Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
Nº Col: 45/0501615

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ ENTERO — MES: NOVIEMBRE/26

LUNES 2	L	MARTES 3	M	MIÉRCOLES 4	X	JUEVES 5	J	VIERNES 6	V
FIESTA		- Habichuelas estofadas. - Ensalada de atún, maíz y tomate.		- Crema de guisantes - Lomo adobado.		- Sopa de picadillo. - Tortilla de patatas, cebolla y calabacín.		- Cocido con berza - Ensalada de lechuga, maíz y manzana.	
LUNES 9	**L**	**MARTES 10**	**M**	**MIÉRCOLES 11**	**X**	**JUEVES 12**	**J**	**VIERNES 13**	**V**
- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y huevo duro.		- Crema de calabacín. - Pescado a la plancha		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada mixta.		- Judías verdes con tomate - Pescado empanado.		- Carne en salsa con patatas a tiras.	
LUNES 16	**L**	**MARTES 17**	**M**	**MIÉRCOLES 18**	**X**	**JUEVES 19**	**J**	**VIERNES 20**	**V**
- Pasta a la carbonara. - Queso fresco a la plancha.		- Cocido con berza. - Ensalada mixta.		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras.		- Lentejas guisadas. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Arroz de pollo con verduras - Ensalada de tomate y mandarina.	
LUNES 23	**L**	**MARTES 24**	**M**	**MIÉRCOLES 25**	**X**	**JUEVES 26**	**J**	**VIERNES 27**	**V**
- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y atún.		- Judías verdes con tomate. - Huevos en salsa.		**FIESTA**		- Crema de zanahoria. - Pescado frito con lechuga.		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate y manzana.	
LUNES 30	**L**								
- Crema de habichuelas. - Tortilla de calabacín y cebolla									

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
Nº Col: 45/0501615

MENÚ COCIMIENTOS MES: NOVIEMBRE/26

LUNES 2	L	MARTES 3	M	MIÉRCOLES 4	X	JUEVES 5	J	VIERNES 6	V
FIESTA		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, calabacín, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.	
LUNES 9	**L**	**MARTES 10**	**M**	**MIÉRCOLES 11**	**X**	**JUEVES 12**	**J**	**VIERNES 13**	**V**
- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, calabacín, puerro, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 16	**L**	**MARTES 17**	**M**	**MIÉRCOLES 18**	**X**	**JUEVES 19**	**J**	**VIERNES 20**	**V**
- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		- Cocimiento de ternera, judías, calabacín, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pollo con arroz, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, calabacín, puerro, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pescado con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 23	**L**	**MARTES 24**	**M**	**MIÉRCOLES 25**	**X**	**JUEVES 26**	**J**	**VIERNES 27**	**V**
- Cocimiento de pescado con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de calabacín, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite.		**FIESTA**		- Cocimiento de pollo con arroz, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.		- Cocimiento de pescado con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.	
LUNES 30	**L**								
- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite.									

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad

Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
Nº Col: 45/0501915

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

MENÚ **ENTERO SIN CARNE** MES: **NOVIEMBRE/26**

LUNES 2	L	MARTES 3	M	MIÉRCOLES 4	X	JUEVES 5	J	VIERNES 6	V
FIESTA		- Habichuelas estofadas. - Ensalada de atún, maíz y tomate.		- Crema de guisantes - Pescado adobado.		- Sopa de picadillo. - Tortilla de patatas, cebolla y calabacín.		- Cocido con berza (sin carne) - Ensalada de lechuga, maíz y manzana.	
LUNES 9	**L**	**MARTES 10**	**M**	**MIÉRCOLES 11**	**X**	**JUEVES 12**	**J**	**VIERNES 13**	**V**
- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y huevo duro.		- Crema de calabacín. - Pescado a la plancha		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada mixta.		- Judías verdes con tomate - Pescado empanado.		- Pescado en salsa con patatas a tiras.	
LUNES 16	**L**	**MARTES 17**	**M**	**MIÉRCOLES 18**	**X**	**JUEVES 19**	**J**	**VIERNES 20**	**V**
- Pasta a la carbonara. (sin carne) - Queso fresco a la plancha.		- Cocido con berza (sin carne) - Ensalada mixta.		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras.		- Lentejas guisadas. - Ensalada de maíz y zanahoria.		- Arroz con verduras - Ensalada de tomate y mandarina.	
LUNES 23	**L**	**MARTES 24**	**M**	**MIÉRCOLES 25**	**X**	**JUEVES 26**	**J**	**VIERNES 27**	**V**
- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y atún.		- Judías verdes con tomate. - Huevos en salsa.		**FIESTA**		- Crema de zanahoria. - Pescado frito con lechuga.		- Potaje de garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate y manzana.	
LUNES 30	**L**								
- Crema de habichuelas. - Tortilla de calabacín y cebolla		-							

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.