

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO

MES: NOVIEMBRE/25

LUNES 3	L	MARTES 4	M	MIÉRCOLES 5	X	JUEVES 6	J	VIERNES 7	V
- Pasta a la carbonara. - Filete de pavo.		- Lentejas estofadas. - Caprichos de calamar		- Pescado en salsa. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Sopa de fideos. - Tortilla de patata, calabacín y cebolla.		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada mixta.	
LUNES 10	L	MARTES 11	M	MIÉRCOLES 12	X	JUEVES 13	J	VIERNES 14	V
- Carne con tomate. - Patatas a tiras.		- Crema de guisantes. - Pescado frito.		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada de tomate.		- Albóndigas en salsa. - Ensalada de manzana, lechuga y maíz.		- Estofado de ternera - Ensalada de lechuga y tomate.	
LUNES 17	L	MARTES 18	M	MIÉRCOLES 19	X	JUEVES 20	J	VIERNES 21	V
- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta.		- Sopa de picadillo con fideos. - Salchichas frescas.		- Crema de habichuelas - Filete de lomo adobado.		- Judías verdes salteadas con tomate frito. - Filete de pescado a la plancha.		- Pasta con tomate y atún - Queso fresco.	
LUNES 24	L	MARTES 25	M	MIÉRCOLES 26	X	JUEVES 27	J	VIERNES 28	V
- Cocido con pollo con berza. - Ensalada mixta.		- Arroz a la cubana con huevo y pollo.		- Pescado en salsa. - Ensalada mixta.		- Potaje de habichuelas. - Tortilla francesa		- Fideos guisados con pescado. - Ensalada de tomate y maíz.	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ COCIMIENTO

MES: NOVIEMBRE/25

LUNES 3	L	MARTES 4	M	MIÉRCOLES 5	X	JUEVES 6	J	VIERNES 7	V
- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 10	L	MARTES 11	M	MIÉRCOLES 12	X	JUEVES 13	J	VIERNES 14	V
- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 17	L	MARTES 18	M	MIÉRCOLES 19	X	JUEVES 20	J	VIERNES 21	V
- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 24	L	MARTES 25	M	MIÉRCOLES 26	X	JUEVES 27	J	VIERNES 28	V
- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pavo con arroz, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ INTOLERANCIAS

MES: NOVIEMBRE/25

LUNES 3	L	MARTES 4	M	MIÉRCOLES 5	X	JUEVES 6	J	VIERNES 7	V
- Pasta a la boloñesa. (pasta sin huevo para alergia al huevo). - Filete de pavo.		- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta		- Pescado en salsa. - Ensalada de lechuga y zanahoria.		- Sopa de fideos. (pasta sin huevo para alergia al huevo). - Filete de pescado.		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada mixta sin tomate.	
LUNES 10	L	MARTES 11	M	MIÉRCOLES 12	X	JUEVES 13	J	VIERNES 14	V
- Carne con tomate. - Patatas a tiras.		- Crema de guisantes. - Pescado frito.		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada mixta sin tomate.		- Albóndigas en salsa. - Ensalada de manzana, lechuga y maíz.		- Estofado de pescado - Ensalada de lechuga y manzana.	
LUNES 17	L	MARTES 18	M	MIÉRCOLES 19	X	JUEVES 20	J	VIERNES 21	V
- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta sin tomate.		- Sopa de fideos. (pasta sin huevo para alergia al huevo). - Filete de pescado.		- Crema de habichuelas. - Tiras de pollo a la plancha		- Judías verdes salteadas con tomate frito. - Filete de pavo a la plancha.		- Pasta con tomate y atún (pasta sin huevo para alergia al huevo). - Ensalada de zanahoria y maíz.	
LUNES 24	L	MARTES 25	M	MIÉRCOLES 26	X	JUEVES 27	J	VIERNES 28	V
- Cocido con pollo con berza. - Ensalada mixta. (sin huevo para alergia al huevo)		- Arroz a la cubana con pollo.		- Pescado en salsa. - Ensalada mixta sin tomate.		- Potaje de habichuelas. - Filete de pavo.		- Fideos guisados con pescado. - Ensalada de lechuga y maíz.	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.