

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO

MES: ENERO/26

	L		M		X	JUEVES 1	J	VIERNES 2	V
						FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con tomate y atún. - Queso fresco. 	
LUNES 5	L	MARTES 6	M	MIÉRCOLES 7	X	JUEVES 8	J	VIERNES 9	V
FIESTA		FIESTA		<ul style="list-style-type: none"> - Carne en salsa. - Patatas a tiras. 		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Ensalada tomate y maíz. 		<ul style="list-style-type: none"> - Judías verdes salteadas con tomate frito. - Filete de pescado. 	
LUNES 12	L	MARTES 13	M	MIÉRCOLES 14	X	JUEVES 15	J	VIERNES 16	V
<ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos con espinacas. - Filete de pavo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta boloñesa - Capricho de calamar. 		<ul style="list-style-type: none"> - Estofado de ternera. - Ensalada de tomate y zanahoria. 		<ul style="list-style-type: none"> - Habichuelas estofadas. - Tortilla francesa. 		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz a la cubana con pollo y huevo. - Ensalada de tomate. 	
LUNES 19	L	MARTES 20	M	MIÉRCOLES 21	X	JUEVES 22	J	VIERNES 23	V
<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo. - Salchichas frescas con ensalada de tomate. 		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Pescado frito con lechuga. 		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz de pollo con verduras - Ensalada mixta. 		<ul style="list-style-type: none"> - Cocido con berza - Ensalada de tomate y maíz. 		<ul style="list-style-type: none"> - Albóndigas en salsa. - Patatas fritas. 	
LUNES 26	L	MARTES 27	M	MIÉRCOLES 28	X	JUEVES 29	J	VIERNES 30	V
<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la carbonara - Pechuga de pavo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema de guisantes. - Filete de pollo empanado. 		<ul style="list-style-type: none"> - Patatas guisadas con pescado. - Ensalada de tomate y maíz. 		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Pescado frito con lechuga. 		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz a la cubana con pollo y huevo. - Ensalada de manzana y maíz. 	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ COCIMIENTO

MES: ENERO/26

	L		M		X	JUEVES 1	J	VIERNES 2	V
						FIESTA		Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 5	L	MARTES 6	M	MIÉRCOLES 7	X	JUEVES 8	J	VIERNES 9	V
FIESTA		FIESTA		- Cocimiento de pollo con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pescado con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 12	L	MARTES 13	M	MIÉRCOLES 14	X	JUEVES 15	J	VIERNES 16	V
- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, calabacín, puerro, tomate, cebolla, aceite		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 19	L	MARTES 20	M	MIÉRCOLES 21	X	JUEVES 22	J	VIERNES 23	V
- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de patatas, calabacín, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 26	L	MARTES 27	M	MIÉRCOLES 28	X	JUEVES 29	J	VIERNES 30	V
- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ INTOLERANCIAS

MES: ENERO/26

	L		M		X	JUEVES 1	J	VIERNES 2	V
						FIESTA		<ul style="list-style-type: none">- Pasta con tomate y atún (pasta sin huevo para alergia al huevo)- Tiras de pollo plancha.	
LUNES 5	L	MARTES 6	M	MIÉRCOLES 7	X	JUEVES 8	J	VIERNES 9	V
FIESTA		FIESTA		<ul style="list-style-type: none">- Carne en salsa.- Patatas a tiras.		<ul style="list-style-type: none">- Lentejas estofadas.- Ensalada.		<ul style="list-style-type: none">- Judías verdes salteadas con tomate frito.- Filete de pescado.	
LUNES 12	L	MARTES 13	M	MIÉRCOLES 14	X	JUEVES 15	J	VIERNES 16	V
<ul style="list-style-type: none">- Potaje de garbanzos con espinacas.- Ensalada.		<ul style="list-style-type: none">- Pasta boloñesa (pasta sin huevo)- Pechuga de pavo		<ul style="list-style-type: none">- Estofado de pollo.- Ensalada.		<ul style="list-style-type: none">- Habichuelas estofadas.- Ensalada.		<ul style="list-style-type: none">- Arroz a la cubana con pollo sin huevo.- Ensalada.	
LUNES 19	L	MARTES 20	M	MIÉRCOLES 21	X	JUEVES 22	J	VIERNES 23	V
<ul style="list-style-type: none">- Sopa de picadillo. (Pasta sin huevo para alergia al huevo)- Filete de pollo.		<ul style="list-style-type: none">- Lentejas estofadas.- Pescado frito con lechuga.		<ul style="list-style-type: none">- Arroz de pollo con verduras- Ensalada mixta. (sin huevo y sin tomate)		<ul style="list-style-type: none">- Cocido con berza- Ensalada.		<ul style="list-style-type: none">- Albóndigas en salsa.- Patatas fritas.	
LUNES 26	L	MARTES 27	M	MIÉRCOLES 28	X	JUEVES 29	J	VIERNES 30	V
<ul style="list-style-type: none">- Pasta boloñesa (pasta sin huevo para alergia al huevo)- Pechuga de pavo.		<ul style="list-style-type: none">- Crema de guisantes.- Filete de pollo plancha.		<ul style="list-style-type: none">- Patatas guisadas con pescado.- Ensalada.		<ul style="list-style-type: none">- Lentejas estofadas.- Pescado frito con lechuga.		<ul style="list-style-type: none">- Arroz a la cubana con pollo y huevo. (Sin huevo para alergia al huevo)- Ensalada.	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.