiras.		- Habichuelas estofadas. - Tortilla francesa.	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ COCIMIENTO

MES: **OCTUBRE/25**

	L	M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V	
			- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pollo con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pescado, patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		
LUNES 6	L	MARTES 7	M	MIÉRCOLES 8	X	JUEVES 9	J	VIERNES 10	V
- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pollo, patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 13	L	MARTES 14	M	MIÉRCOLES 15	X	JUEVES 16	J	VIERNES 17	V
FIESTA		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 20	L	MARTES 21	M	MIÉRCOLES 22	X	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
- Cocimiento de pescado con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pavo, patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 27	L	MARTES 28	M	MIÉRCOLES 29	X	JUEVES 30	J	VIERNES 31	V
- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ INTOLERANCIAS

MES: OCTUBRE/25

	L	M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V	
			- Lentejas estofadas. - Filete de pavo.		- Arroz a la cubana con pollo.		- Cocido con berza. - Ensalada mixta sin huevo.		
LUNES 6	L	MARTES 7	M	MIÉRCOLES 8	X	JUEVES 9	J	VIERNES 10	V
- Crema de habichuelas. - Tiras de pollo a la plancha.		- Carne en salsa. - Patatas a tiras		- Sopa de fideos, sin huevo. - Pescado a la plancha.		- Crema de calabacín. - Filete de pavo.		- Arroz con pollo. - Ensalada tomate y maíz.	
LUNES 13	L	MARTES 14	M	MIÉRCOLES 15	X	JUEVES 16	J	VIERNES 17	V
FIESTA		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada de lechuga y manzana.		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada mixta sin huevo.		- Habichuelas estofadas. - Filete de pavo.		- Pasta a la boloñesa. (sin huevo para alergia al huevo). - Ensalada de lechuga y maíz	
	LUNES 20	L	MARTES 21	M	MIÉRCOLES 22	X	JUEVES 23	J	VIERNES 24
- Fideos guisados con pescado. (sin huevo para alergia al huevo). - Ensalada de manzana y maíz.		- Lentejas estofadas. - Ensalada de lechuga y maiz.		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras.		- Cocido con berza. - Ensalada mixta (sin huevo para alergia al huevo).		- Arroz a la cubana con pollo.	
LUNES 27	L	MARTES 28	M	MIÉRCOLES 29	X	JUEVES 30	J	VIERNES 31	V
- Crema de guisantes y otras verduras. - Tiras de pollo a la plancha.		- Pasta con atún. (sin huevo para alergia al huevo). - Pescado a la plancha.		- Patatas guisadas con pescado. - Ensalada de lechuga y maíz.		- Albóndigas en salsa. - Patatas a tiras.		- Habichuelas estofadas. - Pescado a la plancha.	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada. El pan será integral.