

## ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

### MENÚ ENTERO

### MES: JUNIO/26

LUNES 1	L	MARTES 2	M	MIÉRCOLES 3	X	JUEVES 4	J	VIERNES 5	V
- Garbanzos con espinacas. - Queso fresco.		- Arroz a la cubana con pollo y huevo. - Ensalada lechuga y maíz.		- Pescado en salsa. - Ensalada de tomate y maíz.		- Patatas guisadas con ternera. - Ensalada mixta.		- Gazpacho. - Tortilla de atún.	
LUNES 8	L	MARTES 9	M	MIÉRCOLES 10	X	JUEVES 11	J	VIERNES 12	V
- Habichuelas estofadas. - Ensalada de patata, tomate y maíz.		- Salmorejo. - Salchichas frescas.		- Pasta a la boloñesa. - Caprichos de calamar.		<b>FIESTA</b>		- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y maíz.	
LUNES 15	L	MARTES 16	M	MIÉRCOLES 17	X	JUEVES 18	J	VIERNES 19	V
- Judías verdes salteadas con jamón - Pollo empanado.		- Crema de guisantes y patata. - Pescado frito con lechuga.		- Pasta a la carbonara. - Filete de pavo.		- Cocido con berza. - Ensalada mixta.		- Arroz de pollo con verduras - Ensalada de tomate y maíz.	
LUNES 22	L	MARTES 23	M	MIÉRCOLES 24	X	JUEVES 25	J	VIERNES 26	V
- Pasta con atún - Queso fresco.		- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y zanahoria		- Ensalada veraniega. - Tortilla de espinacas.		- Habichuelas estofadas. - Pavo a la plancha.		- Albóndigas en salsa con patatas a tiras.	
LUNES 29	L	MARTES 30	M						
- Garbanzos con arroz. - Ensalada de tomate con maíz.		- Judías verdes salteadas con jamón y tomate frito. - Tiras de pollo a la plancha.							

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

## MENÚ COCIMIENTO

MES: JUNIO/26

LUNES 1	L	MARTES 2	M	MIÉRCOLES 3	X	JUEVES 4	J	VIERNES 5	V
- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite	
LUNES 8	L	MARTES 9	M	MIÉRCOLES 10	X	JUEVES 11	J	VIERNES 12	V
- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		<b>FIESTA</b>		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 15	L	MARTES 16	M	MIÉRCOLES 17	X	JUEVES 18	J	VIERNES 19	V
- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con judía verde, patata, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 22	L	MARTES 23	M	MIÉRCOLES 24	X	JUEVES 25	J	VIERNES 26	V
- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 29	L	MARTES 30	M						
- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.							

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad.

# ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

## MENÚ INTOLERANCIAS/ALERGIAS

MES: JUNIO/26

LUNES 1	L	MARTES 2	M	MIÉRCOLES 3	X	JUEVES 4	J	VIERNES 5	V
- Garbanzos con espinacas. - Ensalada de lechuga y zanahoria.		- Arroz a la cubana con pollo y huevo. (Sin huevo para alergia al huevo) - Ensalada de lechuga y maíz.		- Pescado en salsa. - Ensalada de manzana y maíz.		- Patatas guisadas con pescado. - Ensalada mixta sin tomate (sin huevo para alergia al huevo)		- Gazpacho. - Filete de pavo.	
LUNES 8	L	MARTES 9	M	MIÉRCOLES 10	X	JUEVES 11	J	VIERNES 12	V
- Habichuelas estofadas. - Ensalada de patata y maíz		- Salmorejo. (sin huevo para alergia al huevo) - Filete de pavo.		- Pasta a la boloñesa (pasta sin huevo) - Ensalada de manzana y zanahoria.		<b>FIESTA</b>		- Lentejas estofadas. - Filetes de pollo.	
LUNES 15	L	MARTES 16	M	MIÉRCOLES 17	X	JUEVES 18	J	VIERNES 19	V
- Judías verdes salteadas con jamón - Pollo frito.		- Crema de guisantes y patatas. - Pescado frito con lechuga.		- Pasta a la boloñesa (pasta sin huevo). - Filete de pavo.		- Cocido con berza. - Ensalada mixta.		- Arroz de pollo con verduras - Ensalada de lechuga y maíz.	
LUNES 22	L	MARTES 23	M	MIÉRCOLES 24	X	JUEVES 25	J	VIERNES 26	V
- Pasta con tomate y atún (pasta sin huevo para alergia al huevo) - Tiras de pollo plancha.		- Lentejas estofadas. - Ensalada de manzana y zanahoria		- Ensalada veraniega. - Pescado frito		- Habichuelas estofadas. - Pavo a la plancha.		- Pescado en salsa con patatas a tiras.	
LUNES 29	L	MARTES 30	M						
- Garbanzos con arroz. - Ensalada de lechuga con maíz		- Judías verdes salteadas con jamón y tomate frito. - Tiras de pollo a la plancha.							

De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.