

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO

MES: MARZO/26

LUNES 2	L	MARTES 3	M	MIÉRCOLES 4	X	JUEVES 5	J	VIERNES 6	V
FIESTA		- Lentejas estofadas. - Queso fresco.		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras.		- Sopa de fideos. - Tortilla de espinacas.		- Guisado de ternera - Ensalada de lechuga y tomate.	
LUNES 9	L	MARTES 10	M	MIÉRCOLES 11	X	JUEVES 12	J	VIERNES 13	V
- Pasta a la boloñesa. - Caprichos de calamar.		- Carne con salsa de tomate. - Patatas a tiras.		- Crema de habichuelas. - Pescado frito.		- Arroz a la cubana con pollo y huevo.		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada mixta.	
LUNES 16	L	MARTES 17	M	MIÉRCOLES 18	X	JUEVES 19	J	VIERNES 20	V
- Pasta con tomate y atún - Ensalada maíz y manzana.		- Lentejas estofadas. - Fiambre de pavo.		- Tortilla de patatas, calabacín y cebolla. - Salchichas frescas.		- Pescado en salsa con patatas a tiras.		- Crema de verduras - Filete de lomo adobado.	
LUNES 23	L	MARTES 24	M	MIÉRCOLES 25	X	JUEVES 26	J	VIERNES 27	V
- Sopa de fideos. - Tiras de pollo empanado.		- Cocido con pollo con berza. - Ensalada mixta.		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada de tomate y maíz.		- Potaje de habichuelas. - Ensalada maíz, manzana y zanahoria.		- Estofado de pescado - Queso fresco.	
LUNES 30	L	MARTES 31	M						
- Carne en salsa de almendras. - Patatas a tiras.		- Lentejas estofadas. - Fiambre de pavo.							

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ COCIMIENTO

MES: MARZO/26

LUNES 2	L	MARTES 3	M	MIÉRCOLES 4	X	JUEVES 5	J	VIERNES 6	V
FIESTA		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.	
LUNES 9	L	MARTES 10	M	MIÉRCOLES 11	X	JUEVES 12	J	VIERNES 13	V
- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.	
LUNES 16	L	MARTES 17	M	MIÉRCOLES 18	X	JUEVES 19	J	VIERNES 20	V
- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pescado con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.	
LUNES 23	L	MARTES 24	M	MIÉRCOLES 25	X	JUEVES 26	J	VIERNES 27	V
- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera, patatas, zanahorias, calabacín, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pescado, arroz, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.	
LUNES 30	L	MARTES 31	M						
- Cocimiento de pavo con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.							

Este menú se adaptara a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ INTOLERANCIAS/ALERGIAS

MES: **MARZO/26**

LUNES 2	L	MARTES 3	M	MIÉRCOLES 4	X	JUEVES 5	J	VIERNES 6	V
FIESTA		- Lentejas estofadas. - Ensalada de maíz y manzana.		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras.		- Sopa de fideos pasta sin huevo para alergia al huevo) - Filete de pavo.		- Guisado de pescado - Ensalada de lechuga.	
LUNES 9	L	MARTES 10	M	MIÉRCOLES 11	X	JUEVES 12	J	VIERNES 13	V
- Pasta a la boloñesa. (pasta sin huevo para alergia al huevo) - Ensalada de lechuga y maíz.		- Carne con salsa de tomate. - Patatas a tiras.		- Crema de habichuelas. - Filete de pescado a la plancha.		- Arroz a la cubana con pollo. - Filete de pavo.		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada mixta. (sin huevo y sin tomate)	
LUNES 16	L	MARTES 17	M	MIÉRCOLES 18	X	JUEVES 19	J	VIERNES 20	V
- Pasta con tomate y atún (pasta sin huevo para alergia al huevo). - Ensalada maíz y manzana		- Lentejas estofadas. - Fiambre de pavo.		- Pollo a la plancha. - Ensalada de lechuga.		- Pescado en salsa con patatas a tiras.		- Crema de verduras - Filete de pescado.	
LUNES 23	L	MARTES 24	M	MIÉRCOLES 25	X	JUEVES 26	J	VIERNES 27	V
- Sopa de fideos. (pasta sin huevo para alergia al huevo) - Tiras de pollo.		- Cocido con pollo con berza. - Ensalada mixta sin tomate.		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada de lechuga y maíz.		- Potaje de habichuelas. - Ensalada maíz, manzana y zanahoria.		- Estofado de pescado - Filete de pavo.	
LUNES 30	L	MARTES 31	M						
- Carne en salsa de almendras. (Sin almendras para alergia a los frutos secos) - Patatas a tiras.		- Lentejas estofadas. - Fiambre de pavo.							

De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.