

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO

MES: ABRIL/26

	L	M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V
			- Sopa de fideos. - Tortilla de espinacas.		FIESTA		FIESTA	
LUNES 6	L	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	X	JUEVES 9	J	VIERNES 10	V
- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta.		- Carne en salsa. - Patatas a tiras	- Habichuelas estofadas. - Filete de pavo.		- Pasta a la boloñesa. - Caprichos de calamar.		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras.	
LUNES 13	L	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	X	JUEVES 16	J	VIERNES 17	V
- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate y manzana		- Pasta con tomate y atún. - Queso fresco.	- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada mixta.		- Crema de habichuelas. - Salchichas frescas.		- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta	
LUNES 20	L	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	X	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
- Crema de guisantes. - Pescado frito con ensalada de tomate.		- Arroz a la cubana con pollo y huevo.	- Estofado de ternera. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Cocido con berza. - Ensalada mixta.		- Albóndigas en salsa con patatas a tiras.	
LUNES 27	L	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	X	JUEVES 30	J		V
- Pasta a la carbonara. - Queso fresco		- Potaje de garbanzos con arroz. - Caprichos de calamar.	- Sopa de fideos. - Filete de pollo empanado.		- Habichuelas estofadas. - Tortilla francesa.			

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ COCIMIENTO

MES: ABRIL/26

	L	M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V	
			- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		FIESTA		FIESTA		
LUNES 6	L	MARTES 7	M	MIÉRCOLES 8	X	JUEVES 9	J	VIERNES 10	V
- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pollo, patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 13	L	MARTES 14	M	MIÉRCOLES 15	X	JUEVES 16	J	VIERNES 17	V
- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 20	L	MARTES 21	M	MIÉRCOLES 22	X	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo, patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 27	L	MARTES 28	M	MIÉRCOLES 29	X	JUEVES 30	J		V
- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.			

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ALERGIAS/INTOLERANCIAS

MES: ABRIL/26

	L	M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V	
			- Sopa de fideos (pasta sin huevo para alergia al huevo) - Filete de pavo.		FIESTA		FIESTA		
LUNES 6	L	MARTES 7	M	MIÉRCOLES 8	X	JUEVES 9	J	VIERNES 10	V
- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta (sin huevo y sin tomate)		- Carne en salsa. - Patatas a tiras.		- Habichuelas estofadas. - Filete de pavo.		- Pasta a la boloñesa. (pasta sin huevo para alergia al huevo) - Ensalada de lechuga y maíz.		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras.	
LUNES 13	L	MARTES 14	M	MIÉRCOLES 15	X	JUEVES 16	J	VIERNES 17	V
- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada de manzana sin tomate.		- Pasta con tomate y atún (pasta sin huevo para alergia al huevo). - Ensalada maíz y manzana		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada mixta (sin huevo y sin tomate)		- Crema de habichuelas. - Ensalada de lechuga.		- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta (sin huevo y sin tomate)	
LUNES 20	L	MARTES 21	M	MIÉRCOLES 22	X	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
- Crema de guisantes. - Pescado frito con ensalada sin tomate.		- Arroz a la cubana con pollo. - Filete de pavo.		- Estofado de pollo. - Ensalada de lechuga y zanahoria.		- Cocido con berza. - Ensalada mixta (sin huevo y sin tomate)		- Pescado en salsa con patatas a tiras.	
LUNES 27	L	MARTES 28	M	MIÉRCOLES 29	X	JUEVES 30	J		V
- Pasta boloñesa (pasta sin huevo para alergia al huevo) - Filete de pavo.		- Potaje de garbanzos con arroz. - Ensalada de maíz y manzana.		- Sopa de fideos (pasta sin huevo para alergia al huevo) - Filete de pollo plancha.		- Habichuelas estofadas. - Filete de pollo.			

De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.