

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ ENTERO

MES: JULIO/26

	L	M	MIÉRCOLES 1		X	JUEVES 2		J	VIERNES 3		V			
				- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta.		- Salmorejo con jamón y huevo picado. - Tiras de pollo a la plancha.		- Crema de guisantes. - Pescado frito con ensalada de tomate.						
LUNES 6		L	MARTES 7		M	MIÉRCOLES 8		X	JUEVES 9		J	VIERNES 10		V
- Sopa de fideos. - Tortilla de calabacín.		- Habichuelas estofadas. - Ensalada de tomate, lechuga y maíz.		- Gazpacho andaluz - Pescado frito		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate y manzana		- Crema de verduras. - Filete de pescado.						
LUNES 13		L	MARTES 14		M	MIÉRCOLES 15		X	JUEVES 16		J	VIERNES 17		V
- Judías verdes salteadas con tomate. - Tiras de pollo empanado.		- Ensalada de arroz - Tortilla de atún		- Carne en salsa. - Patatas a tiras		- Ensalada de pasta. - Mero adobado		- Lentejas estofadas. - Filete de pavo.						
LUNES 20		L	MARTES 21		M	MIÉRCOLES 22		X	JUEVES 23		J	VIERNES 24		V
- Potaje de garbanzos con arroz. - Caprichos de calamar.		- Estofado de ternera. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Fideos guisados con pescado. - Ensalada de tomate y manzana.		- Habichuelas estofadas. - Ensalada mixta.		- Albóndigas en salsa. - Patatas a tiras.						
LUNES 27		L	MARTES 28		M	MIÉRCOLES 29		X	JUEVES 30		J			V
- Ensalada campera. - Pollo a la plancha.		- Pasta a la carbonara. - Queso fresco		- Lentejas estofadas. - Tortilla francesa.		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada mixta.		CERRADO						

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ COCIMIENTO

MES: JULIO 26

	L	M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V	
			- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		
LUNES 6	L	MARTES 7	M	MIÉRCOLES 8	X	JUEVES 9	J	VIERNES 10	V
- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pollo, patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 13	L	MARTES 14	M	MIÉRCOLES 15	X	JUEVES 16	J	VIERNES 17	V
- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 20	L	MARTES 21	M	MIÉRCOLES 22	X	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
- Cocimiento de ternera con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo, patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 27	L	MARTES 28	M	MIÉRCOLES 29	X	JUEVES 30	J		V
- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		Cocimiento de pollo con arroz, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		CERRADO	

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ ENTERO SIN PROTEÍNA DE LA VACA

MES: JULIO/26

	L	M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V	
			- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta.		- Salmorejo con jamón y huevo picado. - Tiras de pollo a la plancha.		- Crema de guisantes. - Pescado frito con ensalada de tomate.		
LUNES 6	L	MARTES 7	M	MIÉRCOLES 8	X	JUEVES 9	J	VIERNES 10	V
- Sopa de fideos. - Tortilla de calabacín.		- Habichuelas estofadas. - Ensalada de tomate, lechuga y maíz.		- Gazpacho andaluz - Pescado frito		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate y manzana		- Crema de verduras. - Filete de pescado.	
LUNES 13	L	MARTES 14	M	MIÉRCOLES 15	X	JUEVES 16	J	VIERNES 17	V
- Judías verdes salteadas con tomate. - Tiras de pollo empanado.		- Ensalada de arroz - Tortilla de atún.		- Carne en salsa. - Patatas a tiras		- Ensalada de pasta. - Mero adobado		- Lentejas estofadas. - Filete de pavo.	
LUNES 20	L	MARTES 21	M	MIÉRCOLES 22	X	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
- Potaje de garbanzos con arroz. - Ensalada mixta		- Estofado de ternera. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Fideos guisados con pescado. - Ensalada de tomate y manzana.		- Habichuelas estofadas. - Ensalada mixta.		- Albóndigas en salsa. - Patatas a tiras.	
LUNES 27	L	MARTES 28	M	MIÉRCOLES 29	X	JUEVES 30	J		V
- Ensalada campera. - Pollo a la plancha.		- Pasta a la carbonara. - Queso fresco		- Lentejas estofadas. - Tortilla francesa.		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada mixta.		CERRADO	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ ENTERO SIN CARNE

MES: JULIO/26

	L	M	MIÉRCOLES 1		X	JUEVES 2		J	VIERNES 3		V	
				- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta.		- Salmorejo. - Tortilla francesa..		- Crema de guisantes. - Pescado frito con ensalada de tomate.				
LUNES 6	L	MARTES 7	M	MIÉRCOLES 8		X	JUEVES 9		J	VIERNES 10		V
- Sopa de fideos. - Tortilla de calabacín.		- Habichuelas estofadas. - Ensalada de tomate, lechuga y maíz.		- Gazpacho andaluz - Pescado frito		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate y manzana		- Crema de verduras. - Filete de pescado.				
LUNES 13	L	MARTES 14	M	MIÉRCOLES 15		X	JUEVES 16		J	VIERNES 17		V
- Judías verdes salteadas con tomate. - Pescado a la plancha.		- Ensalada de arroz (sin carne) - Tortilla de atún		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras		- Ensalada de pasta.(sin jamón) - Mero adobado		- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y maíz.				
LUNES 20	L	MARTES 21	M	MIÉRCOLES 22		X	JUEVES 23		J	VIERNES 24		V
- Potaje de garbanzos con arroz. - Ensalada mixta		- Estofado de pescado. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Fideos guisados con pescado. - Ensalada de tomate y manzana.		- Habichuelas estofadas. - Ensalada mixta.		- Huevos en salsa. - Patatas a tiras.				
LUNES 27	L	MARTES 28	M	MIÉRCOLES 29		X	JUEVES 30		J			V
- Arroz con verduras. - Ensalada mixta.		- Pasta a la carbonara. (sin bacon) - Filete de pavo		- Lentejas estofadas. - Tortilla francesa.		- Arroz con verduras. - Ensalada mixta.		CERRADO				

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.