Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA N° Col: 45/05010/5

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ ENTERO

MES: NOVIEMBRE/25

LUNES 3	L	MARTES 4	М	MIÉRCOLES 5	X	JUEVES 6	J	VIERNES 7	٧
Pasta a la carbonara.Filete de pavo.		Lentejas estofadas.Caprichos de calamar		Pescado en salsa.Ensalada de tomate y zanahoria.		- Sopa de fideos. - Tortilla de calabacín cebolla.	У	 Estofado de ternera Ensalada de lechuga y tomate. 	
LUNES 10	L	MARTES 11	М	MIÉRCOLES 12	Х	JUEVES 13	J	VIERNES 14	٧
- Carne con tomate. - Patatas a tiras.		- Crema de guisantes. - Pescado frito.		- Arroz con pollo y verduras - Ensalada de tomate.	S.	Albóndigas en salsa.Ensalada de manzana, lechuga y maíz.		Potaje de garbanzos con espinacas.Ensalada mixta.	
LUNES 17	L	MARTES 18	М	MIÉRCOLES 19	Χ	JUEVES 20	J	VIERNES 21	V
- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta.		 Sopa de picadillo con fideo Salchichas frescas. 	os.	Crema de habichuelasFilete de lomo adobado.		 Judías verdes salteadas. Filete de pescado a plancha. 	la	Pasta con tomate y atúnQueso fresco.	
LUNES 24	L	MARTES 25	М	MIÉRCOLES 26	X	JUEVES 27	J	VIERNES 28	٧
Cocido con pollo con ber Ensalada mixta.	za.	Arroz tres delicias.Tiras de pollo empanado.		- Pescado en salsa. - Ensalada mixta.		Potaje de habichuelas. Tortilla francesa		 Fideos guisados c pescado. 	con

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA N° Col: 45/05019/5

MES: NOVIEMBRE/25

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ COCIMIENTO

LUNES 3	Ι.	MARTES 4 M		MIÉRCOLES 5	х	JUEVES 6		VIERNES 7 V
	con oria,	- Cocimiento de pollo con arroz, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.			con	- Cocimiento de judías, patatas zanahoria, puerro, tomate cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.
LUNES 10	L	MARTES 11 M	1	MIÉRCOLES 12	Х	JUEVES 13	J	VIERNES 14 V
- Cocimiento de pollo con ar patatas, zanahorias, tom cebolla, aceite.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		 Cocimiento de pavo co patatas, judía verd zanahoria, cebolla, tomat aceite. 	e,	- Cocimiento de ternera co patatas, judía verde, zanahoria cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.
LUNES 17	L	MARTES 18 M	1	MIÉRCOLES 19	Х	JUEVES 20	J	VIERNES 21 V
- Cocimiento de ternera patatas, judía verde, zanaho cebolla, tomate, aceite.		 Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. 		 Cocimiento de judías, patat zanahoria, puerro, toma cebolla, aceite. 		- Cocimiento de rosada co patata, puerro, apio, zanahoria tomate, cebolla, aceite.		 Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.
LUNES 24	L	MARTES 25 M	1	MIÉRCOLES 26	Х	JUEVES 27	J	VIERNES 28 V
- Cocimiento de pollo patatas, judía verde, zanaho cebolla, tomate, aceite.	con oria,	 Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite. 		- Cocimiento de rosada o patata, puerro, apio, zanaho tomate, cebolla, aceite.	con ria,	 Cocimiento de ternera co patatas, judía verde, zanahoria cebolla, tomate, aceite. 		 Cocimiento de pavo con arroz, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad

Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA N° Col: 45/05016/5

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ ENTERO SIN CARNE

MES: NOVIEMBRE/25

LUNES 3	L	MARTES 4	М	MIÉRCOLES 5	X	JUEVES 6	J	VIERNES 7	1
Pasta a la carbonara carne)Queso fresco.	(sin	Lentejas estofadas.Caprichos de calamar		Pescado en salsa.Ensalada de tomate y zanahoria.		 Sopa de verdura con fideo Tortilla de calabacín cebolla. 		Estofado de pescado.Ensalada de lechuga y tomate.	
LUNES 10	L	MARTES 11	М	MIÉRCOLES 12	X	JUEVES 13	J	VIERNES 14	,
 Pescado en salsa de toma Patatas a tiras. 	ate.	Crema de guisantes.Pescado frito.		- Arroz con pescado verduras. - Ensalada de tomate.	у	Tortilla de atún.Ensalada de manzana, lechuga y maíz.		Potaje de garbanzos con espinacas.Ensalada mixta.	
LUNES 17	L	MARTES 18	М	MIÉRCOLES 19	X	JUEVES 20	J	VIERNES 21	1
- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta.		Sopa de verdura con fideoFilete de pescado.	os.	- Crema de habichuelas. - Tortilla francesa.		Judías verdes salteadas.Filete de pescado a plancha.	la	Pasta con tomate y atúnQueso fresco.	
LUNES 24	L	MARTES 25	М	MIÉRCOLES 26	X	JUEVES 27	J	VIERNES 28	1
- Cocido (sin pollo) con bei - Ensalada mixta.	rza.	 Arroz tres delicias. (signamón) Tiras de pollo empanado. 		- Pescado en salsa. - Ensalada mixta.		Potaje de habichuelas.Ensalada de tomate zanahoria.	у	 Fideos guisados o pescado. Ensalada de tomate y ma 	con

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA N° Col: 45/05016/5

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ ENTERO SIN PROTEÍNA DE LA VACA-HUEVO MES: NOVIEMBRE/25

LUNES 3	L	MARTES 4	М	MIÉRCOLES 5	X	JUEVES 6	J	VIERNES 7 V
 Pasta a la boloñesa. (pa sin huevo para alergia huevo). Filete de pavo. 		Lentejas estofadas.Ensalada mixta		Pescado en salsa.Ensalada de tomate y zanahoria.		huevo). - Tortilla de calabacín cebolla.	al	 Estofado de pescado Ensalada de lechuga y tomate.
LUNES 10	L	MARTES 11	Μ	MIÉRCOLES 12	X	JUEVES 13	J	VIERNES 14 V
- Carne con tomate. - Patatas a tiras.		Crema de guisantes.Pescado frito.		 Arroz con pollo y verduras Ensalada de tomate. 	5.	Albóndigas en salsa.Ensalada de manzana, lechuga y maíz.		Potaje de garbanzos con espinacas.Ensalada mixta.
LUNES 17	L	MARTES 18	М	MIÉRCOLES 19	Χ	JUEVES 20	J	VIERNES 21 V
- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta.		 Sopa de fideos. (pasta se huevo para alergia huevo). Filete de pescado. 	sin al	Crema de habichuelas.Tiras de pollo a la plancha		 Judías verdes salteadas. Filete de pavo a la planch. 	a.	 Pasta con tomate y atún (pasta sin huevo para alergia al huevo). Ensalada de zanahoria y maíz.
LUNES 24	L	MARTES 25	М	MIÉRCOLES 26	Χ	JUEVES 27	J	VIERNES 28 V
Cocido con pollo con ber Ensalada mixta. (sin hu para alergia al huevo)		 Arroz tres delicias. (s huevo para alergia al huevo Tiras de pollo. 		- Pescado en salsa. - Ensalada mixta.		Potaje de habichuelas.Tortilla francesa.Sin huevo: Filete de pavo.		Fideos guisados con pescado.Ensalada de tomate y maíz.

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.