

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ ENTERO

MES: MARZO/26

LUNES 2	L	MARTES 3	M	MIÉRCOLES 4	X	JUEVES 5	J	VIERNES 6	V
FIESTA		- Salchichas frescas. - Ensalada mixta.		- Crema de guisantes - Pescado adobado.		- Sopa de picadillo. - Tortilla de patatas, cebolla y calabacín.		- Habichuelas estofadas. - Pavo a la plancha	
LUNES 9	L	MARTES 10	M	MIÉRCOLES 11	X	JUEVES 12	J	VIERNES 13	V
- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate		- Arroz 3 delicias. - Pollo empanado		- Albóndigas en salsa con patatas a tiras.		- Judías verdes con tomate - Tiras de pollo a la plancha		- Cocido de pollo con verduras. - Ensalada de tomate, queso fresco y maíz	
LUNES 16	L	MARTES 17	M	MIÉRCOLES 18	X	JUEVES 19	J	VIERNES 20	V
- Pasta a la carbonara. - Caprichos de calamar.		- Habichuelas estofadas, - Ensalada de tomate, manzana y maíz		- Arroz de pollo con verduras - Ensalada de tomate.		- Crema de calabacín - Filetes de lomo adobado		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras.	
LUNES 23	L	MARTES 24	M	MIÉRCOLES 25	X	JUEVES 26	J	VIERNES 27	V
- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Patatas guisadas con pescado. - Ensalada mixta.		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate, zanahoria y manzana.		- Judías verdes con tomate. - Albóndigas fritas.		- Sopa de picadillo. - Tortilla de atún	
LUNES 30	L	MARTES 31	M						
- Habichuelas estofadas. - Filete de pavo		- Fideos guisados con pescado. - Ensalada de lechuga y maíz							

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ COCIMIENTOS

MES: MARZO/26

LUNES 2	L	MARTES 3	M	MIÉRCOLES 4	X	JUEVES 5	J	VIERNES 6	V
FIESTA		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de calabacín, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 9	L	MARTES 10	M	MIÉRCOLES 11	X	JUEVES 12	J	VIERNES 13	V
- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 16	L	MARTES 17	M	MIÉRCOLES 18	X	JUEVES 19	J	VIERNES 20	V
- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de ternera, judías, calabacín, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pescado con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento con calabacín, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 23	L	MARTES 24	M	MIÉRCOLES 25	X	JUEVES 26	J	VIERNES 27	V
- Cocimiento de pescado con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de calabacín, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera, judías, calabacín, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 30	L	MARTES 31	M						
Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		Cocimiento de pescado con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		-		-		-	

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ ENTERO SIN PROTEÍNA DE LA VACA

MES: MARZO 26

LUNES 2	L	MARTES 3	M	MIÉRCOLES 4	X	JUEVES 5	J	VIERNES 6	V
FIESTA		- Salchichas frescas. - Ensalada mixta.		- Crema de guisantes - Pescado adobado		- Sopa de picadillo. - Tortilla de patatas, cebolla y calabacín.		- Habichuelas estofadas. - Pavo a la plancha	
LUNES 9	L	MARTES 10	M	MIÉRCOLES 11	X	JUEVES 12	J	VIERNES 13	V
- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate		- Arroz 3 delicias. - Pollo empanado		- Albóndigas en salsa con patatas a tiras.		- Judías verdes con tomate - Tiras de pollo a la plancha		- Cocido de pollo con verduras. - Ensalada de tomate, queso fresco y maíz	
LUNES 16	L	MARTES 17	M	MIÉRCOLES 18	X	JUEVES 19	J	VIERNES 20	V
- Pasta a la carbonara (sin nata) - Filete de pavo.		- Habichuelas estofadas, - Ensalada de tomate, manzana y maíz		- Arroz de pollo con verduras - Ensalada de tomate.		- Crema de calabacín - Filetes de pescado		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras.	
LUNES 23	L	MARTES 24	M	MIÉRCOLES 25	X	JUEVES 26	J	VIERNES 27	V
- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Patatas guisadas con pescado. - Ensalada mixta.		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate, zanahoria y manzana.		- Judías verdes con tomate. - Albóndigas fritas.		- Sopa de picadillo. - Tortilla de atún	
LUNES 30	L	MARTES 31	M						
- Habichuelas estofadas. - Filete de pavo		- Fideos guisados con pescado. - Ensalada de lechuga y maíz.							

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ ENTERO SIN CARNE

MES: MARZO/26

LUNES 2	L	MARTES 3	M	MIÉRCOLES 4	X	JUEVES 5	J	VIERNES 6	V
FIESTA		- Pescado a la plancha - Ensalada mixta		- Crema de guisantes - Pescado adobado		- Sopa de verdura con fideos - Tortilla de patatas, cebolla y calabacín.		- Habichuelas estofadas. - Pescado a la plancha	
LUNES 9	L	MARTES 10	M	MIÉRCOLES 11	X	JUEVES 12	J	VIERNES 13	V
- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate		- Arroz 3 delicias. 8sin jamón) - Tortilla de atún		- Pescado en salsa con patatas a tiras.		- Judías verdes con tomate - Filete de pescado.		- Cocido con verduras. (sin carne) - Ensalada de tomate, queso fresco y maíz	
LUNES 16	L	MARTES 17	M	MIÉRCOLES 18	X	JUEVES 19	J	VIERNES 20	V
- Pasta a la carbonara. (sin carne) - Ensalada de tomate.		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate, zanahoria y manzana.		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras.		- Crema de calabacín - Filetes de pescado.		- Habichuelas estofadas, - Ensalada de tomate, manzana y maíz	
LUNES 23	L	MARTES 24	M	MIÉRCOLES 25	X	JUEVES 26	J	VIERNES 27	V
- Patatas guisadas con pescado. - Ensalada mixta.		- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Arroz con verduras - Ensalada de tomate.		- Judías verdes con tomate. - Filete de pescado.		- Caldo de verduras con fideos. - Tortilla de atún.	
LUNES 30	L	MARTES 31	M						
- Habichuelas estofadas. - Queso fresco		- Fideos guisados con pescado. - Ensalada de lechuga y maíz							

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.