

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

## MENÚ ENTERO

MES: JUNIO/26

| LUNES 1  | L | MARTES 2   | M | MIÉRCOLES 3   | X | JUEVES 4   | J | VIERNES 5  | V |
|--|---|--|---|---|---|--|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con tomate y atún.</li> <li>- Filete de pavo.</li> </ul>                          |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de fideos.</li> <li>- Tortilla de espinacas.</li> </ul>                   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salmorejo con jamón y huevo picado.</li> <li>- Salchichas frescas.</li> </ul> |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido con berza.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>                                       |   |
| LUNES 8  | L | MARTES 9   | M | MIÉRCOLES 10  | X | JUEVES 11  | J | VIERNES 12   | V |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carne en salsa.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>                                   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con espinacas.</li> <li>- Ensalada de tomate, manzana y zanahoria.</li> </ul> |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz de pescado con verduras</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul> |   | <b>FIESTA</b>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Filete de pavo.</li> </ul>                                     |   |
| LUNES 15   | L | MARTES 16  | M | MIÉRCOLES 17  | X | JUEVES 18  | J | VIERNES 19   | V |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de habichuelas.</li> <li>- Pavo a la plancha.</li> </ul>                          |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pescado en salsa.</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salmorejo andaluz.</li> <li>- Pescado frito</li> </ul>                         |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estofado de ternera.</li> <li>- Ensalada de tomate y zanahoria.</li> </ul>    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con arroz.</li> <li>- Ensalada de tomate, manzana y zanahoria.</li> </ul> |   |
| LUNES 22   | L | MARTES 23  | M | MIÉRCOLES 24  | X | JUEVES 25  | J | VIERNES 26   | V |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fideos guisados con pescado.</li> <li>- Ensalada de tomate, maíz y zanahoria</li> </ul> |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes.</li> <li>- Tiras de pollo a la plancha.</li> </ul>                            |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada de tomate y zanahoria.</li> </ul>      |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz con pollo y verduras.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Albóndigas en salsa.</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul>                                   |   |
| LUNES 29   | L | MARTES 30  | M |   | X |  | J |  | V |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de pasta.</li> <li>- Caprichos de calamar</li> </ul>                           |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gazpacho.</li> <li>- Revuelto de patatas con huevo</li> </ul>                                     |   |   |   |  |   |  |   |

**Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.**

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

## MENÚ COCIMIENTO

MES: JUNIO/26

| LUNES 1   | L | MARTES 2  | M | MIÉRCOLES 3   | X | JUEVES 4  | J | VIERNES 5   | V |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite  |   | Cocimiento de pollo con arroz, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.     |   | Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.          |   | Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. |   | Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite     |   |
| LUNES 8   | L | MARTES 9  | M | MIÉRCOLES 10  | X | JUEVES 11   | J | VIERNES 12  | V |
| Cocimiento de pollo con patatas, calabacín, zanahorias, tomate, cebolla, aceite     |   | Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite     |   | Cocimiento de pollo con arroz, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.     |   | <b>FIESTA</b>   |   | Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.          |   |
| LUNES 15  | L | MARTES 16   | M | MIÉRCOLES 17  | X | JUEVES 18   | J | VIERNES 19  | V |
| Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. |   | Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.          |   | Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. |   | Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.   |   | Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.         |   |
| LUNES 22  | L | MARTES 23   | M | MIÉRCOLES 24  | X | JUEVES 25   | J | VIERNES 26  | V |
| Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.        |   | Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. |   | Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.   |   | Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.         |   | Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. |   |
| LUNES 29  | L | MARTES 30   | M |   |   |   |   |   |   |
| Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.          |   | Cocimiento de pollo con patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.               |   |   |   |   |   |   |   |

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad.

