Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
Nº Col: 45/0501975

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO MES: NOVIEMBRE/26

LUNES 2	L	MARTES 3	M	MIÉRCOLES 4	X	JUEVES 5	J	VIERNES 6	V
		- Pasta a la carbonara. Filete de pavo.		- Pescado en salsa. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Sopa de fideos. - Tortilla de patata, calabacín y cebolla.		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada mixta.	
LUNES 9	**L**	**MARTES 10**	**M**	**MIÉRCOLES 11**	**X**	**JUEVES 12**	**J**	**VIERNES 13**	**V**
- Carne con tomate. - Patatas a tiras.		- Crema de guisantes. - Pescado frito.		- Arroz con pollo y verduras. - Ensalada de tomate.		- Albóndigas en salsa. - Ensalada de manzana, lechuga y maíz.		- Estofado de ternera - Ensalada de lechuga y tomate.	
LUNES 16	**L**	**MARTES 17**	**M**	**MIÉRCOLES 18**	**X**	**JUEVES 19**	**J**	**VIERNES 20**	**V**
- Lentejas estofadas. - Ensalada mixta.		- Sopa de picadillo con fideos. - Salchichas frescas.		- Crema de habichuelas - Filete de lomo adobado.		- Judías verdes salteadas con tomate frito. - Filete de pescado a la plancha.		- Pasta con tomate y atún - Queso fresco.	
LUNES 23	**L**	**MARTES 24**	**M**	**MIÉRCOLES 25**	**X**	**JUEVES 26**	**J**	**VIERNES 27**	**V**
- Cocido con pollo con berza. - Ensalada mixta.		- Arroz a la cubana con huevo y pollo.		FIESTA		- Potaje de habichuelas. - Tortilla francesa		- Fideos guisados con pescado. - Ensalada de tomate y maíz.	
LUNES 30									
- Pescado en salsa. - Ensalada mixta.									

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
Nº Col: 45/0501[illegible]5

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ COCIMIENTO MES: NOVIEMBRE/26

LUNES 2	L	MARTES 3	M	MIÉRCOLES 4	X	JUEVES 5	J	VIERNES 6	V
		Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 9	**L**	**MARTES 10**	**M**	**MIÉRCOLES 11**	**X**	**JUEVES 12**	**J**	**VIERNES 13**	**V**
- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 16	**L**	**MARTES 17**	**M**	**MIÉRCOLES 18**	**X**	**JUEVES 19**	**J**	**VIERNES 20**	**V**
- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 23	**L**	**MARTES 24**	**M**	**MIÉRCOLES 25**	**X**	**JUEVES 26**	**J**	**VIERNES 27**	**V**
- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pavo con arroz, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 30									
- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.									

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad.