

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO

MES: DICIEMBRE/25

LUNES 1	L	MARTES 2	M	MIÉRCOLES 3	X	JUEVES 4	J	VIERNES 5	V
- Carne en salsa. - Patatas fritas.		- Cocido con berza. - Ensalada mixta.		- Pasta con atún. - Filete de pavo.		- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta.		- Judías verdes salteadas con tomate frito. - Pescado a la plancha.	
LUNES 8	L	MARTES 9	M	MIÉRCOLES 10	X	JUEVES 11	J	VIERNES 12	V
FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz de pollo con verduras - Ensalada de tomate y maíz. 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema de guisantes. - Salchichas frescas. 		<ul style="list-style-type: none"> - Habichuelas estofadas. - Ensalada. 		<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideos. - Tortilla de Patatas y Calabacín. 	
LUNES 15	L	MARTES 16	M	MIÉRCOLES 17	X	JUEVES 18	J	VIERNES 19	V
- Pescado en salsa. - Ensalada de manzana, maíz y zanahoria.		<ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos con espinacas. - Tiras de pollo a la plancha. 		<ul style="list-style-type: none"> - Estofado de ternera. - Ensalada de tomate y zanahoria. 		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Caprichos de calamar. 		<ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con carne y tomate. 	
LUNES 22	L	MARTES 23	M	MIÉRCOLES 24	X	JUEVES 25	J	VIERNES 26	V
- Arroz a la cubana con pollo y huevo. - Ensalada de tomate.		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta Boloñesa. - Queso fresco. 		FIESTA		FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> - Albóndigas en salsa. - Patatas a tiras. 	
LUNES 29	L	MARTES 30	M	MIÉRCOLES 31	X		J		V
- Crema de calabacín. - Tiras de pollo a la plancha.		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Tortilla de atún. 		FIESTA					

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ COCIMIENTO

MES: DICIEMBRE/25

LUNES 1	L	MARTES 2	M	MIÉRCOLES 3	X	JUEVES 4	J	VIERNES 5	V
Cocimiento de pollo con patatas, calabacín, zanahorias, tomate, cebolla, aceite		Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite		Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, calabacín, puerro, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 8	L	MARTES 9	M	MIÉRCOLES 10	X	JUEVES 11	J	VIERNES 12	V
FIESTA		Cocimiento de pollo con arroz, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, calabacín, puerro, tomate, cebolla, aceite.		Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite		Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite	
LUNES 15	L	MARTES 16	M	MIÉRCOLES 17	X	JUEVES 18	J	VIERNES 19	V
Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 22	L	MARTES 23	M	MIÉRCOLES 24	X	JUEVES 25	J	VIERNES 26	V
Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		FIESTA		FIESTA		Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, calabacín, puerro, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 29	L	MARTES 30	M	MIÉRCOLES 31	X				
Cocimiento de pollo con patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite		FIESTA					

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ INTOLERANCIAS

MES: DICIEMBRE/25

LUNES 1		L	MARTES 2		M	MIÉRCOLES 3		X	JUEVES 4		J	VIERNES 5		V
<ul style="list-style-type: none"> - Carne en salsa. - Patatas fritas. 			<ul style="list-style-type: none"> - Cocido con berza. - Ensalada mixta. (sin huevo y sin tomate) 		M	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con atún (pasta sin huevo) - Filete de pavo. 		X	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Ensalada mixta. (sin huevo y sin tomate) 		J	<ul style="list-style-type: none"> - Judías verdes salteadas con tomate frito - Pescado a la plancha. 		V
LUNES 8		L	MARTES 9		M	MIÉRCOLES 10		X	JUEVES 11		J	VIERNES 12		V
FIESTA			<ul style="list-style-type: none"> - Arroz de pollo con verduras - Ensalada de tomate y maíz. 		M	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de guisantes. - Filete de pavo. 		X	<ul style="list-style-type: none"> - Habichuelas estofadas. - Ensalada mixta. (sin huevo y sin tomate) 		J	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideos. (pasta sin huevo). - Filete de pavo. 		V
LUNES 15		L	MARTES 16		M	MIÉRCOLES 17		X	JUEVES 18		J	VIERNES 19		V
<ul style="list-style-type: none"> - Pescado en salsa. - Ensalada de manzana, maíz y zanahoria. 			<ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos con espinacas. - Tiras de pollo a la plancha. 		M	<ul style="list-style-type: none"> - Estofado de pescado. - Ensalada de lechuga y zanahoria. 		X	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Filete de pavo. 		J	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con carne y tomate frito. 		V
LUNES 22		L	MARTES 23		M	MIÉRCOLES 24		X	JUEVES 25		J	VIERNES 26		V
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz a la cubana con pollo (sin huevo). - Ensalada de lechuga. 			<ul style="list-style-type: none"> - Pasta boloñesa. - Filete de pavo 		M	FIESTA		X	FIESTA		J	<ul style="list-style-type: none"> - Albóndigas en salsa. - Patatas a tiras. 		V
LUNES 29		L	MARTES 30		M	MIÉRCOLES 31		X	FIESTA		J			V
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín. - Tiras de pollo a la plancha. 			<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Filete de pescado. 		M	FIESTA		X			J			V

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.