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

## MENÚ ENTERO SIN PROTEÍNA DE LA VACA

MES: JUNIO/26

| LUNES 1  | L | MARTES 2   | M | MIÉRCOLES 3   | X | JUEVES 4   | J | VIERNES 5  | V |
|--|---|--|---|---|---|--|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con tomate y atún.</li> <li>- Filete de pavo.</li> </ul>                          |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de fideos.</li> <li>- Tortilla de espinacas.</li> </ul>                   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salmorejo con jamón y huevo picado.</li> <li>- Salchichas frescas.</li> </ul> |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido con berza.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>                                       |   |
| LUNES 8  | L | MARTES 9   | M | MIÉRCOLES 10  | X | JUEVES 11  | J | VIERNES 12   | V |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carne en salsa.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>                                   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con espinacas.</li> <li>- Ensalada de tomate, manzana y zanahoria.</li> </ul> |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz de pescado con verduras</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul> |   | <b>FIESTA</b>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Filete de pavo.</li> </ul>                                     |   |
| LUNES 15   | L | MARTES 16  | M | MIÉRCOLES 17  | X | JUEVES 18  | J | VIERNES 19   | V |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de habichuelas.</li> <li>- Pavo a la plancha.</li> </ul>                          |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pescado en salsa.</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salmorejo andaluz.</li> <li>- Pescado frito</li> </ul>                         |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estofado de pescado.</li> <li>- Ensalada de tomate y zanahoria.</li> </ul>    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de garbanzos con arroz.</li> <li>- Ensalada de tomate, manzana y zanahoria.</li> </ul> |   |
| LUNES 22   | L | MARTES 23  |   | MIÉRCOLES 24  | X | JUEVES 25  | J | VIERNES 26   | V |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fideos guisados con pescado.</li> <li>- Ensalada de tomate, maíz y zanahoria</li> </ul> |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes.</li> <li>- Tiras de pollo a la plancha.</li> </ul>                            |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada de tomate y zanahoria.</li> </ul>      |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz con pollo y verduras.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Albóndigas en salsa.</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul>                                   |   |
| LUNES 29   | L | MARTES 30  | M |   | X |  | J |  | V |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de pasta. (sin queso)</li> <li>- Filete de pavo.</li> </ul>                    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gazpacho.</li> <li>- Revuelto de patatas con huevo</li> </ul>                                     |   |   |   |  |   |  |   |

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

## ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

### MENÚ ENTERO SIN CARNE

**MES: JUNIO/26**

| LUNES 1  | L | MARTES 2   | M | MIÉRCOLES 3   | X | JUEVES 4  | J | VIERNES 5  | V |
|--|---|--|---|---|---|---|---|--|---|
| - Pasta con tomate y atún.<br>- Queso fresco.                            |   | - Lentejas estofadas.<br>- Ensalada mixta.   |   | - Sopa de verduras con fideos.<br>- Tortilla de espinacas.      |   | - Salmorejo con huevo picado.<br>- Pescado a la plancha.    |   | - Cocido con berza.(sin carne)<br>- Ensalada mixta.                            |   |
| LUNES 8  | L | MARTES 9   | M | MIÉRCOLES 10  | X | JUEVES 11   | J | VIERNES 12   | V |
| - Pescado en salsa.<br>- Ensalada mixta.                                 |   | - Potaje de garbanzos con espinacas.<br>- Ensalada de tomate, manzana y zanahoria. |   | - Arroz de pescado con verduras<br>- Ensalada de tomate y maíz. |   | <b>FIESTA</b>   |   | - Lentejas estofadas.<br>- Ensalada de tomate y zanahoria y maíz.              |   |
| LUNES 15   | L | MARTES 16  | M | MIÉRCOLES 17  | X | JUEVES 18   | J | VIERNES 19   | V |
| - Crema de habichuelas.<br>- Tortilla de atún.                           |   | - Pescado en salsa.<br>- Patatas a tiras.  |   | - Salmorejo andaluz. (sin jamón)<br>- Pescado frito             |   | - Estofado de pescado.<br>- Ensalada de tomate y zanahoria. |   | - Potaje de garbanzos con arroz.<br>- Ensalada de tomate, manzana y zanahoria. |   |
| LUNES 22   | L | MARTES 23  |   | MIÉRCOLES 24  | X | JUEVES 25   | J | VIERNES 26   | V |
| - Fideos guisados con pescado.<br>- Ensalada de tomate, maíz y zanahoria |   | - Crema de guisantes.<br>- Tiras de pescado a la plancha.                          |   | - Lentejas estofadas.<br>- Ensalada de tomate y zanahoria.      |   | - Arroz con verduras.<br>- Ensalada de tomate y maíz.       |   | - Huevos en salsa.<br>- Patatas a tiras.                                       |   |
| LUNES 29   | L | MARTES 30  | M |   | X |   | J |  | V |
| - Ensalada de pasta. (sin carne)<br>- Filete de pavo.                    |   | - Gazpacho.<br>- Revuelto de patatas con huevo                                     |   |   |   |   |   |  |   |

**Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.**