

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ ENTERO

MES: DICIEMBRE/25

LUNES 1	L	MARTES 2	M	MIÉRCOLES 3	X	JUEVES 4	J	VIERNES 5	V
- Carne en salsa. - Patatas fritas.		- Cocido con berza. - Ensalada mixta.		- Pasta con atún. - Filete de pavo.		- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta.		- Crema de verduras. - Pescado a la plancha.	
LUNES 8	L	MARTES 9	M	MIÉRCOLES 10	X	JUEVES 11	J	VIERNES 12	V
FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz de pollo con verduras - Ensalada de tomate y maíz. 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema de guisantes. - Salchichas frescas. 		<ul style="list-style-type: none"> - Habichuelas estofadas. - Pescado frito 		<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideos. - Tortilla de Calabacín. 	
LUNES 15	L	MARTES 16	M	MIÉRCOLES 17	X	JUEVES 18	J	VIERNES 19	V
- Pescado en salsa. - Ensalada de manzana, maíz y zanahoria.		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Tiras de pollo a la plancha.		- Estofado de ternera. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Lentejas estofadas. - Caprichos de calamar.		- Arroz a la cubana con pollo y huevo. - Ensalada de tomate.	
LUNES 22	L	MARTES 23	M	MIÉRCOLES 24	X	JUEVES 25	J	VIERNES 26	V
- Crema de habichuelas. - Albóndigas.		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada de tomate y maíz.		FIESTA		FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con tomate y atún. - Queso fresco. 	
LUNES 29	L	MARTES 30	M	MIÉRCOLES 31	X	FIESTA			
- Crema de calabacín. - Tiras de pollo a la plancha.		- Lentejas estofadas. - Tortilla de atún.		FIESTA					

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ COCIMIENTO

MES: DICIEMBRE/25

LUNES 1	L	MARTES 2	M	MIÉRCOLES 3	X	JUEVES 4	J	VIERNES 5	V
Cocimiento de pollo con patatas, calabacín, zanahorias, tomate, cebolla, aceite		Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite		Cocimiento de pollo con arroz, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 8	L	MARTES 9	M	MIÉRCOLES 10	X	JUEVES 11	J	VIERNES 12	V
FIESTA		Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, calabacín, puerro, tomate, cebolla, aceite.		Cocimiento de pollo con arroz, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite		Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite	
LUNES 15	L	MARTES 16	M	MIÉRCOLES 17	X	JUEVES 18	J	VIERNES 19	V
Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 22	L	MARTES 23	M	MIÉRCOLES 24	X	JUEVES 25	J	VIERNES 26	V
Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		FIESTA		FIESTA		Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, calabacín, puerro, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 29	L	MARTES 30	M	MIÉRCOLES 31	X				
Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite		Cocimiento de pollo con patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		FIESTA					

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ ENTERO SIN PROTEÍNA DE LA VACA-HUEVO

MES: DICIEMBRE/25

LUNES 1	L	MARTES 2	M	MIÉRCOLES 3	X	JUEVES 4	J	VIERNES 5	V
- Carne en salsa. - Patatas fritas.		- Cocido con berza. - Ensalada mixta. (sin huevo)		- Pasta con atún (pasta sin huevo) - Filete de pavo.		- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta. (sin huevo)		- Crema de verduras. - Pescado a la plancha.	
LUNES 8	L	MARTES 9	M	MIÉRCOLES 10	X	JUEVES 11	J	VIERNES 12	V
FIESTA		- Arroz de pollo con verduras - Ensalada de tomate y maíz.		- Crema de guisantes. - Salchichas frescas.		- Habichuelas estofadas. - Pescado frito		- Sopa de fideos. (pasta sin huevo). - Filete de pavo.	
LUNES 15	L	MARTES 16	M	MIÉRCOLES 17	X	JUEVES 18	J	VIERNES 19	V
- Pescado en salsa. - Ensalada de manzana, maíz y zanahoria.		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Tiras de pollo a la plancha.		- Estofado de pescado. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Lentejas estofadas. - Filete de pavo.		- Arroz a la cubana con pollo (sin huevo). - Ensalada de tomate.	
LUNES 22	L	MARTES 23	M	MIÉRCOLES 24	X	JUEVES 25	J	VIERNES 26	V
- Crema de habichuelas. - Albóndigas.		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada de tomate y maíz.		FIESTA		FIESTA		- Pasta con atún (pasta sin huevo) - Filete de pavo.	
LUNES 29	L	MARTES 30	M	MIÉRCOLES 31	X	FIESTA			V
- Crema de calabacín. - Tiras de pollo a la plancha.		- Lentejas estofadas. - Filete de pescado.							

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ ENTERO SIN CARNE

MES: DICIEMBRE/25

LUNES 1	L	MARTES 2	M	MIÉRCOLES 3	X	JUEVES 4	J	VIERNES 5	V
- Pescado en salsa. - Patatas fritas.		- Cocido con berza. (sin pollo) - Ensalada mixta.		- Pasta con atún. - Queso fresco.		- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta.		- Crema de verduras. - Pescado a la plancha.	
LUNES 8	L	MARTES 9	M	MIÉRCOLES 10	X	JUEVES 11	J	VIERNES 12	V
FIESTA		- Arroz de verduras - Ensalada de tomate y maíz.		- Crema de guisantes. - Tortilla de atún.		- Habichuelas estofadas. - Pescado frito		- Sopa de fideos. - Tortilla de Calabacín.	
LUNES 15	L	MARTES 16	M	MIÉRCOLES 17	X	JUEVES 18	J	VIERNES 19	V
- Pescado en salsa. - Ensalada de manzana, maíz y zanahoria.		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Queso fresco.		- Estofado de pescado. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Lentejas estofadas. - Caprichos de calamar.		- Arroz a la cubana con huevo (sin pollo) - Ensalada de tomate.	
LUNES 22	L	MARTES 23	M	MIÉRCOLES 24	X	JUEVES 25	J	VIERNES 26	V
- Crema de habichuelas. - Tortilla francesa.		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada de tomate y maíz.		FIESTA		FIESTA		- Pasta con tomate y atún. - Queso fresco.	
LUNES 29	L	MARTES 30	M	MIÉRCOLES 31	X		J		V
- Crema de calabacín. - Tiras de pescado a la plancha.		- Lentejas estofadas. - Tortilla de atún.		FIESTA					

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.