

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

## MENÚ ENTERO

**MES: ABRIL/26**

	L		M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V
				<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>		<b>FIESTA</b>		<b>FIESTA</b>	
<b>LUNES 6</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>J</b>	<b>VIERNES 10</b>	<b>V</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de fideos.</li> <li>- Tortilla de calabacín.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras.</li> <li>- Filete de pescado.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Habichuelas estofadas.</li> <li>- Ensalada de tomate, lechuga y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carne en salsa.</li> <li>- Patatas a tiras</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Filete de pavo.</li> </ul>	
<b>LUNES 13</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>J</b>	<b>VIERNES 17</b>	<b>V</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con espinacas.</li> <li>- Ensalada de tomate y manzana</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con tomate y atún.</li> <li>- Queso fresco.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz con pollo y verduras.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Judías verdes salteadas con tomate.</li> <li>- Filete de pollo empanado.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de habichuelas.</li> <li>- Salchichas frescas.</li> </ul>	
<b>LUNES 20</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>J</b>	<b>VIERNES 24</b>	<b>V</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes.</li> <li>- Pescado frito con ensalada de tomate.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz tres delicias.</li> <li>- Tiras de pollo a la plancha.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estofado de ternera.</li> <li>- Ensalada de tomate y zanahoria.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fideos guisados con pescado.</li> <li>- Ensalada de tomate y manzana.</li> </ul>	
<b>LUNES 27</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 29</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>J</b>		<b>V</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con arroz.</li> <li>- Caprichos de calamar.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta a la carbonara.</li> <li>- Queso fresco</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Habichuelas estofadas.</li> <li>- Tortilla francesa.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de verduras.</li> <li>- Filete de pescado a la plancha.</li> </ul>			

**Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.**

## ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

### MENÚ COCIMIENTO

MES: ABRIL/26

	L	M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V	
			- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		<b>FIESTA</b>		<b>FIESTA</b>		
LUNES 6	L	MARTES 7	M	MIÉRCOLES 8	X	JUEVES 9	J	VIERNES 10	V
- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pollo, patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 13	L	MARTES 14	M	MIÉRCOLES 15	X	JUEVES 16	J	VIERNES 17	V
- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 20	L	MARTES 21	M	MIÉRCOLES 22	X	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo, patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 27	L	MARTES 28	M	MIÉRCOLES 29	X	JUEVES 30	J		V
- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.			

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad.

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

## MENÚ ENTERO SIN PROTEÍNA DE LA VACA

MES: ABRIL/26

	L	M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V	
			- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta.		<b>FIESTA</b>		<b>FIESTA</b>		
LUNES 6	L	MARTES 7	M	MIÉRCOLES 8	X	JUEVES 9	J	VIERNES 10	V
- Sopa de fideos. - Tortilla de calabacín.		- Crema de verduras. - Filete de pescado.		- Habichuelas estofadas. - Ensalada de tomate, lechuga y maíz.		- Carne en salsa. - Patatas a tiras		- Lentejas estofadas. - Filete de pavo	
LUNES 13	L	MARTES 14	M	MIÉRCOLES 15	X	JUEVES 16	J	VIERNES 17	V
- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate y manzana		- Pasta con tomate y atún. - Filete de pavo		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada mixta.		- Judías verdes salteadas con tomate. - Filete de pollo empanado.		- Crema de habichuelas. - Salchichas frescas	
LUNES 20	L	MARTES 21	M	MIÉRCOLES 22	X	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
- Crema de guisantes. - Pescado frito con ensalada de tomate.		- Arroz tres delicias. - Tiras de pollo a la plancha.		- Estofado de pescado. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta.		- Fideos guisados con pescado. - Ensalada de tomate y manzana.	
LUNES 27	L	MARTES 28	M	MIÉRCOLES 29	X	JUEVES 30	J		V
- Potaje de garbanzos con arroz. - Ensalada de maíz y tomate.		- Pasta a la carbonara (sin nata) - Filete de pavo.		- Habichuelas estofadas. - Tortilla francesa.		- Sopa de verduras. - Filete de pescado a la plancha.			

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

## MENÚ ENTERO SIN CARNE

MES: ABRIL/26

	L	M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V	
			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>		<b>FIESTA</b>		<b>FIESTA</b>		
<b>LUNES 6</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>J</b>	<b>VIERNES 10</b>	<b>V</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de fideos.</li> <li>- Tortilla de calabacín.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras.</li> <li>- Filete de pescado.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Habichuelas estofadas.</li> <li>- Ensalada tomate, lechuga y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pescado en salsa.</li> <li>- Patatas a tiras</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada mixta</li> </ul>	
<b>LUNES 13</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>J</b>	<b>VIERNES 17</b>	<b>V</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con espinacas.</li> <li>- Ensalada de tomate y manzana</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con tomate y atún.</li> <li>- Queso fresco.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz con verduras.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Judías verdes salteadas con tomate.</li> <li>- Filete de pescado.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de habichuelas.</li> <li>- Tortilla de atún.</li> </ul>	
<b>LUNES 20</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>J</b>	<b>VIERNES 24</b>	<b>V</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes.</li> <li>- Pescado frito con ensalada de tomate.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz tres delicias. (sin jamón)</li> <li>- Tortilla francesa.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estofado de pescado.</li> <li>- Ensalada de tomate y zanahoria.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fideos guisados con pescado.</li> <li>- Ensalada de tomate y manzana.</li> </ul>	
<b>LUNES 27</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 29</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>J</b>	<b>VIERNES 31</b>	<b>V</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con arroz.</li> <li>- Caprichos de calamar.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta a la carbonara.(sin carne)</li> <li>- Queso fresco</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Habichuelas estofadas.</li> <li>- Ensalada de manzana, tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de verduras.</li> <li>- Filete de pescado plancha</li> </ul>			

**Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.**