

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

## MENÚ ENTERO

MES: ENERO/26

	L		M		X	JUEVES 1	J	VIERNES 2	V
						<b>FIESTA</b>			
LUNES 5	L	MARTES 6	M	MIÉRCOLES 7	X	JUEVES 8	J	VIERNES 9	V
<b>FIESTA</b>		<b>FIESTA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carne en salsa.</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Filete de pescado.</li> <li>- Judías verdes salteadas con tomate frito.</li> </ul>	
LUNES 12	L	MARTES 13	M	MIÉRCOLES 14	X	JUEVES 15	J	VIERNES 16	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con espinacas.</li> <li>- Filete de pavo.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta boloñesa</li> <li>- Capricho de calamar.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estofado de ternera.</li> <li>- Ensalada de tomate y zanahoria.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Habichuelas estofadas.</li> <li>- Tortilla francesa.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz tres delicias.</li> <li>- Tiras de pollo a la plancha.</li> </ul>	
LUNES 19	L	MARTES 20	M	MIÉRCOLES 21	X	JUEVES 22	J	VIERNES 23	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo.</li> <li>- Salchichas frescas con ensalada de tomate.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Pescado frito con lechuga.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz de pollo con verduras</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido con berza</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Albóndigas en salsa.</li> <li>- Patatas a dados.</li> </ul>	
LUNES 26	L	MARTES 27	M	MIÉRCOLES 28	X	JUEVES 29	J	VIERNES 30	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta a la carbonara</li> <li>- Pechuga de pavo.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes.</li> <li>- Filete de pollo empanado.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patatas guisadas con pescado.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Pescado frito con lechuga.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz a la cubana con pollo y huevo.</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate.</li> </ul>	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

## MENÚ COCIMIENTO

MES: ENERO/26

	L		M		X	JUEVES 1	J	VIERNES 2	V
						<b>FIESTA</b>		Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 5	L	MARTES 6	M	MIÉRCOLES 7	X	JUEVES 8	J	VIERNES 9	V
<b>FIESTA</b>		<b>FIESTA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocimiento de pollo con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocimiento de pescado con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.</li> </ul>	
LUNES 12	L	MARTES 13	M	MIÉRCOLES 14	X	JUEVES 15	J	VIERNES 16	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, calabacín, puerro, tomate, cebolla, aceite</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.</li> </ul>	
LUNES 19	L	MARTES 20	M	MIÉRCOLES 21	X	JUEVES 22	J	VIERNES 23	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocimiento de pollo con arroz, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocimiento de patatas, calabacín, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.</li> </ul>	
LUNES 26	L	MARTES 27	M	MIÉRCOLES 28	X	JUEVES 29	J	VIERNES 30	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocimiento de pollo con patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.</li> </ul>	

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad.

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

## MENÚ ENTERO SIN PROTEÍNA DE LA VACA-HUEVO

MES: ENERO/26

	L		M		X	JUEVES 1	J	VIERNES 2	V
						<b>FIESTA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con tomate y atún (pasta sin huevo para alergia al huevo)</li> <li>- Tiras de pollo plancha.</li> </ul>	
LUNES 5	L	MARTES 6	M	MIÉRCOLES 7	X	JUEVES 8	J	VIERNES 9	V
<b>FIESTA</b>		<b>FIESTA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carne en salsa.</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Filete de pescado.</li> <li>- Judías verdes salteadas con tomate frito.</li> </ul>	
LUNES 12	L	MARTES 13	M	MIÉRCOLES 14	X	JUEVES 15	J	VIERNES 16	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con espinacas.</li> <li>- Ensalada de manzana y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta boloñesa (pasta sin huevo)</li> <li>- Pechuga de pavo</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estofado de pollo.</li> <li>- Ensalada de tomate y zanahoria.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Habichuelas estofadas.</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Sin huevo: Ensalada de tomate, maíz y manzana.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz tres delicias. (sin huevo para alergia al huevo)</li> <li>- Tiras de pollo a la plancha.</li> </ul>	
LUNES 19	L	MARTES 20	M	MIÉRCOLES 21	X	JUEVES 22	J	VIERNES 23	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo. (Pasta sin huevo para alergia al huevo)</li> <li>- Salchichas frescas con ensalada de tomate.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Pescado frito con lechuga.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz de pollo con verduras</li> <li>- Ensalada mixta. (sin huevo)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido con berza</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Albóndigas en salsa.</li> <li>- Patatas a dados.</li> </ul>	
LUNES 26	L	MARTES 27	M	MIÉRCOLES 28	X	JUEVES 29	J	VIERNES 30	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta boloñesa (pasta sin huevo para alergia al huevo)</li> <li>- Pechuga de pavo.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes.</li> <li>- Filete de pollo empanado.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patatas guisadas con pescado.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Pescado frito con lechuga.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz a la cubana con pollo y huevo. (Sin huevo para alergia al huevo)</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate</li> </ul>	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

## MENÚ ENTERO SIN CARNE

MES: ENERO/26

	L		M		X	JUEVES 1	J	VIERNES 2	V
						<b>FIESTA</b>			
LUNES 5	L	MARTES 6	M	MIÉRCOLES 7	X	JUEVES 8	J	VIERNES 9	V
<b>FIESTA</b>		<b>FIESTA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pescado en salsa.</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Filete de pescado.</li> <li>- Judías verdes salteadas.</li> </ul>	
LUNES 12	L	MARTES 13	M	MIÉRCOLES 14	X	JUEVES 15	J	VIERNES 16	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con espinacas.</li> <li>- Ensalada de manzana y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con tomate</li> <li>- Capricho de calamar.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estofado de pescado.</li> <li>- Ensalada de tomate y zanahoria.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Habichuelas estofadas.</li> <li>- Tortilla francesa.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz tres delicias. (sin carne)</li> <li>- Filete de pescado.</li> </ul>	
LUNES 19	L	MARTES 20	M	MIÉRCOLES 21	X	JUEVES 22	J	VIERNES 23	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de fideos.</li> <li>- Tortilla de atún.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Pescado frito con lechuga.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz con verduras</li> <li>- Ensalada mixta,</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido con berza (sin carne)</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pescado en salsa.</li> <li>- Patatas a dados.</li> </ul>	
LUNES 26	L	MARTES 27	M	MIÉRCOLES 28	X	JUEVES 29	J	VIERNES 30	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con tomate</li> <li>- Queso fresco.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes.</li> <li>- Filete pescado empanado.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patatas guisadas con pescado.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- pescado frito con lechuga</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz a la cubana con huevo.</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate...</li> </ul>	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.