

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO

MES: JULIO/26

LUNES	L	MARTES	M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V
				- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y maíz.		- Pasta a la boloñesa. - Ensalada de lechuga y maíz.		- Arroz a la cubana con pollo y huevo.	
LUNES 6	L	MARTES 7	M	MIÉRCOLES 8	X	JUEVES 9	J	VIERNES 10	V
- Crema de habichuelas. - Salchichas frescas.		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada mixta		- Salmorejo. - Pescado frito.		- Ensalada de pasta. - Filete de pavo.	
LUNES 13	L	MARTES 14	M	MIÉRCOLES 15	X	JUEVES 16	J	VIERNES 17	V
- Carne con tomate. - Patatas a tiras.		- Habichuelas estofadas. - Ensalada de tomate y maíz		- Ensalada veraniega de patata. - Caprichos de calamar.		- Judías verdes salteadas con jamón y tomate. - Tiras de pollo a la plancha.		- Crema de guisantes - Pollo empanado.	
LUNES 20	L	MARTES 21	M	MIÉRCOLES 22	X	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
- Pasta a la carbonara. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Cocido con berza. - Ensalada mixta.		- Sopa de picadillo sin huevo. - Tortilla francesa.		- Albóndigas con patatas.		- Habichuelas estofadas. - Ensalada de maíz, manzana y tomate.	
LUNES 27	L	MARTES 28	M	MIÉRCOLES 29	X	JUEVES 30	J	VIERNES 31	V
- Fideos guisados con pescado. - Ensalada lechuga.		- Potaje garbanzos con arroz. - Ensalada mixta.		- Pescado en salsa. - Ensalada de tomate y maíz.		- Pasta con tomate y atún. - Pechuga de pavo.		FIN DE CURSO	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
N° Col: 45/0501015

MENÚ COCIMIENTO

MES: JULIO/26

LUNES	L	MARTES	M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V
		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 6	L	MARTES 7	M	MIÉRCOLES 8	X	JUEVES 9	J	VIERNES 10	V
- Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite	
LUNES 14	L	MARTES 15	M	MIÉRCOLES 16	X	JUEVES 17	J	VIERNES 18	V
- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con patatas, zanahorias, calabacín, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de merluza con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite	
LUNES 20	L	MARTES 21	M	MIÉRCOLES 22	X	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
- Cocimiento de merluza con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 27	L	MARTES 28	M	MIÉRCOLES 29	X	JUEVES 30	J	VIERNES 31	
- Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de merluza, judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		FIN DE CURSO	

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ INTOLERANCIAS/ALERGIAS

MES: JULIO/26

LUNES	L	MARTES	M	MIÉRCOLES 1	X	JUEVES 2	J	VIERNES 3	V
				- Lentejas estofadas. - Ensalada sin tomate ni huevo.		- Pasta a la boloñesa (pasta sin huevo) - Ensalada de manzana y zanahoria.		- Arroz a la cubana con pollo y huevo. (Sin huevo para alergia al huevo) - Ensalada de lechuga y maíz.	
LUNES 6	L	MARTES 7	M	MIÉRCOLES 8	X	JUEVES 9	J	VIERNES 10	V
- Crema de habichuelas. - Filete pavo.		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada de lechuga y zanahoria.		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada mixta sin tomate ni huevo.		- Puré de verduras. - Pescado frito.		- Ensalada de pasta. - Filete de pavo.	
LUNES 13	L	MARTES 14	M	MIÉRCOLES 15	X	JUEVES 16	J	VIERNES 17	V
- Carne con tomate. - Patatas a tiras.		- Habichuelas estofadas. - Ensalada mixta sin tomate ni huevo.		- Ensalada veraniega de patata sin tomate ni huevo. - Pavo a la plancha.		- Judías verdes salteadas con jamón y tomate. - Tiras de pollo a la plancha.		- Crema de guisantes - Pollo frito.	
LUNES 20	L	MARTES 21	M	MIÉRCOLES 22	X	JUEVES 23	J	VIERNES 24	V
- Pasta con tomate y atún (pasta sin huevo) - Ensalada de lechuga y zanahoria.		- Cocido con berza. - Ensalada mixta sin tomate ni huevo.		- Sopa de picadillo sin huevo - Fiambre de pavo.		- Pescado en salsa con patatas a tiras.		- Habichuelas estofadas. - Ensalada de maíz y manzana.	
LUNES 27	L	MARTES 28	M	MIÉRCOLES 29	X	JUEVES 30	J	VIERNES 31	V
- Fideos guisados con pescado. - Ensalada lechuga.		- Potaje garbanzos con arroz. - Ensalada mixta sin tomate ni huevo.		- Pescado en salsa. - Ensalada mixta sin tomate ni huevo.		- Pasta con tomate y atún. - Pechuga de pavo.		FIN DE CURSO	

De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.